



ORDINE DEGLI PSICOLOGI
della Liguria



I FONDAMENTI DELLA SCHEMA THERAPY

Dott. Alessandro Carmelita
19 Marzo 2016

presso sede Ordine degli Psicologi della Liguria
P.zza della Vittoria 11/b Genova

Mattino

Ore 10:00- Registrazione dei partecipanti.

Saluti della Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria
Dott.ssa Lisa Cacia

Ore 10.30- Introduzione del modello teorico della ST: la ST per i disturbi di personalità.

Ore 11.00- I concetti base del modello teorico: gli schemi maladattivi precoci, gli stili di coping, i mode.

Ore 11.30- Coffe-break

Ore 12.00- Definizione degli obiettivi terapeutici: fornire esperienze emotive correttive che soddisfino i bisogni emotivi primari insoddisfatti del paziente.

La Schema Mode Therapy: il concetto di mode. La concettualizzazione del caso secondo i mode. Le strategie terapeutiche.

Ore 13- Pausa pranzo

Pomeriggio

Ore 14.00- Le fasi della terapia

La fase psicoeducazionale e la fase di assessment.

Ore 15.30 Coffe-break

Ore 16.00- La fase di cambiamento: modificare schemi, stili di coping e mode.

Ore 16.30- La relazione terapeutica: Importanza del Limited Reparenting

Ore 17.00- La ricerca in ST.

Alessandro Carmelita

Psicologo, psicoterapeuta

Fondatore e presidente
onorario SIST (società italiana
Schema Therapy)

Terapeuta, supervisore e
docente SIST e ISST
(International Society Schema
Therapy)

Si è formato a New York con
Jeffrey Young, fondatore della
Schema Therapy e ha portato
la ST in Italia, organizzando
training in tutta Italia per la
certificazione come terapeuti
in ST.

L'evento è
organizzato in
collaborazione con



WWW.SCHEMATHERAPYCENTER.COM

Presso la Sala dell'Ordine degli Psicologi della Liguria, Piazza della Vittoria 11B

La partecipazione è gratuita, l'iscrizione è obbligatoria. Per info e iscrizioni contattare la Segreteria dell'Ordine al 010-541225 oppure inviare una mail a segreteria@ordinepsicologiliguria.it