



Introduzione all'Adult Attachment Interview

Teoria, sistemi di classificazione ed applicazioni cliniche

La Adult Attachment Interview (George, Kaplan e Main, 1985) è un'intervista semistrutturata volta a valutare nei soggetti tardo adolescenti e adulti le rappresentazioni mentali attuali relative all'attaccamento. L'intervista indaga molteplici tematiche, tra cui, di particolare rilevanza, oltre alle esperienze passate e presenti con le figure di attaccamento, la separazione, il lutto, le situazioni di stress fisico ed emotivo che elicitano il sistema dell'attaccamento, il grado di consapevolezza e di comprensione rispetto alla propria storia relazionale e all'influenza che questa ha avuto sullo sviluppo del Sé.

Il sistema di codifica proposto da Main, Goldwyn e Hesse (2002) ha l'obiettivo di valutare lo stato della mente rispetto all'attaccamento attraverso l'utilizzo di due tipi di scale (scale dell'Esperienza Soggettiva e scale dello Stato della Mente). La classificazione finale attribuita dal codificatore prevede tre pattern principali: Sicuro-Autonoma (F), Distanziante (Ds) e Preoccupato (E). Vengono inoltre classificati come Irrisolti (U) i soggetti caratterizzati dalla mancata risoluzione di lutti o esperienze traumatiche, e come Non Classificabili (CC) quei trascritti in cui le risposte rendono impossibile attribuire una delle tre categorie principali di classificazione.

6 maggio 2017

Programma

09.00 - 09.15

Registrazione dei partecipanti

09.15 - 09.30

Saluto della Vice Presidente

Dott.ssa Mara Donatella Fiaschi

Introduzione a cura del GDL Area

Giovani

09.30 - 11.00

Dott.ssa Valentina Guiducci,

«Introduzione all'Adult

Attachment Interview» prima

parte

11.00 - 11.15

Pausa

11.15 - 12.45

Dott.ssa Valentina Guiducci,

«Introduzione all'Adult

Attachment Interview» seconda

parte

12.45 - 13.00

Discussione

Il seminario si propone come un'introduzione di base alla conoscenza dell'Adult Attachment Interview. A partire dall'esposizione dei principali assunti teorici su cui si basa l'intervista, sarà descritto lo strumento e verranno forniti cenni dei principali sistemi di codifica esistenti, con particolare riferimento all'«Adult Attachment Scoring and Classification System» proposto da Main, Goldwyn e Hesse (2002). Verrà inoltre introdotto il tema delle applicazioni cliniche dello strumento.

L'approfondimento delle applicazioni cliniche della teoria e della ricerca sull'attaccamento è attualmente al centro del dibattito e degli studi all'interno di questo framework teorico. Secondo Slade (2008), l'attenzione al processo narrativo, insita nell'AAI, sistematizza ciò che è intrinseco all'ascolto clinico, teso a cogliere quei momenti in cui l'esperienza del paziente non può essere mentalizzata, offrendo al terapeuta una visione di come il paziente difende se stesso dall'intrusione di sentimenti o ricordi inaccettabili per il pensiero cosciente. Prestare attenzione a ciò che può e non può essere detto, e a come viene detto, aiuta il clinico ad immaginare i pattern dinamici che si sono sviluppati nella prima infanzia, a capire i fallimenti empatici precoci nella regolazione affettiva con la figura di accudimento e a identificare isole di esperienza affettiva dissociata e non integrata.

Valentina Guiducci è psicologa, psicoterapeuta, Ph.D. in psicologia e scienze cognitive. Ha frequentato il corso intensivo di formazione "Adult Attachment Training Institute" con il Prof. Nino Dazzi (Università La Sapienza, Roma) e la Prof.ssa Deborah Jacobvitz (University of Texas, Austin, USA), conseguendo la reliability che abilita all'uso e alla codifica dello strumento. Utilizza la Adult Attachment Interview a scopo di ricerca, nella pratica clinica e nell'ambito della psicologia giuridica.

La formazione si terrà presso la Sede dell'Ordine Psicologi della Liguria
Piazza della Vittoria 11/b Piano ammezzato

La partecipazione è gratuita. Si richiede l'iscrizione online:
segreteria@ordinepsicologiliguria.it / Per info: 010/541225