



Presentazione del volume

Psicoterapia: effetti integrati, efficacia e costi-benefici

Venerdì 8 maggio

Ore 17.30

P.zza della Vittoria 11 Genova

appuntamento dell'iniziativa "**Presentazione Libri**" organizzato dall'**Ordine degli Psicologi della Liguria**. **Ce ne parla l'autore David Lazzari**, Presidente dell'Ordine Psicologi dell'Umbria, Presidente della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (SIPNEI) e si occupa da anni del rapporto mente-corpo nella cura. Dirige il Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera di Terni e insegna Psicologia Clinica presso l'Università di Perugia e discipline PNEI in altre Università. Psicoterapeuta e specialista in Psicosomatica e in Psicologia della Salute, ha al suo attivo quattro volumi e oltre cento pubblicazioni su riviste italiane e internazionali.



Il volume intende rispondere alla diffusa esigenza di conoscere i fattori che agiscono nella psicoterapia e nei suoi effetti, al di là dei diversi approcci che la caratterizzano. Cosa permette a qualsiasi psicoterapia di funzionare a prescindere dal modello utilizzato? Qual è la matrice comune a questi metodi di cura? In sintesi: in quali situazioni utilizzarli, per quali problemi e perché sono efficaci? Il lavoro presenta i dati aggiornati e disponibili della ricerca scientifica relativi all'azione della psicoterapia sull'individuo e in particolare sul cervello e sull'organismo, sui disturbi e sulle patologie psichiche e fisiche. Il contributo multidisciplinare di esperti diversi (psicologi clinici, psichiatri, neurofisiologi, farmacologi, psicosomatologi, economisti sanitari) e la scelta di basarsi sulle evidenze scientifiche a tutto campo consentono una trattazione rigorosa e uno sguardo non condizionato dai singoli modelli di psicoterapia. Ne emerge una visione integrata che mostra le grandi potenzialità e la necessità di un nuovo ruolo per questa forma di cura, ovvero l'opportunità di considerarla non una "cura della psiche" ma più correttamente una "cura *attraverso* la psiche". Il volume, che unisce il rigore scientifico con un linguaggio chiaro e comprensibile anche ai non addetti ai lavori, è corredato da una sezione di grande attualità sulla valutazione economica e sui costi-benefici della psicoterapia.

La partecipazione è gratuita

Per prenotarsi occorre contattare la segreteria dell'Ordine allo 010 - 541225 oppure inviare una mail a segreteria@ordinepsicologiliguria.it