



# Self Mirroring Therapy: i neuroni specchio e le nuove tecnologie in Psicoterapia

La Self Mirroring Therapy (SMT) è una metodologia che, applicata ai modelli di psicoterapia già esistenti e convalidati, ne potenzia l'efficacia. Essa si basa sulle recenti scoperte neurofisiologiche sul sistema dei neuroni specchio.

La SMT, attraverso una specifica procedura di videoregistrazione del volto del paziente, permette di "sfruttare" verso se stessi quei meccanismi di risonanza empatica, mediati dal sistema dei neuroni specchio, che normalmente utilizziamo per comprendere in modo automatico e inconscio le intenzioni e gli stati emotivi degli altri.

**Numerosi studi di neuroimaging dimostrano che è proprio durante l'osservazione del proprio volto che si ottiene la massima attivazione del sistema dei neuroni specchio.**

Il Paziente, guardandosi come se fosse un personaggio di un film, è in grado di riconoscere le proprie emozioni dalla visione del proprio comportamento non verbale, in particolare della propria espressione mimico-facciale.

## 13 maggio 2017

### Sede Ordine Psicologi della Liguria

Piazza della Vittoria 11/b - Piano ammezzato

#### I Parte

**9.00** Saluti della Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria

*Dott.ssa Lisa Cacia*

**9.15** Presentazione della giornata di studio

*Dott.ssa Mara Donatella Fiaschi*

**9.30** Modello teorico della Self Mirroring Therapy

*Dott. Maurizio Speciale*

**10.00** La SMT in azione: il Protocollo Clinico

*Dott.sa Michela Alibrandi*

**10.30** Presentazione di un caso clinico

*Dott. Piergiuseppe Vinai*

**11.00** Vedere il proprio volto: uno studio elettromiografico sui meccanismi di base della self-mirroring therapy

*Dott.ssa Leonor Romero Lauro*

**11.30** Coffee Break

#### II Parte

**11.45** Riconoscimento delle emozioni, Mindfulness e Self Mirroring Therapy

*Prof. Cesare Maffei*

**12.30** Domande e dibattito

**12.45** Conclusioni

*Dott.ssa Lisa Cacia, Dott.ssa Mara Donatella Fiaschi*

La SMT fa sì che il paziente usi un meccanismo innato (definito da Vittorio Gallese "simulazione incarnata") per comprendere in modo più profondo le proprie emozioni, le proprie convinzioni.

Durante l'osservazione del proprio volto sofferente, il paziente, grazie alla massima attivazione del sistema dei neuroni specchio, sperimenta stati emotivi di compassione, accudimento, accettazione e di perdono verso se stesso.

**Obiettivo di questa giornata è illustrare sinteticamente le basi teoriche, il modello di intervento e gli attuali studi clinici riguardanti la SMT**

**Relatori e moderatori:** *Dott.sa Michela Alibrandi* Psicologa Psicoterapeuta, Ricercatrice SMT e Responsabile del Centro Psicoterapia 2.0 / *Dott.ssa Lisa Cacia* Presidente Ordine Psicologi Liguria / *Dott.ssa Mara Donatella Fiaschi* Vice Presidente Ordine degli Psicologi della Liguria / *Prof. Cesare Maffei* Professore ordinario di psicologia clinica -Direttore servizio di psicologia clinica e psicoterapia Istituto scientifico H San Raffaele- Milano / *Dott.ssa Leonor Romero Lauro* ricercatrice dipartimento di psicologia Università degli studi di Milano-Bicocca / *Dott. Maurizio Speciale* Psicologo-Psicoterapeuta, Coideatore SMT e Direttore del Centro Psicoterapia 2.0 / *Dott. Piergiuseppe Vinai* Medico, Psicoterapeuta-Co-ideatore e Ricercatore SMT.