



Area di pratica professionale

PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Lo Psicologo della salute

Classificazione EUROPSY

Clinical and Health Psychology - (Clinica, Salute e Benessere)

1.DENOMINAZIONE E DESCRIZIONE SINTETICA DELL'AREA DI PRATICA PROFESSIONALE

La Psicologia della salute costituisce un ambito disciplinare di ricerca e applicazioni professionali riguardante: i fattori cognitivi, affettivo - emotivi, psicosociali, comportamentali, sociali e culturali che sono all'origine dello stato di salute delle persone (*salutogenesi*) la promozione e il mantenimento della salute secondo una prospettiva biopsicosociale; la prevenzione e il trattamento delle malattie e dei loro correlati psicologici; l'analisi e il miglioramento dei sistemi di tutela della salute; il contributo all'elaborazione delle politiche della salute in favore delle comunità. In particolare, alcune delle principali linee di indagine riguardano: l'identificazione dei comportamenti rilevanti per la *salute (ad esempio, i comportamenti a rischio e quelli auto protettivi)*; la percezione del rischio e gli effetti sulle condotte nelle varie fasi dello sviluppo umano; le credenze, atteggiamenti, intenzioni e reazioni nelle condizioni di salute e di malattia; le rappresentazioni sociali di salute e malattia; le emozioni e la loro regolazione in rapporto a salute e malattia, con specifico riguardo alle disregolazioni affettive; le relazioni tra stress,

salute e malattia; le strategie e le risorse psicosociali di coping; il benessere psicologico e sociale e la qualità della vita nelle diverse classi sociali; la promozione della salute e di stili di vita appropriati e la prevenzione delle malattie nonché le tecniche più efficaci da adottare per tali finalità; la compliance alle prescrizioni terapeutiche e i fattori facilitanti/ostacolanti i trattamenti; le relazioni interpersonali nella pratica sanitaria, con specifico riguardo alla relazione paziente/terapeuta; la competenza comunicativa nella pratica sanitaria (*ad esempio, la comunicazione con il paziente e con il nucleo familiare*); il funzionamento dell'équipe sanitaria interprofessionale; la salute psicofisica degli operatori socio-sanitari e dei familiari - caregiver; l'organizzazione dei servizi e degli interventi sanitari (*ad esempio, l'ospedalizzazione, la malattia cronica; il malato terminale e la morte; il bambino malato; nuove frontiere della medicina ecc.*); la valutazione di programmi di prevenzione e promozione della salute in differenti contesti sociali (*scuola, lavoro, comunità*); le interazioni della psicologia della salute con altri campi professionali attigui (*ad esempio, psicologia medica, medicina psicosomatica, medicina comportamentale, ecc.*). Sul piano operativo gli psicologi della salute progettano, realizzano e valutano: a) interventi mirati allo sviluppo di stili di vita salutare e di competenze (*skill training*) per affrontare condizioni stressanti; b) interventi psicoeducativi rispetto a salute e malattia (*svolti sia a livello individuale che in ambiti istituzionali come la scuola o i contesti lavorativi*); c) interventi di promozione dello sviluppo individuale e del benessere psicofisico lungo l'intero arco di vita; d) programmi di empowerment nella comunità per aiutare le persone e i gruppi sociali ad avere un maggior controllo sulla propria salute e potenziare la loro qualità di vita; e) trattamenti individuali e di gruppo per correggere condotte non salutari (*ad esempio, persistenza nel fumare, consumo di farmaci e alcool, comportamenti alimentari scorretti, carenze di esercizio fisico, ecc.*); *trattamenti individuali e di gruppo per la migliore gestione di condizioni di malattia, soprattutto croniche (ad esempio, diabete, ipertensione, ecc.)*. Seppure vi siano quadri di riferimento teorico-pratico abbastanza comuni, la psicologia della salute si differenzia dalla psicologia clinica dal momento che risulta più direttamente focalizzata: 1) sulle risorse personali e sociali che possono aiutare le persone a costruire e controllare la propria salute mediante l'adozione di stili di vita salutare; 2) sulle cause e le modalità di prevenzione dei disordini psicofisici che hanno un impatto sui processi psicologici normali; 3) sui processi di cambiamento degli atteggiamenti e delle condotte delle persone nelle loro decisioni

rispetto ai rischi, nella gestione delle malattie, nelle modalità di reagire allo stress, nella ricerca di uno stato di benessere, ecc..

Sul piano tassonomico, la letteratura internazionale sostiene l'articolazione della psicologia della salute in cinque grandi sottoinsiemi conoscitivi e pratici: la psicologia clinica della salute (*collegata alla medicina comportamentale, la pratica clinica è orientata ai cambiamenti delle condotta, ai trattamenti psicoterapeutici o psicoeducativi a livello individuale o di piccolo gruppo*); la psicologia della salute di comunità (*sviluppo di interventi e programmi di promozione della salute fisica e mentale a livello delle collettività*); la psicologia della salute pubblica (*in connessione con le altre scienze della salute come la medicina e l'epidemiologia, interviene nella promozione della salute a livello di popolazione, con specifico interesse per gruppi sociali più vulnerabili e a rischio*); la psicologia critica della salute si focalizza sulle diseguglianze (*sociali, culturali, di genere, di età, socioeconomiche*) nei sistemi sanitari, nell'accesso ai servizi e nelle politiche sanitarie attivando iniziative e programmi orientati al cambiamento sociale e al miglioramento dei livelli di equità e giustizia sociale; la psicologia della salute occupazionale (*integrata con la psicologia del lavoro e delle organizzazioni*) opera sui fattori del lavoro che influenzano la salute fisica e mentale dei lavoratori. Gli psicologi della salute, assumendo una prospettiva interdisciplinare, collaborano con numerosi professionisti (*medici, epidemiologi, sociologi della salute, infermieri, dietisti, terapisti della riabilitazione e altri operatori socio-sanitari, insegnanti, educatori, specialisti della comunicazione sociale, ecc.*)..

2. INDICAZIONE DELLE PRINCIPALI DISCIPLINE PSICOLOGICHE UNIVERSITARIE COINVOLTE

Ricomprende discipline che hanno denominazioni diverse, raggruppate, in ragione del carattere interdisciplinare dei temi affrontati, in differenti settori concorsuali e disciplinari: 11/E3 Psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni (M-PSI/05, Psicologia sociale, M-PSI/06, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni), 11/E2, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione (M-PSI/04 Psicologia dello sviluppo e dell'educazione), Psicologia clinica e dinamica (M-PSI/07 Psicologia dinamica, M-PSI/08, Psicologia clinica). Ci si riferisce ad esempio:

- PSICOLOGIA DELLA SALUTE
- PSICOLOGIA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE
- PSICOLOGIA DELLA SALUTE DEL BAMBINO

- PSICOLOGIA DEL SALUTE E INTERVENTI CLINICI IN AMBITO SANITARIO
- PSICOBIOLOGIA DELLA SALUTE
- PSICOLOGIA CLINICA DELLA SALUTE
- LA DIMENSIONE CLINICA NELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE
- PSICOLOGIA COGNITIVA APPLICATA DELLA SALUTE NEL CICLO DI VITA
- APPLICAZIONI IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE
- SALUTE E QUALITÀ DELLA VITA

3. DENOMINAZIONE IN USO DELLO PSICOLOGO OPERANTE NELL'AREA

Psicologo della salute (*Health Psychologist*).

4. TIPOLOGIE DI FUNZIONI E ATTIVITÀ PROFESSIONALI CARATTERISTICHE

- a)** Assessment dei bisogni e delle priorità di promozione della salute nell'ambito di sottogruppi di popolazione (*bambini, giovani, anziani, ecc.*), di comunità e organizzazioni;
- b)** Consulenza per l'analisi dei fattori psicologici e comportamentali di rischio e di protezione per la salute bio – psico - sociale in diversi contesti sociali di riferimento;
- c)** Diagnosi delle caratteristiche di personalità e assessment delle caratteristiche personali, delle risorse psicosociali, dei bisogni e delle aspettative nelle diverse fasi d'età, mediante strumenti quantitativi (*inventari, test*) e qualitativi (*osservazione diretta in situazione, colloqui clinici, intervista narrativa, focus group, ecc.*).
- d)** Selezione o costruzione, adattamento e standardizzazione, somministrazione e interpretazione di strumenti di indagine psicologica funzionali alla sintesi psicodiagnostica (*test, inventari e questionari su abilità cognitive, interessi, motivazioni, personalità, atteggiamenti, interazioni di gruppo e sociali, sindromi patologiche, idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni, ecc.*).
- e)** Interventi psicoeducativi e di skill training di competenze sociali funzionali alla promozione e gestione della salute e alla scelta di condotte salutari da parte di individui, gruppi e organizzazioni;
- f)** Interventi di psicoterapia e riabilitazione comportamentale, volti a ripristinare il benessere bio – psico - sociale dell'individuo, della famiglia e dei gruppi sociali nell'ambito della comunità.
- g)** Counselling individuale e di gruppo per facilitare la gestione efficace di situazioni stressanti, per prevenire effetti avversi a lungo termine sulla salute e per un migliore adattamento e qualità di vita.

- h)** Counselling individuale e di gruppo per la correzione di condotte insalubri e per accrescere la compliance ai trattamenti terapeutici, soprattutto in presenza di malattie croniche.
- i)** Counselling e sostegno psicologico ai pazienti ospedalizzati, ai loro familiari ed agli operatori di tali strutture.
- l)** Progettazione, realizzazione e valutazione di strumenti, interventi e programmi per la promozione della salute nella comunità e preventivi di malattie e disagio, con specifico riguardo ai contesti educativi, associativi e lavorativi.
- m)** Realizzazione di programmi di ricerca-azione nell'ambito della comunità per coinvolgere i cittadini nella formulazione di obiettivi di miglioramento dei sistemi di prevenzione e cura e nell'elaborazione partecipata delle politiche della salute.
- n)** Interventi di supervisione individuale e di gruppo rivolti ai vari operatori della salute per potenziare le competenze comunicative e il funzionamento delle équipes anche nella prospettiva di prevenire il burn-out.
- o)** Attività di sperimentazione, ricerca e didattica nell'ambito delle specifiche competenze caratterizzanti il settore e ai sensi della L.56/1989.

5. PRINCIPALI CONTESTI LAVORATIVI E SETTORI DI INTERVENTO

Lo psicologo della salute è un laureato magistrale, abilitato dall'Esame di stato all'esercizio della professione, iscritto all'Albo degli psicologi nella sezione A capace di operare in completa autonomia professionale. Mentre gli orientamenti teorici e parte delle pratiche operative della psicologia della salute possono accomunare tutti laureati in psicologia, i trattamenti psicoterapeutici sono riservati a quei laureati che sono in possesso del diploma di una delle Scuole di specializzazione di ambito psicologico: Psicologia clinica, Neuropsicologia, Psicologia del ciclo di vita, Psicologia della salute, Valutazione psicologica e consulenza (*counselling*).

Si inserisce mercato occupazionale dei servizi sanitari, educativi e sociali, pubblici e privati:

- come dipendenti del SSN nei servizi di psicologia delle ASL (*variamente denominati e dislocati anche in reparti ospedalieri o centri di riabilitazione*);
- come dipendente dei servizi educativi e sociali di enti locali territoriali;
- come socio di cooperative che offrono servizi sociali, educativi e di assistenza sanitaria e sociale;

- come libero professionista (*singolo o associato a società di consulenza anche pluridisciplinari*) per l'erogazione di servizi di natura clinica, riabilitativa e di educazione sanitaria nell'ambito delle scuole primarie e secondarie, delle istituzioni assistenziali, delle organizzazioni di lavoro e della comunità (ad esempio, servizi informa-giovani, servizi di quartiere, farmacie, palestre, associazioni sportive, ecc.);
- come ricercatore in centri studi e ricerche pubblici e privati e presso l'università.

6. PERCORSI FORMATIVI DI BASE PER ACCEDERE ALL'AREA PROFESSIONALE

Laurea Magistrale LM/51 Psicologia (*o lauree equivalenti dell'ordinamento previgente*).

7. INDICAZIONI PER L'ACCESSO ALL'AREA PROFESSIONALE

L'inserimento nella professione in quanto Psicologo della salute richiede il completamento della formazione di base (*Laurea Magistrale*) con il tirocinio professionale svolto nelle aree professionali tipiche della psicologia della salute, della psicologia clinica, della psicologia dello sviluppo, della psicologia sociale e delle organizzazioni. Data la specificità dei compiti professionali di chi opera per la prevenzione e la promozione della salute la partecipazione a Corsi di Alta formazione o Master Universitari nello stesso ambito risulta particolarmente indicata anche rispetto alla necessità di conoscenze sui sistemi e le politiche socio-sanitarie. In generale per l'assunzione nel Servizio Sanitario Nazionale (*oltre che per lo svolgimento delle attività professionali di tipo psicoterapeutico in ambito privato o pubblico*) si richiede obbligatoriamente il possesso del diploma di una delle della Scuole di Specializzazione che conferisce uno dei seguenti titoli di Specialista in: Psicologia clinica, Neuropsicologia, Psicologia del ciclo di vita, Psicologia della salute, Valutazione psicologica e consulenza (*counselling*). In particolare, solamente la scuola di specializzazione dedicata a sviluppare competenze di Psicologia della salute conferisce il titolo di Specialista in Psicologia della salute.

8. PRINCIPALI SOCIETÀ/ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE E PROFESSIONALI NAZIONALI E INTERNAZIONALI NELL'AREA

SIPSA, Società Italiana Psicologia della Salute

<http://www.sipsa.org/>

European Health Psychology Society

<http://www.ehps.net/>

European Academy of Occupational Health Psychology

<http://www.eaohp.org/>

EACH, European Association for Communication in Healthcare

<http://www.each.nl/>

APA, Division 38, Health Psychology

<http://www.health-psych.org/>

AAHB, American Academy of Health Behavior

<http://www.aahb.org/>

AACH, American Academy on Communication in Healthcare

<http://www.aachonline.org/>

IAAP, Division 8, Health Psychology

<http://www.iaapsy.org/division8/>

ISCHP, International Society of Critical Health Psychology

<http://www.ischp.net/>

ISHPR; International Society of Health Psychology Research

<http://userpage.fu-berlin.de/~health/is.htm>

ISQua, International Society for Quality in Health Care

<http://www.isqua.org/>

ISOQL, International Society for Quality of Life Research

<http://www.isoqol.org/>

ISQOLS, The International Society for Quality-of-Life Studies

<http://www.isqols.org/>

SBM, Society of Behavioral Medicine

<http://www.sbm.org/>

9. BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE DI RIFERIMENTO

9.1. ESEMPI DI PROFILI PROFESSIONALI CONNESSI AL LAVORO DELLO PSICOLOGO DELLA SALUTE TRATTI DAL DOT- DICTIONARY OF OCCUPATIONAL TITLES (USA)

Clinical Psychologist	http://www.occupationalinfo.org/onet/27108g.html
Clinical Therapist (<i>alternate titles: clinical counselor</i>)	http://www.occupationalinfo.org/04/045107050.html
<i>Community Organization Worker (social services)</i>	http://www.occupationalinfo.org/19/195167010.html
Counseling Psychologist,	http://www.occupationalinfo.org/onet/27108h.html
Counseling-center manager	http://www.occupationalinfo.org/04/045107018.html
Counselor,	http://www.occupationalinfo.org/04/045107010.html
Medical and Health Services Managers	http://www.occupationalinfo.org/onet/15008b.html
Personnel Psychologist	http://www.occupationalinfo.org/04/045107030.html
Psychological Stress Evaluator	http://www.occupationalinfo.org/19/199267026.html
Public Health Educators,	http://www.occupationalinfo.org/onet/31517a.html
Public Health Officers and Inspectors	http://www.occupationalinfo.org/onet/21911a.html
Social and Community Service Managers,	http://www.occupationalinfo.org/onet/19999b.html
Social Psychologists	http://www.occupationalinfo.org/onet/27108e.html
Social Workers, Medical and Psychiatric,	http://www.occupationalinfo.org/onet/27302.html
Vocational and Educational Counselors	http://www.occupationalinfo.org/onet/31514.html
Vocational Rehabilitation Counselor	http://www.occupationalinfo.org/04/045107042.html

9.2. ALCUNI TESTI ITALIANI INTRODUTTIVI E DI BASE

- Bertini M., (a cura di), (1988), *Psicologia e Salute*, La Nuova Italia Scientifica, Roma.
- Bettinardi O., Gremigni P. (a cura di), (2013), *Psicologia della salute. Strumenti di valutazione psicometrica*, Trento, Erickson
- Braibanti P. (a cura di), (2002), *Pensare la salute. Orizzonti e nodi critici della Psicologia della Salute*, Milano, F. Angeli.
- Dalle Fave A., Bassi M. (2007), *Psicologia della Salute. L'esperienza di utenti e operatori*, Milano, Utet.
- Fischer G.N. (a cura di), (2006), *Trattato di psicologia della salute*, Roma, Borla.
- Majani G. (1999), *Introduzione alla psicologia della salute*, Erickson, Trento
- Pietrantonio L. (2001), *La psicologia della salute*, Carocci, Roma.
- Ripamonti C.A., Clerici C.A. (2008), *Psicologia e salute. Introduzione alla psicologia clinica in ambiente sanitario*, Bologna, Il Mulino.
- Zani B., Cicognani E. (2004), *Psicologia della salute*, Il Mulino, Bologna.

9.3 SITI

European Network for Workplace Health Promotion

<http://www.enwhp.org>

Health in Action

<http://www.health-in-action.org>

International Institute for Health Promotion

<http://www.american.edu/academic.depts/cas/health/iihp/index.html>

Psychology Career Center

<http://www.psychologycareercenter.org/>

The American Institute of Stress

<http://www.stress.org/>

Social Psychology Network

<http://www.socialpsychology.org/develop.htm/>

(sito dedicato a tematiche di psicologia sociale e con numerosi link a società scientifiche)

World Database of Happiness

<http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl/>

9.4. PRINCIPALI RIVISTE INTERNAZIONALI IN LINGUA INGLESE NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE ADVANCES IN HEALTH CARE MANAGEMENT

1. *Advances in Health Sciences Education*
2. *Aging and Mental Health*
3. *American Journal of Health Behavior*
4. *American Journal of Health Promotion*
5. *Annals of Behavioral Medicine*
6. *Annual Review of Public Health*
7. *Applied Research in Quality of Life*
8. *Child and Adolescent Mental Health*
9. *European Health Psychologist*
10. *European Journal of Public Health*
11. *Health and Quality of Life Outcomes*
12. *Health and Social Care in the Community*
13. *Health Care Analysis*
14. *Health Care Management Review*
15. *Health Education*

16. *Health Education and Behavior*
17. *Health Education Journal*
18. *Health Promotion International,*
19. *Health Psychology*
20. *Health Psychology Review*
21. *International Journal for Quality in Health Care*
22. *Journal for Health Care Quality*
23. *Journal of Adolescent Health*
24. *Journal of Aging and Health*
25. *Journal of Happiness Studies*
26. *Journal of Health and Human Behavior*
27. *Journal of Health and Social Behavior*
28. *Journal of Health Communication*
29. *Journal of Health Psychology*
30. *Journal of Occupational Health Psychology*
31. *Journal of Public Health*
32. *Learning in Health and Social Care*
33. *Medical Anthropology : Cross-cultural Studies in Health and Illness*
34. *Psychology, Health & Medicine*
35. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*
36. *Quality Assistance Health Care*
37. *Quality of Life Research*
38. *Stress and Health*
39. *Women's Health Issues*

Per l'area professionale ed accademica la validazione verrà perfezionata in una fase successiva di aggiornamento della Scheda.