



comunicato stampa 10/09/2016

Quando lo psicologo aiuta mamma e papà a diventare genitori: la psicologia perinatale

L'Ordine degli Psicologi della Liguria ha organizzato oggi a Genova il seminario "*La psicoterapia centrata sulla genitorialità. Applicazioni cliniche nel periodo perinatale*". Relatrice d'eccezione la neuropsichiatra infantile **Dora Knauer**, esponente della Scuola di Ginevra all'avanguardia in una disciplina ancora poco nota nel nostro paese.

Far conoscere all'opinione pubblica l'esistenza della **psicologia perinatale**, disciplina ancora poco nota nel nostro paese ma pienamente affermata in nazioni vicine come Francia e Svizzera, e **rivelatasi di grande efficacia tanto nella promozione del benessere della donna e della famiglia quanto nella prevenzione e cura di psicopatologie** come la depressione post-partum. Questo l'obiettivo del seminario "*La psicoterapia centrata sulla genitorialità. Applicazioni cliniche nel periodo perinatale*" tenutosi oggi presso la sede dell'**Ordine degli Psicologi della Liguria**, in piazza della Vittoria a Genova.

Relatrice d'eccezione è stata la professoressa **Dora Knauer**, neuropsichiatra infantile e psicoanalista. Knauer lavora e insegna a Ginevra, luogo pionieristico di ricerca e di formazione in ambito perinatale in cui si sono avvicendati medici e psicologi di fama internazionale.

«Invitando una psicoanalista specializzata nell'ambito perinatale di fama internazionale come la dottoressa Knauer – spiega la presidente **Lisa Cacia** – L'Ordine degli Psicologi della Liguria ha voluto dare rilevanza ad un ambito ancora giovane, ma in profonda crescita anche nella nostra regione, come testimoniato dai numerosi progetti realizzati negli ultimi anni dalle Asl e dagli ospedali, ma anche nel settore privato».

Knauer ha sottolineato la necessità di ripensare l'approccio alla nascita, alla luce dei cambiamenti nella nostra cultura e del modo in cui i professionisti del settore assistono le partorienti. «Le strutture dedicate alla nascita dovrebbero tenere conto di questi aspetti, sostenere la coppia nel suo percorso, occuparsi del bambino e della famiglia – ha dichiarato – Occorre compiere uno sforzo per creare e rendere operativo un percorso assistenziale che cerchi di prevenire l'insorgere dei problemi e di sostenere emotivamente la coppia e il neonato».

«Lo psicologo può essere una risorsa preziosa nell'accompagnamento alla nascita e nel sostegno alla genitorialità – aggiunge la dottoressa **Valentina Guiducci**, coordinatrice del gruppo di lavoro di Psicologia clinica perinatale istituito dall'Ordine. – Diventare genitori è un momento delicato che coinvolge il singolo, la coppia e l'intera famiglia e che comporta



notevoli trasformazioni legate al rapporto con se stessi e con il proprio corpo, alle relazioni con gli altri, ai progetti futuri, alla gestione del quotidiano. Tutto questo genera intense emozioni, talvolta difficili da comprendere e a cui può essere complesso dare un nome.

Ogni genitore, oltre alla gioia, sperimenta dubbi, ansie e paure relative al nuovo ruolo che lo attende; per questo è importante trovare uno spazio di ascolto e di dialogo in cui poter condividere con una persona esperta il proprio vissuto. Nel campo della psicologia perinatale Francia e Svizzera sono nazioni all'avanguardia: nei loro ospedali gli psicologi accompagnano la famiglia nascente dalla gravidanza ai mesi successivi al parto. Il nostro obiettivo è far sì che quest'approccio diventi una consuetudine anche in Liguria».

Per saperne di più

L'**Università di Ginevra** è stata un luogo pionieristico per la ricerca e la formazione in ambito perinatale. Presso l'ateneo svizzero si sono infatti avvicendati psicoanalisti di fama internazionale quali Bertrand Cramer, Daniel Stern, Juan Manzano, Francisco Palacio Espasa e Dora Knauer. Al loro contributo si deve lo sviluppo di un modello originale di psicoterapia breve e precoce indirizzata alla coppia caregiver-bambino, ormai entrato nell'operatività dei professionisti da diversi decenni.

Dora Knauer è neuropsichiatra infantile e membro ordinario della Società Svizzera di Psicoanalisi. Lavora come docente presso la facoltà di Medicina dell'Università di Ginevra e in passato ha operato presso il Servizio di Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza degli Ospedali Universitari di Ginevra. È autrice di numerose pubblicazioni e recentemente ha partecipato alla stesura del volume "Manuale di Psicoterapia centrata sulla genitorialità" (2016), a cura di Nathalie Nanzer, edito da Raffaello Cortina.

Marco Gaviglio, cel. 349-1793476

Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi della Liguria