

“Chi ha paura dello psicologo?” Il video della comica di Zelig Simonetta Guarino per sgombrare il campo da dubbi e pregiudizi

Sabato 15 ottobre, presso la sede dell’Ordine degli Psicologi della Liguria, si è svolta una mattinata dal titolo volutamente provocatorio, per smascherare con simpatia – attraverso il video dell’attrice e psicologa Simonetta Guarino – i più frequenti luoghi comuni che circolano intorno alla professione dello psicologo. Celebrata anche la cerimonia annuale dell’Impegno Solenne assunto dai nuovi iscritti.

Una mattinata per farsi conoscere, aprendo le porte a quanti sono interessati a scoprire di più su una disciplina che troppo spesso viene associata a disturbi di natura patologica e che, invece, può essere molto preziosa nell’aiutare a superare anche momenti di difficoltà passeggera. È l’open day organizzato oggi, sabato 15 ottobre, dall’**Ordine degli Psicologi della Liguria** nel panorama delle iniziative andate in scena in tutta Italia nella settimana che si è aperta, lunedì scorso, con la **prima Giornata nazionale della Psicologia**.

«Lo psicologo non è uno strizzacervelli, ma un professionista la cui attività spazia negli ambiti più diversi e che non necessariamente deve essere associata a situazioni patologiche. Spesso, infatti, nella nostra attività ci occupiamo semplicemente di persone che attraversano un momento di crisi circoscritto, una difficoltà emotiva o un evento stressante. Rispettando l'autonomia e le credenze del paziente, la consulenza psicologica può articolarsi in percorsi molto diversi, e a volte sono sufficienti anche pochi colloqui per avere risultati apprezzabili», sottolinea la presidente regionale dell’Ordine, **Lisa Cacia**.

«Nella Giornata della Psicologia dedicata alla formazione della persona e delle buone relazioni umane alla base della salute mentale e fisica, abbiamo ritenuto opportuno proporre gli interventi di alcuni coordinatori e membri dei gruppi di lavoro istituiti dall’Ordine, che hanno messo in luce i principali ambiti in cui si articola la disciplina - aggiunge **Mara Donatella Fiaschi**, vicepresidente dell’Ordine e coordinatrice dei gruppi di lavoro -. I colleghi si sono soffermati, in particolare, sulle aree di intervento più orientate al benessere della persona: dalla scuola al lavoro, dallo sport al traffico, ai traumi legati alla gestione delle emergenze e alle difficoltà di inclusione dei migranti nella nostra società».

“Chi ha paura dello psicologo?” è anche il titolo del video realizzato dall’attrice e psicologa Simonetta Guarino per smascherare con simpatia i dieci luoghi comuni più frequentemente associati alla professione, presentato nel corso della giornata. «Lo psicologo promuove il benessere emotivo e mentale in famiglia, a scuola, al lavoro, con gli amici, e aiuta a prendersi cura delle persone e delle relazioni. Non è un alieno dotato di poteri paranormali, né è in grado di capirvi al primo sguardo, ma è più obiettivo e competente di quanto possa essere un amico e per questo può rappresentare un prezioso punto di riferimento nei momenti di difficoltà», spiega l’attrice.

Sempre nella giornata di sabato si è svolta, inoltre, **l’annuale celebrazione dell’Impegno Solenne**, la cerimonia che vede i nuovi iscritti assumere pubblicamente le loro responsabilità di fronte ai colleghi e alle istituzioni, impegnandosi al rispetto del codice deontologico. Ha concluso la mattinata un **aperitivo in musica offerto dall’Ordine a tutti gli interessati, per superare i pregiudizi e favorire l’incontro**. A questo proposito è **stato anche allestito un point sotto il porticato di piazza della Vittoria**, in corrispondenza della sede dell’Ordine, per distribuire materiale informativo a tutti coloro che ne facciano richiesta.