**Gruppo di Lavoro su L’ASCOLTO TEATRALE PER PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI**

Coordinatrice: dott.ssa Simonetta Guarino (attrice, regista e psicoterapeuta)

Il gruppo di lavoro coordinato da Simonetta Guarino è finalizzato a una riflessione sul tema dell’ascolto, utilizzando il teatro come strumento efficace e creativo di approfondimento di una tematica altamente significativa per lo psicologo.

Louis Jouvet ha detto che “L’attore pensa con il corpo”. Il lavoro d’Ascolto nel contesto teatrale si muove infatti su un piano di consapevolezza somatica ed emotiva e si configura quindi come uno straordinario esercizio per tutti coloro che lavorano sulla comunicazione e sulla relazione.

Gli aspetti su cui il GdL focalizzerà l’attenzione saranno:

* l’ascolto di sé e del proprio corpo (ad esempio: “E’ coerente la tensione del mio corpo con quello che vado raccontando?”)
* l’ascolto dell’altro e di cosa ci comunica ( “Cosa sento in te? Cosa provochi in me?)
* l’ascolto della relazione ( “Cosa c’è di stonato in noi?”)

E’ previsto 1 incontro al mese di due ore per un gruppo di 10/12 partecipanti.