

LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO: L'ISOLA CHE NON C'E'?
Open day con i Gruppi di Lavoro dell'Ordine

Report a cura di Monica Marinelli e Diana Podestà

Il giorno 9 marzo, presso la sede dell'Ordine degli Psicologi della Liguria, si è svolto l'Open day organizzato dal *Gruppo Area Giovani: Università, Formazione e Mercato del Lavoro* con la partecipazione degli altri gruppi di lavoro dell'Ordine ligure.

L'evento, configurato come una giornata informativa, aperta agli iscritti ed agli studenti della laurea specialistica/magistrale in psicologia, ha visto l'alternarsi dei Gdl attivi all'interno dell'Ordine. Ogni gruppo ha presentato "lo stato dell'arte" relativo alla propria area di interesse, con riferimenti alla situazione formativa ed occupazionale regionale.

La giornata si è aperta con l'intervento del Presidente dell'Ordine Dott. P. Cai, il quale ha ricordato le ridotte possibilità di occuparsi esclusivamente dell'attività clinica oggi e quindi ha sottolineato l'esigenza, per i neopsicologi, di doversi aprire alle diverse forme/possibilità offerte dalla nostra professione.

Proprio per queste ragioni, tra gli obiettivi che l'Ordine si propone vi è anche quello di trasmettere nuove possibilità di declinare la nostra professione anche al di fuori dei percorsi ritenuti "tradizionali", i quali, tra l'altro, risultano essere spesso già saturi.

Il Presidente ha ricordato che uno degli obiettivi dei gruppi di lavoro è proprio la promozione di iniziative formative ed informative, rivolte cioè a sviluppare conoscenze interne alla comunità degli Psicologi, ma anche a consentire la diffusione della rilevanza e dell'articolazione della professione.

A conclusione del proprio intervento Cai ha voluto soffermarsi sull'evidenza che l'Ordine è formato innanzitutto dai propri iscritti, porgendo quindi un invito a non delegare ma ad impegnarsi attivamente in prima persona con l'obiettivo comune di mantenere viva la conoscenza e la partecipazione.

A prendere la parola sono stati poi i coordinatori del Gdl Area Giovani, nato proprio dalla volontà di creare un nuovo contenitore per accogliere le esigenze di orientamento alla professione dei giovani colleghi, avvicinandoli alle attività dell'Ordine e favorendone l'integrazione concreta all'interno di una comunità professionale.

La funzione ponte tra formazione accademica e mondo del lavoro che intende assumere il Gruppo si è concretizzata in diverse iniziative tra cui vanno ricordate, oltre all'organizzazione dell'Open day, anche *la creazione di una sezione sul sito dell'Ordine (menù a sinistra dell'home page del sito <http://www.ordinepsicologi-liguria.it>)* e l'elaborazione e realizzazione del *Questionario di indagine occupazionale e rilevazione dei fabbisogni formativi*, il cui Report (http://www.ordinepsicologi-liguria.it/images/documenti/FiledaScaricare/giovani_psicologi_def.pdf) è stato presentato proprio nel corso della giornata e che costituirà un utile spunto per ideare future attività informative e/o formative promosse dall'Ordine.

E' stata quindi illustrata l'articolazione della giornata all'interno della quale ogni gruppo si sarebbe presentato e avrebbe argomentato focalizzandosi intorno a delle questioni centrali: *contesti/ambiti di intervento, situazione occupazionale degli psicologi nei vari settori professionali,*

formazione teorica necessaria per operare in uno specifico ambito, formazione pratica utile per acquisire esperienza e dove è possibile farla, come proporsi, con chi e a chi.

I gruppi di lavoro che hanno preso parte all'evento sono stati: diversi sottogruppi del GDL psicologia clinica, GDL psicologia forense, GDL psicologia e sport, GDL psicologia scolastica, GDL psicologia del lavoro e delle organizzazioni, GDL Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Le presentazioni dei diversi gruppi saranno messe a disposizione sul sito dell'Ordine. Tra gli aspetti comuni emersi trasversalmente dalle presentazioni dei diversi gruppi è stata evidenziata innanzitutto l'importanza di una formazione teorico-pratica specifica per l'ambito psicologico scelto, accompagnata da un aggiornamento costante; importante inoltre, considerato la situazione occupazionale per lo più già satura, è l'individuare nuove prospettive/ambiti di intervento, dotandosi di approcci flessibili e creatività.

In quest'ottica l'intervento della dott.ssa Frisone (Gdl psicologia clinica) sulla resilienza ci è sembrato incarnare proprio lo spirito e il messaggio che l'Open day si proponeva di trasmettere e che può essere sintetizzato in tre parole chiave: flessibilità, creatività e proattività.

A fine giornata i partecipanti sono stati invitati a esprimere un loro pensiero critico sull'evento attraverso bigliettini anonimi da inserire in un'apposita scatola predisposta per l'evento. I risultati sono stati davvero interessanti in quanto, oltre ad una discreta partecipazione, è emerso un effettivo desiderio da parte dei giovani psicologi di dire la loro e di fornire indicazioni sui propri bisogni.

Un ultimo aspetto da sottolineare e che può essere interpretato come un primo risultato di questa giornata informativa è stata la richiesta da parte di alcuni laureandi di poter partecipare alla vita ordinistica attraverso la presenza agli incontri dei Gdl, proprio per accorciare quel ponte utile, ma talvolta troppo lungo, che separa e collega mondo universitario e professione.