

INFORMAZIONI PERSONALI

Chiara Lena



- 📍 Piazzetta della Vittoria 1/3, 17024 Finale Ligure (Italia)
- ☎ 3331875938
- ✉ chiaralena17@gmail.com
- 🌐 chiaralena17.wixsite.com/psicologafinalelig
- 💬 Skype chiaralena17

Data di nascita 17/09/1990 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2018–oggi

DOCENTE

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA - SCUOLA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEL CORPO DI POLIZIA E DEL PERSONALE DELL'AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA DI CAIRO MONTENOTTE (SV)

- Attività di docenza, formazione ed orientamento degli Allievi Agenti
- Collaborazione con il Personale Docente e con l'Area Formazione dell'Istituto

09/2016–oggi

PSICOLOGA

SER.T. SAVONESE – ASL 2 LIGURIA

Attività di prevenzione e formazione nell'ambito del progetto regionale anti-doping e del progetto nazionale di peer education "Youngle";
Consulenza marketing digitale

03/2016–oggi

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA

P. IVA 01719450098

P.tta della Vittoria1/3, Finale Ligure (SV)

Colloqui psicologici nel campo della prevenzione, della diagnosi, delle attività di abilitazione-riabilitazione e del sostegno rivolti alla persona, alla coppia, al gruppo. Con formazione specifica in ipnosi, mindful eating e mindfulness, mi occupo principalmente di disturbi alimentari, ansia e stress, dipendenze, tabagismo, donne maltrattate, peer e media education, orientamento scolastico e professionale, potenziamento delle risorse

04/2015–10/2015

PSICOLOGA TIROCINANTE

SER.T. SAVONESE – ASL 2 LIGURIA

- Colloqui psicologici con utenti e loro familiari
- Progettazione di interventi di prevenzione e promozione della salute per i giovani
- Progetti di peer-education e formazione
- Follow-up telefonici, analisi dei dati e stesura di un articolo scientifico sull'Ambulatorio Tabagismo
- Creazione di strumenti quantitativi per comprendere interessi e bisogni dei peer e per il fenomeno del doping
- Partecipazione Progetto europeo EDPQS e Progetto nazionale Youngle – Social Net Skills

02/2014–04/2015

PSICOLOGA TIROCINANTE

DISTRETTO SOCIOSANITARIO FINALESE

- Colloqui di ascolto e sostegno psicologico con minori e/o familiari
- Somministrazione test psicologici e interviste per Valutazione Genitoriale
- Stesura di relazioni d'aggiornamento per il Tribunale per i Minorenni
- Incontri Protetti fra minori e genitori
- Visite Domiciliari per valutazioni ed aggiornamento casi
- Visite a Comunità e Case Famiglia per valutazioni ed aggiornamento
- Gestione database Famiglie Affidatarie

03/2013–03/2015 **TUTOR UNIVERSITARIA**
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA

- Coordinamento dei Tutor d'Accoglienza del Dipartimento di Scienze della Formazione
- Responsabile degli Studenti in Ritardo Accademico
- Colloqui di sostegno e pianificazione attività
- Orientamento per gli Studenti delle Scuole Secondarie di II Grado
- Orientamento per gli iscritti al primo anno di corso mediante incontri di gruppo, colloqui individuali e tutorato d'aula
- Accoglienza e supporto presso il Salone Dell'Immatricolazione, il Salone ABCD + Orientamenti e lo Sportello Tutor del DiSFor

07/2005–07/2016 **ANIMATRICE – BABY-SITTER E AIUTO COMPITI**
2 CLOWN DI PASSAGGIO S.n.c. - PRIVATI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2018–05/2018 **TRAINING AUTOGENO: storia, tecnica e conduzione**
Psicologi@Lavoro – Formazione continua in Psicologia

09/2017–10/2017 **IPNOLOGA**
Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida (IpnoMed), Torino

05/2016–07/2016 **Mindful Eating - Protocollo Mindfulness Based (MB-EAT)**
Psicologi@Lavoro – Formazione continua in Psicologia

11/2012–10/2014 **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (110 E LODE)**
Università degli Studi di Genova
Titolo Tesi: "Tra il vicinato e le comunità virtuali: l'esperienza della Social Street di Finale Ligure"

09/2009–11/2012 **LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (106)**
Università degli Studi di Genova
Titolo Tesi: "Dal Memento Mori al Carpe Diem: In che modo i messaggi pubblicitari influenzano e modificano i nostri stili di vita"

09/2004–07/2009 **DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Indirizzo Piano Nazionale Informatica (P.N.I.)**
LICEO SCIENTIFICO A. ISSEL, Finale Ligure (SV)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003.

Finale Ligure, 07/06/2019

