

## CURRICULUM VITAE - SARA BARGI

### Informazioni personali

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| Nome e cognome  | Sara Bargi                         |
| Data di nascita | 3 Ottobre 1984                     |
| Indirizzo       | Via S. Lagustena 21, 16131, Genova |
| Telefono        | 329 97 44 848                      |
| Email           | sarabargi@hotmail.it               |
| LinkedIn        | linkedin.com/in/sarabargi          |
| Nazionalità     | Italiana                           |
| Partita IVA     | 02268960990                        |
| Patente         | B                                  |

### Settore professionale

Psicologo, Psicoterapeuta in formazione, Sessuologo clinico in formazione  
Iscritta all' Albo degli Psicologi della Liguria (n° 2404)

### Istruzione e formazione

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Data           | 2017                             |
| Qualifica      | Terapeuta EMDR I° livello        |
| Organizzazione | Emdr Institute Usa - EMDR Italia |

|                |                                                        |
|----------------|--------------------------------------------------------|
| Data           | 2015-2019                                              |
| Qualifica      | Sessuologo clinico in formazione                       |
| Organizzazione | Fiss – Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica |

|                |                                                                                                                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data           | 2016: Workshop, The body keeps the score - Dott. Prof. Bessel Van Der Kolk – Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche |
| Organizzazione | ISC- Istituto di Scienze Cognitive                                                                                                               |

|                |                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data           | 2015: Corso di Specializzazione di 2° livello-CS2, Master di Psicotraumatologia dell'età evolutiva |
| Organizzazione | Istituto M.In.D                                                                                    |

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data           | 2014: Corso di Specializzazione di 2° livello-CS2, Sviluppi nella comprensione e nel trattamento del DOC |
| Organizzazione | Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Roma - Centro Clinico Crocetta                                       |

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Data           | 2014-2018                        |
| Qualifica      | Psicoterapeuta in formazione     |
| Organizzazione | Centro Clinico Crocetta – M.In.D |

|                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| Data           | 2013                          |
| Qualifica      | Abilitazione alla professione |
| Organizzazione | Ordine degli Psicologi        |

|                |                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------|
| Data           | 2013                                                           |
| Qualifica      | Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità, 110/110 |
| Organizzazione | Università degli Studi di Torino                               |

**Esperienze lavorative**  
**Attualmente**

Dal 2017 esercito la professione privata presso lo Studio clinico Omnia, via Giosuè Carducci 3/19 Genova

Dal 2014 lavoro come libera professionista (psicologa con funzioni riabilitative/educative) presso la Comunità Terapeutica Riabilitativa per adolescenti Tuga 1 del gruppo Redancia, con sede a Creto (Ge)

- Percorsi di Psicoterapia
- Progetto riabilitativo soggetto-specifico
- Counselling familiare
- Collaborazione con i Servizi invianti (NPI; CSM)

Da Settembre 2016 seguo tramite il Comune di Genova, l'Affido Educativo di un bambino autistico grave di 9 anni, cercando di fornire un sostegno alla genitorialità ed un inserimento maggiore sul territorio della famiglia.

**Progetti presenti e passati**

Da gennaio 2015 a Dicembre 2016 ho insegnato materie umanistiche presso l'Istituto Sant'Andrea, con sede a Genova. Mi sono occupata della formazione scolastica in Filosofia e Psicologia dei ragazzi del IV e V anno delle scuole superiori, preparandoli e sostenendoli in vista dell'Esame finale, secondo la programmazione ministeriale.

Associazione Nodo Gordiano: conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità per neo-genitori o per problematiche specifiche intrafamiliari fornendo strumenti alternativi e più funzionali alla coppia genitoriale.

Da Aprile 2016, conduco gruppi all'interno di un progetto per contrastare l'invecchiamento cognitivo per persone over 65, presso il Comune di Mignanego (Ge).

|                  |                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Data             | Marzo 2014 - attualmente                                              |
| Posizione        | Tirocinio di Specializzazione                                         |
| Attività svolte  | Attività clinica e formazione sotto la supervisione del Dott. Morchio |
| Datore di lavoro | Servizio Consultoriale Genova Quarto, Asl3                            |

|                  |                                                                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data             | Gennaio 2012 – Marzo 2013                                                                                                |
| Posizione        | Tirocinio Magistrale                                                                                                     |
| Attività svolte  | Raccolta anamnestica; partecipazione a colloqui clinici; conduzione di colloqui psicodiagnostici, somministrazione test. |
| Datore di lavoro | Servizio di Psicologia, AslTo3, Orbassano (To)                                                                           |

**Capacità e competenze**

|                         |                                                                                                                                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Madrelingua             | Italiano: eccellente conoscenza della lingua scritta e orale                                                                                        |
| Lingue straniere        | Inglese: discreta conoscenza della lingua scritta e orale                                                                                           |
| Competenze informatiche | Ottima conoscenza del SO Windows e del pacchetto Office, eccellente preparazione sul funzionamento del World Wide Web e sull'uso delle Google Apps. |

Capacità relazionali ed organizzative

Ottime capacità di ascolto e sintonizzazione con bambini e adolescenti, acquisite attraverso una lunga esperienza, capacità di contenimento e accudimento, capacità di accogliere problematiche legate alla genitorialità o al malessere scaturito dalle difficoltà che la persona si trova ad affrontare nella propria storia di vita.

**Interessi personali**

Partecipazione al Protocollo Mindfulness MBSR con la Dott.ssa Cinotti. Pratico yoga ed esercito meditazione Mindfulness. Sono interessata a come il corpo partecipa alle relazioni interpersonali e al trauma psicologico attraverso una prospettiva narrativa.

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.***