



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Chiara Nardini
Indirizzo	Vico Lavagna 4/7, 16146 Genova; studio: via xxv aprile 14/5 Genova, viale Monza 37 Milano
Telefono	348/6703965
Skype	chiaranardini1
E-mail	dottchiaranardini@gmail.com contatti@edusex.eu
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/11/71

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 1995 al 1999 ho svolto la libera professione come docente e formatrice presso centri e scuole di orientamento e di formazione professionale (**Enaip Lombardia, Genesisio-Istituto Europeo del Design Milano**)

Dal 2000 al 2013 sono stata consulente per la società **People & Performance srl Milano**, per la quale, mi sono occupata di formazione e consulenza, dalla fase della progettazione a quella dell'erogazione del corso in aula.

Collaboro da oltre 10 anni con la società **CREATTIVITA' srl**, Milano, per la quale progetto ed erogo in aula corsi di formazione e workshop in convegni su base esperienziale.

Sono docente di corsi dalle tematiche prevalentemente psicologiche riguardanti la crescita personale dell'essere umano adulto, nel contesto organizzativo aziendale ed in quello personale, quali la *comunicazione interpersonale* e la *relazione*, la *gestione consapevole del tempo*, il *pensiero e la creatività*, i *conflitti* ed il *lavoro di gruppo*, lo *stress* ed il *benessere*, l'*autostima* ed il *pensiero positivo*, l'*intelligenza emotiva*, l'*automotivazione*..

Gestisco progetti di formazione in momenti di complessi cambiamenti organizzativi e di ristrutturazioni aziendali, occupandomi prevalentemente dell'elaborazione in gruppo dei contenuti del cambiamento in oggetto e del potenziale stress ad esso connesso.

I miei principali clienti sono stati, in questi anni, aziende (GRUPPO BANCA CARIGE, BPM, GRUPPO DELTAS, ENI; EUROPASSISTANCE, BANCHE DI CREDITO COOPERATIVO, VODAFONE, POLICLINICO DI MILANO, CARREFOUR, H3G...), Enti di formazione di vario genere volti al recupero, all'orientamento e alla formazione degli adolescenti.

Ho svolto numerosi corsi di formazione e supervisioni per gli educatori del CONSORZIO AGORA', Genova, lavorando allo sviluppo di progetti di prevenzione del disagio giovanile.

Da più di 10 anni sono supervisore presso le due comunità terapeutiche gestita dalla cooperativa sociale Un'occasione, nell'Asl 4 di Chiavari (Genova)

Conduco inoltre attività di studio come psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, e sessuologa, sia attraverso sedute individuali, sia attraverso incontri di gruppo; organizzo incontri sul territorio ligure ad interesse psicologico, propongo e collaboro per progetti di formazione di vario genere.

Con un gruppo di professioniste genovesi ho dato vita ad **EDUSEX**, un'associazione che si occupa di educazione all'affettività e alla sessualità, di prevenzione alla violenza di genere, che organizza percorsi di formazione nelle scuole, momenti educativi per genitori e figli, corsi di formazione per professionisti e partecipa ad eventi sul territorio ligure e a convegni nazionali e internazionali.

Nel 2020 ho partecipato alle due sessioni (estiva ed autunnale) come commissario agli esami di stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo presso l'Università di Genova.

A Novembre 2020 ho tenuto un laboratorio presso l'Università di Genova, facoltà di Psicologia, sul Codice Deontologico, per gli studenti del 3° anno.

Collaboro come consulente e coautrice con giornalisti che pubblicano articoli inerenti alla Psicologia e alla Salute su Starbene, Silouhette e Viver Sani&Belli, riviste settimanali e mensili.

Collaboro come sessuologa e formatrice al progetto Wall of Dolls sez. Genova, che sul territorio genovese ha attivato uno sportello telefonico per contrastare la violenza di genere.

Sono iscritta all'Albo degli Psicologi della regione Liguria.
Iscritta ad AISP (associazione Italiana Sessuologia e Psicologia applicata)
Iscritta a FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1990 Maturità classica presso il liceo G.Carducci di Milano

1999 Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni presso l'Università degli studi di Torino con tesi sperimentale in Psicologia della Salute, poiché interessata al tema dello stress e alle sue ricadute in campo psicosomatico, dal titolo: "L'educazione sanitaria nella riabilitazione del soggetto cardiopatico: una ricerca sul campo".
I dati presentati nella tesi sono stati raccolti presso il reparto di riabilitazione cardiologica dell'Ospedale di Seregno Mi ed elaborati presso la Fondazione Maugeri di Tradate.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1999 Master in Psicologia dello Sport presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano (area riabilitazione, prevenzione e cura) con tesi finale dal titolo: " Psicologia dello sport e Psicologia della salute: parallelismi e convergenze."

2002 Diploma in medicina complementare/ Naturopatia conseguito presso l'Istituto Riza di Milano. Tesina: "La Creatività: esercizi per il corpo e per la mente"

2002 Corso di approfondimento in Bioenergetica e lettura corporea presso l'Istituto Riza

2009 Specializzazione quadriennale+ 5°anno facoltativo di supervisione per Psicologi e Medici presso la SIAB, Società Italiana Analisi Bioenergetica, che mi ha conferito la qualifica di Psicoterapeuta, Analista Bioenergetica, conduttrice di classi di esercizi di Bioenergetica e conduttrice di gruppi terapeutici.

Specialista in esercizi e tecniche corporee per la preparazione al parto attivo e in percorsi di crescita verso la genitorialità; tecniche psicocorporee per la gestione dello stress e delle emozioni

Per conseguire il diploma ho sostenuto diversi percorsi di crescita personale strutturati in 160 sedute di psicoterapia individuale personale e altrettante di psicoterapia di gruppo.

Inoltre ho effettuato sedute di supervisione presso lo studio della Dott. Nicoletta Cinotti, Psicoterapeuta, Analista bioenergetica e supervisore.

2013/17 Specializzazione in sessuologia clinica presso AISPA- Ass-Italiana sessuologia e psicologia applicata Milano
Ho effettuato supervisioni con il Prof. Wlly Pasini

2018 Workshop "Gender, Sexuality and Relationship diversity" con Dominic Davies presso "la Casa dei Diritti-Milano"

2019-2020 Convegni e aggiornamenti con Dominic Davies in Pink Therapy

2020 Formazione Fad presso IKOS "Pavimento pelvico e disturbi femminili"

2020 presso FORPSY&MED workshop "Pavimento pelvico e sessualità"

2020 Percorso di Formazione con il Prof. Antonio Prunas "Lavoro

clinico con persone LGBTQIA"

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Suono il flauto traverso.

Ho danzato per più di 10 anni in particolare appassionata di danza contemporanea e Tap dance

Attualmente pratico Contact Improvisation

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Marzo 1999 ho partecipato ad uno scambio culturale della durata di un mese per giovani professionisti in Ohio (USA), organizzato dal Rotary Club International, visitando centri di formazione e riabilitazione di alto livello.

Luglio 1999 ho soggiornato per 3 mesi a Dallas, in Texas, dove ho studiato la lingua e lavorato.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Amo la vita all'aria aperta; pratico sport in montagna.

Settembre 2020

Consento il trattamento dei miei dati personali,

Chiara Nardini