

MICHELA ALIBRANDI CURRICULUM VITAE

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- In corso da Ottobre 2103, Collaborazione nella ricerca sperimentale con il gruppo Gnosis, Self Mirroring Therapy Institute, Genova.
- In corso da Giugno 2007, Attività privata di consulenza a pazienti, supporto psicologico e Psicoterapia nello studio di Genova.
- Novembre 2017, docente presso Studi Cognitivi Milano sul tema "il disturbo ossessivo compulsivo, diagnosi e trattamento"
- Maggio 2017, docente presso Centromoses Milano sul tema "Self Mirroring Therapy"
- Convegno SITCC 2014, Genova, relatrice sul tema "La ricerca sperimentale: valutazione delle emozioni facciali indotte dalla visione del proprio volto emozionato".
- Convegno SITCC 2014, Genova, relatrice sul tema "Accettarsi e perdonarsi: la self mirroring therapy applicata a un caso di disturbo ossessivo compulsivo".
- Giugno 2008 - Gennaio 2014, docenze per il personale infermieristico ed amministrativo sui temi stress, burn-out e mobbing e la comunicazione nella relazione di aiuto, presso varie cliniche private.
- Ottobre 2006 - Gennaio 2014, Rapallo, Supporto psicologico ai pazienti cardiocirurgici e intervento per il burn-out del personale presso Villa Azzurra Hospital.
- Giugno 2007 - 2009, Genova, Istituto Don Bosco, Cnos-Fap, in collaborazione con il Comune di Genova, **Docente di "Competenze relazionali"** per apprendisti e tutor aziendali.
- Marzo 2006 - Dicembre 2010, Attività privata di consulenza a pazienti e supporto psicologico, nello studio di La Spezia.
- Dicembre 2006 - Giugno 2008, La Spezia, Tirocinio di Psicoterapia presso il Centro per i Disturbi Alimentari, Asl n°5.
- Dicembre 2004 - Luglio 2007, La Spezia, **Tutor, formazione e selezione** per i Volontari di Servizio Civile Nazionale, Caritas e FICT.
- Aprile 2007, La Spezia, **Docente sul tema "Le regole e il senso del servizio"**, all'interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale.
- Aprile 2007, Sarzana (SP), Liceo Scientifico e Istituto Tecnico Commerciale, **Docente** del modulo **"I Conflitti e la gestione delle Emozioni"**, per classi di III e IV superiore, nell'ambito del progetto di Servizio Civile Regionale "Punti di vista".
- Marzo - Aprile 2007, La Spezia, Istituto Tecnico Professionale e Istituto Nautico, **Docente** dei moduli **"Educazione alla Pace", "Stereotipi, Pregiudizi e Razzismo", "I Conflitti e la gestione delle Emozioni"**, per classi di III e IV superiore, nell'ambito del progetto di Servizio Civile Regionale "Scuola Attiva".
- Marzo 2006 - Marzo 2007, La Spezia, **Tirocinio di Psicoterapia**, presso il Consultorio familiare.
- Dicembre 2006, La Spezia, **Docente sul tema "Riconoscimento e gestione delle emozioni"**, all'interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale.
- Novembre 2005- Marzo 2006, La Spezia, **Tirocinio di psicoterapia** nel reparto di Oncologia Medica ed Ematologia dell'Ospedale Civile S. Andrea.
- 2005, 2006, 2007, La Spezia, **Docente sul tema "Tecniche del colloquio psicologico"**, all'interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale, 1° modulo.
- 9 e 16 Febbraio 2005, La Spezia, **Selezione e Orientamento** per i partecipanti a due corsi di formazione FSE.
- Da Novembre 2003 ad Ottobre 2004, La Spezia., **Volontaria di Servizio Civile:** Educatrice presso la Comunità residenziale per minori "L'Isola che Non C'è".
- 2003 - 2004, La Spezia, **Collaboratrice** nella ricerca di Borse di Studio e Concorsi di Psicologia.
- Dal 15 Marzo al 14 Settembre 2003, La Spezia, **Secondo semestre di tirocinio post laurea**, in psicologia dello Sviluppo presso il Consultorio familiare.
- Dal 15 Settembre 2002 al 14 marzo 2003, La Spezia, **Primo semestre di tirocinio post laurea**, in psicologia dello Clinica presso il Consultorio familiare.
- 14 Settembre 2002, Bellaria, Rimini, Relatrice sul tema "Nuove e vecchie forme di pregiudizio etnico in una prospettiva individuale" all'interno della giornata tematica "Rapporti tra gruppi: stereotipi e conflitti".

- Dal 21 Marzo al 13 Maggio 2001, Parma, **EPG: Gestione di appartamenti per pazienti con forte disabilità psichica, nel mix pubblico – privato** presso il dipartimento di Salute Mentale, Impresa sociale Cabiria.
- Dal 15 Dicembre 2000 al 18 Giugno 2001, Parma, **EPG e volontariato: Sostegno ai bambini ricoverati e alle famiglie** presso l'Ospedale Maggiore di Parma, reparti di Chirurgia Pediatrica, Divisione Pediatrica di Malattie Infettive e Oncologia Pediatrica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018: Corso Terapia Metacognitiva Interpersonale di primo e secondo livello
- 2018: Corso EMDR di primo e secondo livello
- Ottobre 2014, corso "Nuove terapie per il trattamento del Binge Eating Disorder", presso il Self Mirroring Therapy Institute.
- Maggio 2014, corso "Gestione integrata del Paziente Obeso", presso il Self Mirroring Therapy Institute, Genova.
- Maggio 2014, Corso di primo livello in Self Mirroring Therapy, presso il Self Mirroring Therapy Institute, Genova.
- 2011 - 2012, Corso di Formazione in Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente, Milano, presso la Scuola di Psicoterapia Studi Cognitivi.
- 26 Febbraio 2009, Grosseto, Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, con votazione 110/110, presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma.
- 26 Aprile 2004, Genova, Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Liguria, n° 07/1377
- 12 Marzo 2004, Parma, Esame di stato ed abilitazione alla professione di Psicologo.
- Dal 23 Maggio al 25 Ottobre 2003, Parma, Corso di Perfezionamento in Psicologia Ospedaliera.
- 9 Luglio 2002, Università degli Studi di Parma, Laurea in Psicologia, Psicologia dello Sviluppo ad orientamento Clinico – Sociale, quinquennale, vecchio ordinamento. Tesi sperimentale: Nuove e vecchie forme di pregiudizio etnico in una prospettiva individuale. Voto: 108 / 110
- 18 Luglio 1997, La Spezia, Diploma di Maturità Classica, Voto: 60 / 60

ALTRE QUALIFICHE E CORSI

- Maggio 2007, La Spezia, Giustizia riparativa e mediazione penale
- Ottobre - Dicembre 2006, La Spezia, Il Pampano: corso per l'animazione di bambini e adolescenti
- Ottobre - Dicembre 2005, La Spezia, Sentieri ritrovati: il territorio come occasione di incontro.
- Ottobre 2004, Genova, Animatrice scientifica nell'ambito del Festival della Scienza, Genova
- Dal 23 ottobre 2003 al 27 Maggio 2004, La Spezia, Progetto Insieme – Oratori (in rete)
- Dal 28 Novembre al 14 Dicembre 2003, Milano, Ricerca e selezione del personale.
- Settembre - Novembre 2003, La Spezia, IV corso di formazione per operatori di gruppi di auto – aiuto "Vivere Insieme" presso la LIDAP