

ALL'ORDINE DEI MEDICI C'È ISABEL FERNANDEZ

Dopo gli incendi arrivano gli psicologi

A Genova si parla di stress post traumatico in seguito a calamità naturali

■ Terremoti, attacchi terroristici, ma anche incendi e alluvioni. Chi viene toccato, anche in maniera non diretta, da fenomeni come quelli che il mondo e l'Italia stanno vivendo in questi tempi, può soffrire prima o poi di sindrome da stress post traumatico o disagio emotivo, difficile da superare.

In questo caso la psicologia può aiutare. Se ne parla oggi a Genova, nelle sale dell'ordine dei Medici, in piazza della Vittoria 11, a partire dalle 9. L'ordine degli Psicologi della Liguria ha infatti organizzato un seminario sul contributo della terapia Emdr (riconosciuti dall'organizzazione mondiale della sanità) al trattamento delle condizioni di disagio emotivo e stress causati da eventi traumatici collettivi o privati. Intro-

dotta dai saluti della presidente regionale dell'ordine Lisa Cacia, la giornata prevede la partecipazione di Isabel Fernandez, psicologa clinica di fama internazionale che, in qualità di presidente dell'Associazione Emdr Italia, nel 2016 è stata insignita del premio «Personalità Europea» dal Centro Europeo per il Turismo, Cultura e Spettacolo con sede a Roma. Fernandez, che dal 2015 ha assunto anche la presidenza delle associazioni Europee Emdr, da anni si avvale con successo della terapia per il trattamento di pazienti traumatizzati dal verificarsi di grandi disastri collettivi quali guerre, torture, violenze, grandi incidenti e, naturalmente, calamità naturali: basti pensare che, in occasione del sisma del 24 agosto 2016 nelle re-

gioni del Centro, ben 150 psicologi di Emdr Italia hanno offerto la loro consulenza ad oltre duemila persone. E se a Genova e in Liguria i terremoti non sono all'ordine del giorno, lo sono le alluvioni; o, come accaduto nei giorni scorsi, gli incendi. «L'Emdr si è rivelato uno degli strumenti più efficaci per risolvere i sintomi del disturbo post traumatico da stress - spiega Isabel Fernandez -. La terapia si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa, che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata dell'occhio destro e sinistro. L'Emdr può anche rivelarsi molto utile, ad esempio, per restituire a chi è reduce da un incidente d'auto la serenità necessaria a ritornare a guidare».

