

SINERGIE VIRTUOSE: LEGA E SPORT

Quando gli allenatori danno una marcia in più

Considerazioni sulla collaborazione fra genitori e allenatori

Un papà ci racconta che suo figlio frequenta con molto piacere una scuola calcio dell'entroterra genovese. Oltre alla possibilità di praticare uno sport, per il ragazzino questa è soprattutto un'ottima occasione per stare con i propri compagni perché tutti, in classe, condividono la passione per il calcio. In un certo periodo della stagione, però, il ragazzo ha improvvisamente iniziato ad avere qualche difficoltà in allenamento: appariva distratto, meno collaborativo del solito e, cosa alquanto strana, poco partecipe al gioco di squadra. L'allenatore, uomo attento e sensibile, lo ha osservato per un certo tempo e ha fatto le sue valutazioni che ha condiviso con il padre. I genitori hanno compreso che altri piccoli segnali, già apparsi in casa, erano adesso da valutare sotto un'altra luce, e hanno portato il bambino dallo psicologo per un'opportuna valutazione.

Al di là della naturale gratitudine dei genitori verso l'allenatore, così empatico e responsabile, questa testimonianza evidenzia una feconda relazione tra l'esigenza di capire, conoscere e sapere che hanno mamma e papà, e l'importanza di un punto di vista terzo e competente come quello dello stesso tecnico. Proprio in considerazione di questo, è auspicabile una sempre maggiore collaborazione tra le scuole calcio e le famiglie, improntata ad una comunicazione di qua-

lità, costruttiva e trasparente, nella quale la crescita fisica e mentale dei giovani calciatori trovi il terreno ideale a svilupparsi. Alla base di tale collaborazione c'è un necessario rispetto dei ruoli e l'esigenza di una forte assunzione di responsabilità delle figure adulte coinvolte, con l'intento di costruire regole chiare, condivise e incisive. Ed ecco, quindi, intervenire la figura dello psicologo dello sport, che può svolgere nel migliore dei modi il ruolo di collega-



mento tra tecnici, ragazzi e genitori. È infatti importante, per chi lavora con i giovani e con le loro famiglie, migliorare costantemente la propria formazione tecnica, didattica, psicologica

e relazionale: ed è essenziale acquisire e fare tesoro di tutte le quelle competenze relazionali e tecniche - non solo sportive - che segnano la differenza fra l'istruire e l'educare.

Allenare le emozioni

**Mister, le emozioni oltre alla tecnica
Allenatori: più istruttori o educatori?**

Vittorie e sconfitte, incoraggiamenti e rimproveri influiscono sull'autostima del piccolo calciatore. Per gli allenatori è importante essere consapevoli delle emozioni dei propri ragazzi, in modo da capire a quale bisogno psicologico rispondono e trasformare in occasioni di crescita. Perché non ci sono solo la tattica e la tecnica ma, soprattutto a livello giovanile, è fondamentale l'ascolto.

Esperienze a confronto

**Riconoscersi genitori nello sport
Importante l'opera di sensibilizzazione**

I genitori sugli spalti? Come automobilisti imbottigliati nel traffico: è la provocazione lanciata da alcuni ricercatori americani a proposito della rabbia provata, talvolta, dagli adulti a bordo campo. Emozioni negative che possono avere ripercussioni sui ragazzi: per questo i genitori devono sempre essere consapevoli delle proprie reazioni e contenerle, a tutto vantaggio proprio e dei figli.



**ORDINE DEGLI PSICOLOGI
della Liguria**

**Piazza della Vittoria 11/B
16121 - Genova**

**Per domande e consigli
Tel. 010541225
Fax. 010541228**

**redazione@ordinepsicologi-liguria.it
www.ordinepsicologi-liguria.it**

Cos'è l'Ordine degli Psicologi?

L'Ordine degli Psicologi è un ente pubblico istituito con la legge 56 del 1989 a tutela della professione e dei clienti.

Gli psicologi iscritti all'ordine, infatti, operano nel rispetto del Codice Deontologico, che stabilisce concrete regole di condotta da rispettare nell'esercizio della specifica attività professionale.

L'Ordine, strutturato a livello regionale, in Liguria ha avviato una serie di gruppi di lavoro specifici, fra i quali uno dedicato proprio alla psicologia dello sport.

Per ogni domanda o informazione rivolgersi a redazione@ordinepsicologi-liguria.it