

IL PROGETTO HA PRESO IL VIA LUNEDÌ

# Calcio & psicologia con "Osservare a tutto campo"

L'iniziativa è promossa dall'Ordine degli Psicologi ed è volta a fornire suggerimenti agli atleti, alle società e alle famiglie



I Pulcini 2004 del Bogliasco con mister Viacava: la squadra si sottoporrà al test degli psicologi

E' partito lunedì l'innovativo progetto "Osservare a tutto campo", iniziativa promossa dall'Ordine degli Psicologi della Liguria in collaborazione con Giovani Calciatori, l'inserto settimanale dedicato ai baby campioni in edicola tutti i martedì con Il Secolo XIX.

Gli obiettivi? Sono da una parte rispondere alla richiesta stessa degli allenatori e delle società, di essere accompagnati nel complesso lavoro svolto con i "giovani calciatori" e con le loro famiglie, dall'altra offrire iniziative sulle tematiche inerenti la psicologia e la psicologia dello sport, volte al benessere dei bambini che giocano a calcio e a fare chiarezza sulla professionalità e sul ruolo dello psicologo sportivo nel calcio giovanile.

Il progetto è volto all'osservazione prevalente di due sistemi: il gruppo-squadra seguendo le dinamiche di gruppo per promuovere la coesione del nucleo, la consapevolezza di sé all'in-

terno di questo aggregato di bambini e la conoscenza approfondita del team da parte degli allenatori ed il sistema allenatori-squadra monitorando la relazione e la comunicazione tra tecnici e formazione per favorire sia la migliore interazione che il supporto emotivo.

**Alle 18 a seguire l'allenamento dei Pulcini del 2004 dell'Asd Bogliasco di Alessio Viacava, la squadra scelta per produrre questa case history, c'erano le dottoresse Tamara Mesemi e Marta Boccalatte che hanno già avuto un incontro preliminare con tutti i genitori.**

Domenica saranno poi sul terreno di gioco dei 3 Campanili di Bogliasco per "osservare" da vicino i biancorossi anche durante una gara vera: **al termine del percorso saranno raccontate le esperienze attraverso le pagine di Giovani Calciatori e la rubrica a cura del Gruppo di Lavoro Psicologia e Sport.**

## PARLA LUCA MARCHIANO DEL BOGLIASCO «Dagli psicologi un aiuto concreto»

Tocca a Luca Marchiano, responsabile del settore giovanile del Bogliasco, spiegare le finalità di un progetto davvero ambizioso e che sul territorio ligure ha pochi eguali: «La prima cosa che ci ha stupito, positivamente, è stata la grande disponibilità manifestata dai genitori durante gli incontri preliminari nel corso dei quali abbiamo spiegato loro il progetto. Temevamo un pizzico di scetticismo e invece la risposta è stata incoraggiante. E anche al nostro interno abbiamo accettato questa sfida con sincero entusiasmo, con la voglia di metterci in discussione perché siamo convinti che un'iniziativa del genere possa portare grandi benefici ai ragazzi e anche a tutte quelle figure impegnate in società». Dagli psicologi

un sostegno finalizzato a cosa? «Gli allenatori - continua Marchiano - frequentano i ragazzi per più ore a settimana e in questa fase della crescita dei giovani atleti è importantissimo rapportarsi con loro nella maniera giusta. Quindi siamo pronti ad accettare tutti i consigli che i professionisti vorranno darci per evitare errori grossolani e per affinare al meglio le nostre qualità, tenendo sempre a mente che i risultati sportivi contano sempre sino a un certo punto, le cose importanti a questa età sono rappresentate dai valori che lo sport deve saper trasmettere a chi scende in campo». E per concludere: «Ci auguriamo che anche altre società del panorama ligure possano seguire il nostro esempio».