

INFORMAZIONI PERSONALI



Claude Sophie Bettanini

 Viale Des Geneys, 7, 16148, Genova, Italia
 010-566693  346-4950574
 claudebettanini@psypec.it claudebettanini@gmail.com claude.bettanini@icquintonervi.edu.it
 claudebettanini.com
 346 4950574

Sesso F | Data di nascita 01/05/1975 | Nazionalità Italiana

DOMANDA DI
PARTECIPAZIONE ALLA
PROCEDURA DI ESPERTO
PSICOLOGO PER
L'ATTIVAZIONE DELLO
SPORTELLO DI ASCOLTO
PSICOLOGICO A.S.2020/21

Psicologo-psicoterapeuta con esperienza ventennale in ambito scolastico. Laureata in Psicologia, in Scienze della Formazione Primaria e in Filosofia. Terapeuta EMDR di II Livello e docente specializzata nel sostegno. Iscritta all'Ordine degli psicologi della Liguria dal 2016. Membro del GdL di Psicologia Scolastica. Ho conseguito diversi Master e corsi di Alta Formazione.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 2016 a tutt'oggi

Psicologo-psicoterapeuta Libero professionista

Studio di psicologia e psicoterapia, Piazza Rossetti, 1 16128 Genova

▪ Attività clinica rivolta al sostegno psicologico e all'ascolto di **bambini, preadolescenti, adolescenti e sostegno alla genitorialità. Orientamento scolastico e interventi sul potenziamento cognitivo metodologia Feuerstein.** Diagnosi e interventi di terapia individuale e di gruppo. Terapia EMDR.

Attività o settore Interventi specifici su problematiche quali le **dipendenze tecnologiche e cyberbullismo, disturbi del comportamento alimentare, depressione, DSA, ansia, orientamento allo studio, dinamiche disfunzionali in ambito familiare, potenziamento delle risorse individuali e relazionali.**

Da 2016 Dicembre 2019

Psicoterapeuta specializzando

Asl 3 Liguria **CONSULTORIO FAMILIARE.**

Attività o settore Tirocinio di specializzazione (500 ore).

- Terapia individuale rivolta all'ascolto di bambini, adolescenti e sostegno alla genitorialità.
- Sportello d'ascolto rivolto ai bambini, preadolescenti, adolescenti.
- Interventi di informazione nelle scuole sul ruolo svolto dallo psicologo in ambito consultoriale.

Referenti e tutor Dott. Bruno Morchio e Dott.ssa Battaglia (tel.347 5812221).

Dal 31 Agosto 2018 a tutt'oggi

Docente di scuola primaria (di ruolo da settembre 2011)

I.C. Quinto-Nervi, Via Antica Romana di Quinto 63B 16166 Genova

Attività o settore Docente di scuola primaria (part-time). Insegnante di matematica, scienze, inglese ed educazione motoria. **Referente Covid, Tutor** docenti neoimmessi al ruolo.

Referenti: D.S. Marzio Angiolani e D.S. Marianna Roberto (tel.010/3200507).

Dal 30 Ottobre 2015 al 29 Aprile 2016

Tirocinio di ricerca post-laurea Magistrale di Psicologia (II semestre)

APS-CSCTS Consultorio centro studi per la terapia della coppia e del singolo-Via Ippolito d'Aste

7 16121 Genova

Attività o settore Tirocinio professionalizzante per Psicologo Albo A

- Analisi dei casi-supervisione casi clinici in ambito evolutivo e adulti- ruolo dello psicologo e codice deontologico. Attività di studio e approfondimento volte alla promozione della salute, sostegno alla genitorialità, terapie di gruppo ed esperenziali per bambini, adolescenti e future mamme, terapia individuale e di coppia, terapia infantile e attività di diagnosi precoce. **Referente e tutor: Dott.ssa Laura Grignola.**

Dal 30 aprile 2015 al 29 Ottobre 2015 **Tirocinio di ricerca post-laurea Magistrale di Psicologia (I semestre)**
DISFOR Facoltà di Scienze della Formazione, Corso Podestà 2 16121 Genova

Attività o settore Tirocinio di ricerca: "Adattamento e valutazione del Programma Number Worlds per l'insegnamento della matematica". Somministrazione e costruzione di test per la valutazione dell'apprendimento e delle F.E. (funzioni esecutive di base) e della Memoria di lavoro e dell'attenzione. Attività di screening e rilevamento delle problematiche connesse ai processi di apprendimento.

Traduzione e adattamento delle attività al contesto italiano e svolgimento del programma presso le Istituzioni scolastiche genovesi aderenti al Progetto.

Formazione dei docenti coinvolti sul processo di apprendimento e sulle capacità di osservazione e eventuale segnalazione delle problematiche riscontrate.

Tirocinio professionalizzante per Psicologo Albo A

Referente e tutor: Prof. Sergio Morra (tel. 340 82948719)

Dal 2010 ad agosto 2018

Docente di sostegno scuola primaria

I.C. Quarto; D.D. Nervi; D.D. San Martino d'Albaro

Attività o settore Docente sostegno di scuola di primaria.

Attività rivolte ai bambini in particolari condizione di handicap, disturbi pervasivi dello sviluppo. Mantenimento e costruzione di relazioni e di rete tra insegnanti, famiglie coinvolte e strutture sanitarie.

Referente: D.S. P.M. Grosso

Dal 2006 al 2010

Docente di scuola primaria

Istituto Suore dell'Immacolata Quinto, Via Gianelli 18 Genova

Attività o settore Docente di scuola primaria. Insegnante unica.

Dal 2003 al 2006

Docente di scuola primaria

Istituto di Cultura e Lingue Marcelline, Via Zara 7 16145 Genova

Attività o settore Docente di scuola primaria. Insegnante unica e attività di organizzazione del doposcuola.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2020 **Terapeuta Livello II EMDR**

Certificate of Completion Eye Movement Desensitization Reprocessing, EMDR Europe

- Trattamento psicoterapico strutturato per il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati a eventi traumatici e a esperienze emotivamente stressanti.
- Trattamento del disturbo di personalità.
- Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.
- Trattamento di eventi traumatici.
- Trattamento specifico sulle Dipendenze.
- Trattamento specifico sugli Attacchi di panico.
- Socio EMDR iscritto nell'elenco dei terapeuti riconosciuti in Italia.

1/10/2020

Terapeuta Livello I EMDR

- Certificate of Completion Eye Movement Desensitization Reprocessing, EMDR Europe

8/02/2020

Specializzazione in psicoterapia

- **Specializzazione quadriennale come psicoterapeuta** presso SPC- Scuola di Psicoterapia Comparata, Genova- supervisore Dott.ssa Giovanna Capello (tel.392 9961068)
- **Abilitazione all'esercizio della psicoterapia.**
- Tesi discussa- La ferita dell'assenza e la fitta rete del narcisismo. La depressione nell'adolescenza.
- **Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e dell'adulto.**
- Terapia individuale: tre sedute a settimana da gennaio 2016 a marzo 2020, Dott.ssa N. Massone

26/11/2018

Master in Psicologia dello Sport

Consulente in Psicologia dello sport
Psymedisport-group-master corso base (500 ore)- Referente dott. Massimiliano Banda
Psicologia clinica, età evolutiva, generale, sperimentale, dello sviluppo e personalità. Test per la misurazione delle competenze-goal setting-disturbi alimentari-doping-drop-out.

6/7/2018

Corso di formazione: Lavorare con i bambini: La play Terapy come strumento clinico

Psicologia clinica, età evolutiva, presso Centro Studi FORePsy (60 ore)

Settembre 2016

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Liguria

- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Liguria n. 07/2618 del 15/09/2016

Master in Disturbi dell'Apprendimento

(10/10/2015)

2014-2015

- Master in DSA presso IPS, Istituto di Psicologia Scolastica (500 ore)

Corso di Specializzazione in Diagnosi neuropsicologica

- La diagnosi neuropsicologica. Corso avanzato: test neuropsicologici per la valutazione delle principali funzioni cognitive. IPS Istituto di Psicologia Scolastica.

Da Gennaio a Marzo 2015

Laurea Magistrale in Psicologia-Psicologo Albo A

16 Marzo 2015

- Facoltà di Scienze della Formazione Genova-votazione 108/110-relatore Prof. S. Morra, Prof.ssa Viterbori
- Tesi di ricerca discussa: Sviluppo della memoria di lavoro e linguaggio in bambini tra i 16 e i 24 mesi
- Ricerca condotta per DISFOR nei Nidi Genovesi: attività di screening attraverso la somministrazione dei Test per il riconoscimento precoce dei Disturbi del Linguaggio in relazione al rilevamento dei prerequisiti implicati. Scoring e analisi dei dati. (500 ore)

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche- Psicologo Albo B

12 Marzo 2013

- Facoltà di Scienze della Formazione Genova; votazione 100/110-relatore: prof.ssa C. Usai
- Tesi discussa: Strategie per l'intervento nella dislessia: lingue opache e lingue trasparenti a confronto.

Corso di perfezionamento in Tecniche comportamentali per bambini con disturbi autistici ed evolutivi globali

2010-2011
21/9/2011

- Facoltà di SFP Modena e Reggio Emilia (750 ore)
- Intervento sui disturbi dell'età evolutiva con metodologia ABA

Laurea quadriennale in Scienze della Formazione Primaria

Dal 2006 al 2010
30/3/2010

- Facoltà di Scienze della Formazione Genova-votazione-110 e lode- relatore Prof. D. Parmigiani, R.Cerri
- Abilitazione all'insegnamento nella scuola primaria, al sostegno e all'insegnamento della lingua inglese
- Tesi discussa: La scuola delle competenze. Sviluppare strategie per trasformare l'aula in laboratorio

Laurea in Filosofia

dal 2001 al 2004

- Facoltà di Lettere e Filosofia di Genova-votazione- 110 e lode- relatore Prof.ssa Cassani Traverso- O. Rossi Cassottana
- Tesi discussa: Kant e l'Europa

ECDL

- European Computer Driving Licence

2002

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa, sia in ambito scolastico che clinico.
- Possiedo una eccellente predisposizione per le relazioni interpersonali, nonché una conoscenza approfondita delle dinamiche disfunzionali dell'età evolutiva. La mia ampia esperienza nel contesto scolastico, delle dinamiche di gruppo e delle problematiche ad esso inerenti, mi consentono una capacità di interazione e di intervento mirate e funzionali alla risoluzione delle stesse.

Competenze organizzative e gestionali

- Coordinatrice del team docenti
- Referente COVID-19 A.S. 2020/21

Competenze professionali

- Ascolto attivo ed empatico dell'utente/paziente-progettazione di interventi complessi-
- Valutazione della personalità e delle caratteristiche personali dell'utenza.
- Analisi e risoluzione dei conflitti in essere.
- Interventi sulle esperienze traumatiche.
- Piani di assistenza psicologica e sostegno alla genitorialità.
- Mediatore e facilitatore della comunicazione nei diversi contesti.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Patente di guida B

Corsi di aggiornamento 2020/21

- PAS (Programma di arricchimento strumentale) STANDARD 1 Corso di Formazione al Metodo Feuerstein
- EMDR con pazienti gravemente disregolati: Sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia (EMDR EUROPE)
- EMDR e protocollo sulle dipendenze (EMDR EUROPE)
- Attualmente iscritta al Master I disturbi del Neurosviluppo, IPSICO (50 ECM)
- Attualmente iscritta al corso Psicologia delle Cure Primarie: lo psicologo di base (50 ECM)
- Dipendenze tecnologiche e cyberbullismo, GIUNTI (5 ECM)
- La CTU e la CTP e le perizie nella psicologia giuridica, GIUNTI (8 ECM)
- Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus, presso Ordine degli psicologi della Lombardia

- DSA: dall'intervento terapeutico all'accettazione, IPSICO Prof. Celi
- Terapia cognitivo-comportamentale dei Disturbi d'ansia in età evolutiva, IPSICO Prof. Celi
- Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus: preparazione e contrasto, ISS (20 ECM)
- La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie (5 ECM)
- La CBT delle ossessioni pure, IPSICO
- I colori della psicologia. La relazione con studenti nella scuola a distanza
- Laboratorio sulle tecniche di prevenzione e trattamento della sindrome da burnout
- Disturbi del comportamento alimentare e immagine corporea nell'approccio cognitivo-comportamentale
- Addetta al primo soccorso
- Addetta prevenzione incendi e evacuazione
- Formazione per Gestione Emergenza Covid-19

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Genova, 10 dicembre 2020

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 del DLG n. 39/1993