

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Rita Scimone

📍 Via Giovanni Carbone 11 int.26 scala B, 16135 Genova (Italia)

📞 3270785124

✉ dottoressa.scimone@gmail.com

🌐 www.valentinascimone.it

Sesso Femminile | Data di nascita 13/09/1980 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

16/09/2016–alla data attuale

Psicologa dello Sport

Libera professionista, Genova (Italia)

- Mental Training per atleti professionisti e non professionisti (Sport trattati: Judo, Tae Kwon Do, Tiro con l'arco, Tennis, Apnea, Kettlebell, Ginnastica ritmica, Box)
- Psicodiagnosi sportiva

16/11/2016–alla data attuale

Psicologa

Libera Professionista, Genova (Italia)

■

Per l'Associazione "Il Porto dei Piccoli ONLUS":

- Laboratori psico-pedagogici per bambini ricoverati presso l'I.G. Gaslini di Genova, Pediatria di La Spezia
- Assistenza psico-pedagogica domiciliare
- Operatrice pet therapy presso la Neuropsichiatria dell'I.G. Gaslini
- Partecipazione ad uno studio esplorativo sull'importanza di laboratori distrattivi rivolti a bambini ricoverati presso la U.O.C. Chirurgia dell'I.G. Gaslini e al sostegno psicologico anche per i caregivers
- Conduzione di gruppi psicoeducativi per genitori dell'U.O.C. di Cardiocirurgia dell'I.G. Gaslini
-
- Attività privata:
- Sostegno psicologico a bambini ed adolescenti
- Supporto alla genitorialità

■

16/03/2015–16/03/2016

Tirocinante psicologa

U.O.S. Psicologia Clinica presso I.G. Gaslini, Genova (Italia)

- Sostegno psicologico in ambulatorio e in reparto ai bambini ricoverati
- Psicodiagnosi dell'età evolutiva con l'utilizzo di test proiettivi, di livello e batteria grafodiagnostica (con supervisione della tutor aziendale)
- Assistenza ad attività di supporto alla genitorialità e al sostegno di donne in stato di gravidanza, in attesa di ITG o a seguito di lutti neonatali

10/2006–05/2016 Pedagogista esperta in sport

Libera professionista, Genova (Italia)

- Programmi di educazione allo sport per giovani atleti
- Formazione psico-pedagogica rivolta a tecnici

10/02/2011–17/05/2011 Stagista in psicologia

Consulterio Familiare- CIF, Genova (Italia)

- Conoscenza del funzionamento del consultorio attraverso un affiancamento in attività di segreteria, capacità di relazionarsi con i pazienti, apprendere l'importanza della privacy del paziente e saper gestire nel modo giusto le cartelle degli stessi.
- Assistenza a primi colloqui in affiancamento a consulenti più esperti, partecipazione ad équipe generali e psicologiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**24/01/2012–03/10/2014 Laurea magistrale in Psicologia, votazione 110/110 e lode**

Università degli Studi di Genova (pubblica), Genova (Italia)

15/10/2009–24/01/2012 Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche, votazione 105/110

Università degli studi di Genova (pubblica), Genova (Italia)

11/2004–13/04/2005 Master in Psicologia dello Sport

Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport (privato), Milano (Italia)

27/11/2016–alla data attuale Corso In Interventi Assistiti con Animali secondo le Linee Guida

Frida'S Onlus (privata), Varese (Italia)

- fondamenti e caratteristiche della relazione uomo-animale
- storia e presentazione degli IAA
- definizione di AAA, EAA, TAA
- Linee Guida
- Ruoli e responsabilità delle figure professionali coinvolte
- Gli ambiti di lavoro
- Esperienze di IAA

20/02/2016–14/05/2016 Operatore di pet therapy/AAA

Associazione Archipet (privato), Genova (Italia)

- sostenere un progetto di pet therapy
- costruire un rapporto nella coppia conduttore-animale
- costruire una relazione equilibrata tra operatore, animali e assistiti

15/10/1999–25/11/2004 Laurea in Scienze dell'educazione, votazione 110/110 e lode

Università degli Studi di Genova (pubblica), Genova (Italia)

09/1994–07/1999

Diploma Liceo Linguistico, votazione 90/100

Liceo Linguistico Grazia Deledda (pubblico), Genova (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese B2	B2	B2	B2	B2
francese B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza professionale di pedagoga e psicologa
- ottime competenze relazionali con i bambini e adolescenti sviluppate durante la mia esperienza lavorativa in ospedale
- buone competenze relazionali, capacità di ascolto e comunicazione implementate nel corso degli anni lavorativi a contatto con le persone

Competenze organizzative e gestionali

- capacità di problem solving cresciute nel corso degli anni di studi e delle esperienze professionali
- buone competenze organizzative sviluppate grazie alla mia esperienza come libera professionista in ambito sportivo

Competenze professionali

- buona capacità di ascolto e comunicazione empatica sviluppata nel corso della mia esperienza di tirocinio e, attualmente, nel lavoro in ospedale
- padronanza nel gestire i problemi attraverso una certa flessibilità migliorata nella relazione con i bambini e nell'ambiente ospedaliero
- capacità formative sviluppate nel corso di seminari e conferenze
- competenza nella realizzazione di progetti grazie al lavoro come psicologa dello sport

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona conoscenza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, programma di presentazione)
- buona conoscenza dei sistemi di posta elettronica
- buona padronanza nell'utilizzo dei siti web

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni V. Scimone, C. Chiorri, C. Modafferi, F. Bracco, F. Vitali, "Burnout nello sport giovanile: effetti della resilienza, perfezionismo e clima motivazionale determinato dagli allenatori", Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, numero 21, settembre/dicembre 2014

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

"Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali relative alle false dichiarazioni, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero".