MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**Olivieri Michela**
Professione	Psicologa clinica e Psicoterapeuta in formazione
Posta certificata	michela.olivieri@psypec.it
E-mail	michela.olivieri@teletu.it
Telefono	3401539521
Nazionalità	Italia
Indirizzo	Corso Perata 7 Albissola Marina

ESPERIENZA LAVORATIVA

✓ **Psicologa, Psicoterapeuta in formazione**

Libero Professionista

- Area clinica: diagnosi, consulenza e supporto psicologico per disturbi fobici, ossessivi, ossessivo-compulsivi, disfunzioni sessuali, problematiche di coppia, familiari con particolare riferimento all'età adolescenziale. Sviluppo di potenzialità individuali al fine di migliorare la qualità della vita personale, familiare, lavorativa, sociale o di coppia.
- Area manageriale: consulenza e coaching attraverso l'adozione del modello breve-strategico; assessment al fine di migliorare la comunicazione e il clima interno all'organizzazione

✓ **Consultorio Familiare S. Giovanni Valdarno** (AR), collaborazione in qualità di tirocinante

- Sostegno e supporto individuale
- Sostegno all'adolescenza (individuo-famiglia)
- Progetti di prevenzione con Scuole Secondarie
- Gruppi di sostegno alla gravidanza con prevenzione allo sviluppo di condizioni patologiche quali Depressione Post-partum

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ✓ 2019 - Attualmente

Psicoterapeuta in formazione
Centro di terapia Strategica di Arezzo (Professor Giorgio Nardone)
La scuola di specializzazione post laurea per Medici e psicologi i nPsicoterapia Breve Stret4egica, riconosciuta ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) è un percorso i formazione clinica orientato all'acquisizione di competenze specifiche di terapia breve per la cura e il trattamento dei principali disturbi psichici e comportamentali

- ✓ Anno 2017-2018

Abilitazione alla professione con iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Liguria (n. 2799)

- ✓ Anno 2016-2017

Tirocinio post-lauream presso Centro di Terapia Strategica di Arezzo

- Area clinica: formazione teorico-pratica in psicologia clinica focalizzata sullo studio del dialogo strategico, della persistenza dei disturbi fobici, ossessivi, del comportamento alimentare, della sfera sessuali e di personalità. Attività di osservazione diretta e studio delle sedute di casi clinici, sotto la supervisione del Prof. Giorgio Nardone
- Area manageriale: studio e osservazione diretta di interventi di formazione ,assessment, counseling, supervisione manageriale, consulenza e coaching. Studio e approfondimento delle tecniche di comunicazione, problem solving e coaching strategico all'interno delle organizzazioni

- ✓ Anno 2014-2016

Università degli studi di Genova
Laurea Magistrale, Psicologia clinica
Tesi di specializzazione con titolo "Attaccamento e capacità di regolazione delle emozioni in adolescenza"
Formazione per la somministrazione e lo scoring di strumenti clinici quali: WISC-III, ERQ (Emotion Regulation Questionnaire), Friends and Family Interview (valutazione rappresentazioni di attaccamento)

- ✓ Anno 2014

Tirocinio presso Comunità residenziale Città del Sole Savona
Assistenza a persone adulte con diagnosi di disabilità intellettiva di grado medio con patologia psichiatrica correlata: potenziamento delle capacità residue degli utenti focalizzando gli interventi educativi rispetto alle autonomie personali e alle capacità di socializzazione

- ✓ Anno 2011-2014

Università degli studi di Genova
Laura Triennale, Scienze e tecniche psicologiche
Tesi di laurea con titolo "La ricerca delle origini negli adolescenti e negli adulti adottati"

- ✓ Anno 2006-2011

Liceo Scientifico Statale O. Grassi, Savona
Diplomata con 100/100

Corsi, seminari, workshop

Partecipazione e conseguimento del diploma per i seguenti eventi:

- Seminario "La terapia degli attacchi di panico". Con G. Nardone. Arezzo
- Workshop "Anoressia giovanile. Strategie per una terapia efficace ed efficiente". Con G. Nardone. Arezzo
- Simposio "I dialoghi del cambiamento" con G. Nardone, U. Galimberti, L. Mazzucchelli, G. Carofiglio, F. Vaccarono. Firenze
- Seminario clinico "Anoressia giovanile. La terapia efficace, efficiente e validata". Con G. Nardone. Firenze
- Simposio "Conoscere l'uomo. Il suo sentire, il suo agire, il suo evolversi": Con G. Nardone, U. Galimberti, N. Berardi, M. Bitbol, I. Sibaldi. Firenze
- Seminario clinico "Ipnoterapia senza trance. Terapie apparentemente magiche". Con G. Nardone. Firenze
- Giornata di aggiornamento "Protocolli di ipnosi con trance nella terapia breve strategica". Con G. Nardone e Liliana Velarde Manzano. Arezzo

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura: LIVELLO BUONO
- Capacità di scrittura: LIVELLO BUONO
- Capacità di espressione orale: LIVELLO BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI, ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO E ALL'INTERAZIONE CON COLLEGHI E CLIENTELA. DISPONIBILITÀ AL DIALOGO, AL CONFRONTO E GRANDE CAPACITÀ DI ASCOLTO. BUONA COMPETENZA NELLA GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E BUONA CAPACITÀ DI LEADERSHIP. SI TRATTA DI COMPETENZE ACQUISITE GRAZIE ALLE DIVERSE ESPERIENZE FORMATIVE EFFETTUATE NEL CORSO DEGLI ANNI QUALI E ALLE ESPERIENZE DIRETTE SUL CAMPO. LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE, RIVOLTE A DIVERSE FASCE DELLA COMUNITÀ, MI HA PERMESSO DI AFFINARE LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE, DI ESSERE MAGGIORMENTE IN GRADO DI ADATTARLA A SPECIFICI INTERLOCUTORI. PER QUANTO RIGUARDA LA PIANIFICAZIONE DELLA QUOTIDIANITÀ E DI ATTIVITÀ EXTRA ALL'INTERNO DI COMUNITÀ RESIDENZIALI TALE ESPERIENZA MI HA RESO CAPACE DI INTERFACCIARMI CON SOGGETTI CON DIVERSE TIPOLOGIE DI DISABILITÀ, IMPARANDO NON SOLO A COSTRUIRE ATTIVITÀ AD HOC PER GLI UTENTI MA ANCHE SPERIMENTANDO LA MIA CAPACITÀ DI LEADERSHIP ALL'INTERNO DEI DIVERSI GRUPPI DI LAVORO.

HO ANCHE PARTECIPATO A NUMEROSI EVENTI FORMATIVI IN QUALITÀ DI HOSTESS, AFFINANDO LA MIA CAPACITÀ DI CONTATTO CON IL PUBBLICO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE SIA A LIVELLO INDIVIDUALE CHE NELLA GESTIONE/COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO. ALL'INTERNO DELLE COMUNITÀ RESIDENZIALI MI SONO DEDICATA ALL'ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ ATTE ALLO SVILUPPO DELL'AUTONOMIA PERSONALE E DELLE CAPACITÀ DI SOCIALIZZAZIONE. MI SONO OCCUPATA IN PRIMA PERSONA DI REDIGERE I PROGRAMMI DI ALCUNI SERVIZI PROMOSSI DAL CONSULTORIO PER LA CITTADINANZA QUALI IL PROGETTO SU "AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ IN ADOLESCENZA" (PER LE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO) E "PICCOLE PANCE" (PERE DONNE FINO AL SESTO MESE DI GRAVIDANZA).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

LE ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE HANNO PERMESSO L'ULTERIORE SVILUPPO DI CARATTERISTICHE PERSONALI QUALI SOLARITÀ, PREDISPOSIZIONE ALL'ASCOLTO E AL DIALOGO, CAPACITÀ DI ADATTAMENTO ALLE SITUAZIONI, PROBLEM SOLVING E GESTIONE DELLE DIFFICOLTÀ.

HOBBY E INTERESSI	MUSICA, SPORT, LETTURA
PATENTE O PATENTI	B

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto