



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
della Liguria

# I soliti ignoti

Le figure  
professionali  
della psicologia  
e dintorni

# Psicologo

## Percorso formativo

Laurea quinquennale in psicologia

*Triennale + magistrale*

Tirocinio annuale

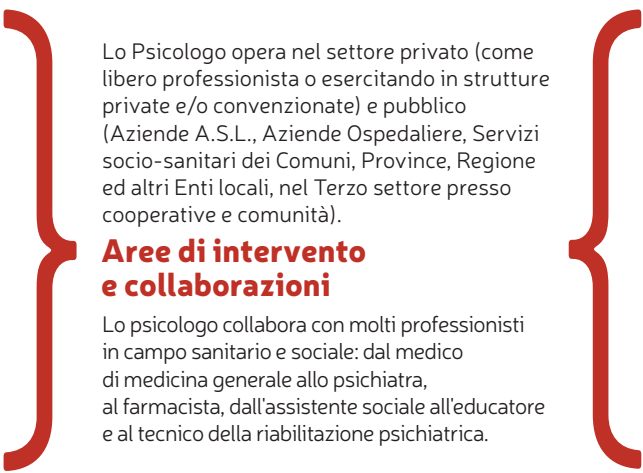
Abilitazione professionale  
tramite esame di stato

Iscrizione all'Albo degli psicologi

*Sezione A*

## Metodo e normative


La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione, riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito." (Legge 56/89, art.1) La consulenza psicologica o counseling è un atto tipico della professione di psicologo (da Atti tipici CNOP, giugno 2015)



Lo Psicologo opera nel settore privato (come libero professionista o esercitando in strutture private e/o convenzionate) e pubblico (Aziende A.S.L., Aziende Ospedaliere, Servizi socio-sanitari dei Comuni, Province, Regione ed altri Enti locali, nel Terzo settore presso cooperative e comunità).

### **Aree di intervento e collaborazioni**

Lo psicologo collabora con molti professionisti in campo sanitario e sociale: dal medico di medicina generale allo psichiatra, al farmacista, dall'assistente sociale all'educatore e al tecnico della riabilitazione psichiatrica.



È uno psicologo o un medico che cura i pazienti con la psicoanalisi, cioè un particolare tipo di psicoterapia che agisce

## **Psicoanalista**

sugli aspetti inconsci della mente permettendo un'approfondita conoscenza del proprio mondo interiore.

# Psicoterapeuta

## Percorso formativo

Laurea quinquennale in psicologia

*Triennale + magistrale*

Tirocinio annuale

Abilitazione professionale  
tramite esame di stato

Iscrizione all'Albo degli psicologi

*Sezione A*

Scuola quadriennale di Psicoterapia

## Metodo e normative

Lo psicoterapeuta è lo psicologo che, a seguito di un'approfondita formazione, si occupa di ascoltare e sostenere gli individui, le coppie, le famiglie, i minori e i gruppi. L'attività psicoterapica è normata dalla Legge 56/89 ed è subordinata ad una specifica formazione professionale da acquisirsi, **dopo il conseguimento della laurea in psicologia o in medicina e chirurgia**, mediante corsi di specializzazione almeno quadriennali che prevedano adeguata formazione e addestramento in psicoterapia.

Lo psicoterapeuta psicologo opera nel settore privato e pubblico. Lo scopo delle psicoterapie è favorire il cambiamento consapevole dei processi psicologici della persona, dai quali dipende il disagio o lo stile di vita inadeguato.

## Aree di intervento e collaborazioni

I principali orientamenti in psicoterapia sono:

- psicodinamico e psicoanalitico
- cognitivo-comportamentale
- sistemico relazionale
- integrata



Per “**terapie psicodinamiche**” (o “**psicoterapie psicoanalitiche**”, “**a orientamento psicoanalitico**” ecc.) si intende una serie di tecniche terapeutiche derivate dalla psicoanalisi fondata da Sigmund Freud (1856-1939). Si tratta ormai di un insieme variegato di pratiche e di teorie perché il movimento psicoanalitico, come peraltro altri movimenti psicoterapeutici, si è ramificato in molte Scuole. **La psicoterapia cognitiva** e quella **cognitivo-comportamentale** si riferiscono agli approcci di Albert Ellis e Aaron Beck. Come per la psicoanalisi, a partire dalla terapia cognitiva classica si sono sviluppati molteplici orientamenti: costruttivista, midfullness, schema therapy, E.M.D.R. ecc... **La psicoterapia sistemico-relazionale** ha origine da un vasto movimento diffuso negli anni 50 a opera della “scuola degli autori di Palo Alto”(G. Bateson, J. Haley, P. Watzlawick). Esistono diversi **altri approcci** che spaziano dalle terapie psicoanalitiche a quelle di impronta cognitivista per estendersi alla Gestalt e all’analisi transazionale, fino alla terapia rogersiana e alla psicoterapia corporea e alla psicoterapia di gruppo.

## Percorso formativo

Laurea triennale in psicologia


Tirocinio semestrale

Abilitazione professionale  
tramite esame di stato

Iscrizione all'Albo degli psicologi  
*Sezione B*

## Metodo e normative

Il Dottore in scienze psicologiche svolge attività professionali che implicano l'applicazione di tecniche di valutazione, intervento, sensibilizzazione e ricerca negli ambiti psicologici orientati alla comprensione, diagnosi e prevenzione del disagio della persona, della famiglia e dei gruppi sia in ambito istituzionale che privato in collaborazione con altre professionalità e/o con psicologi iscritti alla sezione A dell'Albo.



Il dottore in tecniche psicologiche può svolgere una serie di attività, alcune delle quali sotto la supervisione di uno psicologo, altre ancora affiancando e collaborando con equipe multidisciplinari.

### **Aree di intervento e collaborazioni**

Opera nell'ambito dei contesti sociali, organizzativi e del lavoro nonché nei servizi alla persona e alla comunità.



### **Percorso formativo**

Laurea in medicina e chirurgia

Abilitazione professionale  
tramite esame di stato

Iscrizione all'Albo degli medici

Scuola quadriennale  
di specializzazione in psichiatria

**Psichiatra**

## Metodo e normative

Utilizza un metodo che può essere definito di diagnosi/cura. Effettua una diagnosi differenziale con particolare attenzione ai sintomi espressi dal paziente. Cura i disturbi psichici e le malattie mentali attraverso l'utilizzo dei metodi propri della Psichiatria, che comprendono l'utilizzo di farmaci come antidepressivi, ansiolitici, antipsicotici. Lo Psichiatra può esercitare anche la Psicoterapia.

I disturbi psichici e neurologici hanno delle componenti plurifattoriali di tipo biologico, psicologico e sociale. In questi casi complessi è utile il lavoro integrato di più professionisti (psicologo, psichiatra, neurologo, ed altri) per ottenere un risultato migliore di quello che verrebbe raggiunto attraverso l'utilizzo esclusivo di un solo professionista.

### Aree di intervento e collaborazioni

È importante che si crei collaborazione tra professionisti. In questi casi complessi il ruolo dello psicologo può essere di sostegno all'accettazione di diagnosi neurologiche gravi, di supporto al paziente e ai familiari per facilitare una riorganizzazione personale e familiare attorno alla malattia neurologica oppure di sostegno psicoterapico nel caso di una patologia psichiatrica.



Il medico specializzato in Neurologia si occupa di disturbi collegati a lesioni o deficit del sistema nervoso, delle patologie quali le demenze senili (ad esempio l'Alzheimer).

## Neurologo

Collabora, inoltre, con l'equipe psicologica/psichiatrica quando emergono difficoltà psicologiche e relazionali che possono insorgere in persone con patologie del sistema nervoso.

## Ordine degli Psicologi

L'Ordine degli Psicologi è un Ente pubblico non economico, nazionale e regionale, istituito con la Legge n. 56 del 1989 sul quale vigila il Ministero della Salute.

Riunisce e governa gli iscritti e ha il compito di vigilare sulla professione per prevenirne l'abuso.

L'Ordine è un presidio dello stato a tutela della salute e del benessere dei cittadini. L'Albo è l'elenco pubblico di tutti gli psicologi abilitati ad esercitare la professione ed è consultabile anche attraverso il sito web di ciascun Ordine territoriale.

## Per informazioni

Ordine degli Psicologi della Liguria  
Piazza della Vittoria, 11/b - piano ammezzato  
16121 Genova

**T.** 010 541225

**F.** 010 541228

**M.** [segreteria@ordinepsicologiliguria.it](mailto:segreteria@ordinepsicologiliguria.it)

**[www.ordinepsicologi-liguria.it](http://www.ordinepsicologi-liguria.it)**



Ordine degli Psicologi della Liguria



**ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
della Liguria**