



Biancamaria Cavallini

Nata a Genova il 25 giugno 1991

Residente a Genova



<https://www.linkedin.com/in/biancamariacavallini/>

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2015 - in corso

Psicologa del lavoro e formatrice - Libera professione

Mi occupo sia di progettazione che di erogazione di corsi aziendali e professionali. Ho maturato esperienza in aula su temi quali: soft skills, diversity e inclusion, personal branding, nuove tecnologie in rapporto alla psicologia e ai domini di vita, gestione del gap generazionale e collaborazione, genitorialità digitale, resilienza.

Collaboro con enti e società di formazione e consulenza (Mylia di Adecco Formazione e T Seed srl) e ho tenuto corsi di formazione in realtà quali: TIM, Enel, Marcolin, Compass, Chiesi Farmaceutici, Boehringer Ingelheim, Alleanza Assicurazioni, Carrefour.

2017 - in corso

Gruppo di Lavoro in Psicologia delle Organizzazioni - Ordine degli Psicologi della Liguria

Portiamo avanti un'attività di ricerca in ambito **Age Management**, presentata in alcuni convegni (tra i quali: "Lavorare in salute e sicurezza ad ogni età: ricerche e interventi organizzativi" - Roma - ottobre 2017, "Nuovi orizzonti organizzativi: age management, disability management e bore out" - Genova - novembre 2018)

2017 - in corso

Collaborazione con riviste e siti del settore

Stesura di articoli in tema psicologia del lavoro, gap generazionale in azienda, rapporto tra persone e tecnologie da un punto di vista psicologico. Tra le principali collaborazioni: Persone&Conoscenze (Edizioni ESTE), Realtà Liguria, Euristika!, SoloTablet.

2015

Collaborazione con il Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Torino

Ho collaborato all'ideazione di un progetto riguardante la web reputation e l'uso consapevole dei social network, erogando lo stesso presso la Scuola Media "Italo Calvino" (TO).

2014

Collaborazione con Gruppo Lercari (Genova) - Ufficio HR

Tra le principali attività svolte: selezione, archiviazione e aggiornamento curriculum, conduzione di colloqui di selezione e progettazione di alcuni corsi di formazione.

CONVEGNI

- "Il rapporto tra le generazioni in azienda e in famiglia." - Expandere Liguria - giugno 2019
- "Generazioni in azienda." - MUSTer FiordiRisorse - febbraio 2019
- "Nuovi orizzonti organizzativi: age management, disability management e bore out." - Ordine degli Psicologi della Liguria - novembre 2018
- "Obbligo, velocità, cambiamento." - Confindustria Genova - settembre 2018
- "Genitorialità digitale: il benessere passa anche da qui." - Nel Cuore di Santa - aprile 2018

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

febbraio 2017
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Liguria

ottobre 2013 - luglio 2015
Laurea magistrale Psicologia del lavoro e del benessere nelle organizzazioni - Università degli Studi di Torino
110/110 con lode e menzione alla carriera

ottobre 2010 - luglio 2013
Laura triennale in Scienze e tecniche psicologiche - Università degli Studi di Torino

2005 - 2010
Maturità classica - Liceo Classico Andrea D'Oria, Genova

CORSI

- Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
- Conflict resolution and mediation skills - University of Utrecht (Netherlands)
- Positive Psychology - University of Maastricht (Netherlands)
- Technostress
- Linguaggio del corpo

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: C1

COMPETENZE DIGITALI

Ottima conoscenza e padronanza del Pacchetto Office ▪ Ottima conoscenza e padronanza di Microsoft Windows e Mac OS X ▪ Ottima conoscenza e padronanza dei principali browser ▪ Buona conoscenza di Adobe Photoshop

COMPETENZE TRASVERSALI

Sono una persona con spiccate capacità logiche e organizzative, seria e affidabile. L'entusiasmo per i nuovi progetti e le nuove idee mi caratterizza e sono sempre pronta a pormi obiettivi sfidanti. Possiedo altresì naturali doti comunicative e di ascolto attivo, rese mature grazie alla mia esperienza professionale, che mi ha inoltre permesso di potenziare le mie capacità empatiche e relazionali, da sempre rispettose della complessità e unicità di ogni essere umano.

ALTRE INFORMAZIONI

Diverse sono le attività che mi appassionano: accanto alla scrittura e alla letteratura, che da sempre mi rappresentano, ci sono infatti i lavori creativi (decoupage e bijoux) e la cucina. Amo viaggiare e confrontarmi con culture diverse; il desiderio di arricchire la mia conoscenza è motore portante delle mie esperienze.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Genova, novembre 2019

Biancamaria Cavallini
