

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

ALL'ASSESSORE ALLA SANITÀ, POLITICHE SOCIALI E SICUREZZA
REGIONE LIGURIA
DOTT.SSA SONIA VIALE

AL COMMISSARIO STRAORDINARIO ALISA
REGIONE LIGURIA
DOTT. WALTER LOCATELLI

AI DIRETTORI GENERALI DELLE ASL LIGURI
AI DIRETTORI SANITARI DELLE ASL LIGURI

AL DIRETTORE DELL' IRCCS POLICLINICO S.MARTINO
AL DIRETTORE DELL'OSPEDALE EVANGELICO
AL DIRETTORE DELL'OSPEDALE GALLIERA
AL DIRETTORE DELL'OSPEDALE G. GASLINI

AL DIRETTORE SANITARIO DELL' IRCCS POLICLINICO S.MARTINO
AL DIRETTORE SANITARIO DELL'OSPEDALE EVANGELICO
AL DIRETTORE SANITARIO DELL'OSPEDALE GALLIERA
AL DIRETTORE SANITARIO DELL'OSPEDALE G. GASLINI

LORO SEDI

Oggetto: iniziative dell'Ordine degli Psicologi della Liguria per emergenza Covid-19

Prot. 303/2020/s

Gentilissima Assessore e Direttori,
oggi tutta la popolazione italiana è coinvolta – sia pure in modo diverso – nell'emergenza sanitaria. Oltre alle persone direttamente colpite dal virus e al personale sanitario, ci sono milioni di uomini, donne, anziani, bambini, giovani, chiusi nelle loro case.

Per far fronte a questi eventi, come certamente saprete, l'Ordine degli Psicologi della Liguria di concerto con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi e in linea con quanto fatto in altri Ordini regionali:

- ha contribuito alla preparazione e diffusione di materiali informativi utili alla popolazione con la campagna informativa **#psicologicontrolapaura**;
- ha attivato, in collaborazione con le organizzazioni e Società Scientifiche che si occupano di psicologia dell'emergenza, **uno sportello telefonico di ascolto psicologico Covid 19**, cui in pochi giorni si sono rivolti molti cittadini preoccupati e spaventati, in cerca di ascolto e supporto;

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

- ha

messo a disposizione un database dove reperire nominativi di Psicologi e Psicoterapeuti disponibili a fornire aiuto in modalità online, anche a titolo gratuito: **#psicologionline** ;
In parallelo, anche gli psicologi del SSN si sono attivati nelle Aziende Sanitarie e negli Ospedali per dare risposte ai cittadini e al personale sanitario in crisi per il carico fisico ed emotivo legato all'emergenza sanitaria.

Potete trovare tutte le iniziative e i relativi materiali sul nostro sito, a questo indirizzo: <https://www.ordinepsicologi-liguria.it/notizia/faq-coronavirus-frequently-asked-questions-aggiornate-al-23-03-2020/>

Alla luce di quanto per ora emerso da questi primi interventi, è plausibile che questa emergenza sanitaria, porterà con sé, una volta terminata, profondi strascichi emotivi che sarà necessario rielaborare affinché non si trasformino in forme di malessere e disagio psichico, che potrebbero diventare insostenibili per il sistema sanitario, ma non di meno per quello sociale.

Per queste ragioni, riteniamo che sia di fondamentale importanza mettere in campo, ora e nel prossimo futuro, azioni di supporto psicologico alla popolazione e agli operatori sanitari, attraversati da emozioni di cui in questo momento non hanno tempo di occuparsi, ma che riemergeranno non appena la fatica di questi giorni finalmente troverà sollievo.

La rete psicologica pubblica non riuscirà, con le attuali risorse, a fronteggiare la mole di richieste di supporto psicologico che già da ora, e sempre più, arriveranno dai diversi contesti socio-sanitari.

Il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi ha sollecitato gli organi competenti a considerare questi scenari futuri, e la risposta è arrivata con il Decreto-Legge 9 marzo 2020, n. 14, dove è previsto il potenziamento delle figure sanitarie, compresa la figura di psicologo art. 1 comma a) e la nostra Regione ha emanato da delibera Regionale n. 97 del 19 marzo 2020 prevedendo al punto G l'assunzione a tempo determinato di dirigenti sanitari come previsto dal DPCM.

Certi della Vostra sensibilità al tema in oggetto, ci permettiamo quindi di sollecitare una riflessione rispetto all'opportunità di considerare un potenziamento in organico della figura dello psicologo, così che, all'interno dei diversi servizi delle AASSLL, IRCCS e Presidi Ospedalieri, possa essere implementata quell'azione di ascolto e di supporto che appare oggi così necessaria a superare con resilienza la sfida del Covid-19.

Rimaniamo a disposizione, pronti a dare il nostro contributo alla gestione di questa delicata fase di vita della nostra comunità.

Con i più cordiali saluti

La Presidente
Mara Donatella Fiaschi



Genova, 25 Marzo 2020