

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

AI DIRIGENTI SCOLASTICI DEGLI
ISTITUTI COMPRENSIVI LIGURI

LORO SEDI

Prot. 1047/2020/s

Gentile Dirigente Scolastico,

il momento difficile che la scuola sta attraversando è sotto gli occhi di tutti. Questa fase emergenziale richiede a tutti i soggetti della scuola – Dirigente, docenti, personale scolastico, alunni, famiglie - di fronteggiare un compito nuovo e complesso.

Questa situazione sembra aver creato significative conseguenze.

Una ricerca governativa in Gran Bretagna ha indagato la condizione psicologica dei soggetti tra 5 e 16 anni a luglio 2020, confrontandola con quella del 2017: **i bambini e gli adolescenti con problemi psicologici conclamati sono oggi il 16%, quasi due su dieci.**

In una rilevazione del CNOP (Consiglio Nazionale Ordine Psicologi), curata dall'Istituto Piepoli nel settembre 2020, è emerso che il **51% degli italiani ha un livello di stress tra 70 e 100 (il livello massimo).**

Uno studio effettuato nel luglio 2020 dal nostro Ordine Regionale in collaborazione con lo Spin off universitario VIE:

<https://www.ordinepsicologi-liguria.it/wp-content/uploads/2019/10/Questionario.pdf>) e rivolto a studenti, docenti e famiglie liguri, ha rilevato **criticità legate alla qualità del sonno e a un uso eccessivo dei social network.** Quasi il 40% degli intervistati ha dichiarato di essere preoccupato per il proprio futuro e ha sottolineato che le restrizioni più difficili da accettare in questa fase emergenziale sono quelle legate al distanziamento sociale (62,13%). In particolare, **i docenti hanno riferito senso di impotenza, rabbia, ansia e affaticamento. Il 74% di loro ha risposto che ritiene utile l'intervento dello psicologo a scuola,** soprattutto per supportare le famiglie, aiutare a gestire lo stress, offrire momenti di aggiornamento e formazione.

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

Alle persone si sta chiedendo di affrontare una situazione difficile e complessa e di mettersi alla prova in maniera importante sul piano personale e relazionale, ma, nonostante i dati ci dicano che è tornata a scuola una popolazione di studenti e docenti stressata, non sembra essere previsto un supporto adeguato dal punto di vista psicologico.

Intravedendo in questo scenario possibili criticità, il **Ministero dell'Istruzione e il CNOP** hanno firmato un **protocollo d'intesa finalizzato a favorire la presenza dello psicologo in contesto scolastico**.

Nei mesi scorsi, quindi, questo Ordine Regionale ha avviato una proficua collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per supportare l'applicazione del protocollo, informando inoltre i propri iscritti in merito ai finanziamenti destinati alle scuole per il supporto psicologico.

Consapevoli della sfida cui ogni scuola è chiamata in questa fase emergenziale, riteniamo che l'opportunità offerta dal Ministero dell'Istruzione di disporre di risorse economiche da investire per beneficiare del supporto di un professionista psicologo, possa rappresentare un'occasione da non perdere.

Lo psicologo non può certo cancellare la fatica e la preoccupazione dovute alla pandemia, ma può, riconoscendo i bisogni e i vissuti e contribuendo a individuare le risorse personali e collettive presenti nel contesto, svolgere un lavoro di promozione della salute dei soggetti che agiscono nella scuola, e quindi offrire loro la possibilità di fronteggiare con competenza le sfide poste dalla situazione emergenziale.

Per questo motivo, ci permettiamo di segnalare la nostra disponibilità ad avviare una collaborazione, offrendo nell'immediato un aiuto concreto alla formulazione di bandi che possano dare concretezza alle indicazioni contenute nel protocollo d'intesa e che rispondano ai criteri di competenza, selezione e remunerazione previsti in quest'ultimo.

Si sottolinea inoltre che l'attivazione del servizio di supporto psicologico nel periodo settembre – dicembre 2020, per un impegno non inferiore al 50% della risorsa finanziaria assegnata, documentata e verificata con un apposito monitoraggio che sarà rivolto a tutte le istituzioni scolastiche, è condizione necessaria per la conseguente assegnazione finanziaria, nell'esercizio finanziario successivo, di risorse atte a garantire la prosecuzione del medesimo servizio di supporto psicologico per il periodo gennaio – giugno 2021.

Siamo infine disponibili a:

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

-

offrire supporto scientifico-professionale alle autonomie scolastiche per la realizzazione di **azioni di prevenzione, promozione e intervento in riferimento all'area della psicologia scolastica**, mediante la redazione di linee guida e protocolli di intervento sulla cui base orientare sia l'attività formativa degli psicologi coinvolti nelle azioni del Protocollo, sia gli interventi da essi realizzati per perseguirne le finalità;

- **avanzare proposte ed avviare azioni volte alla formazione dei dirigenti, dei docenti, del personale scolastico, dei genitori e degli studenti**, in modo da affrontare con gli strumenti appropriati le tematiche inerenti ai corretti stili di vita, alla prevenzione di comportamenti e abitudini nocive e all'educazione affettiva dei giovani. L'applicazione di un eventuale protocollo regionale sarà resa possibile dalla partecipazione di questo Ordine alle reti di scuole presenti in ogni provincia del territorio ligure.

A tal proposito, come comunicato nell'incontro tra questo Ordine e l'U.S.R., è nostra intenzione definire e condividere un Protocollo regionale che ci auguriamo possa creare una fattiva collaborazione tra il nostro Ente e le direzioni scolastiche.

Cordiali saluti

La Presidente

Dott.ssa Mara Fiaschi



Genova, 12 novembre 2020