

Chiara Crespi

Psicologa – Psicoterapeuta in formazione

nata il 19/12/1990

Rapallo, via Trieste 12 - 16035 Ge

P.IVA 02712630991

<https://chiaracrespi.com/>



0039 3792359645

crespi@ordinepsicologiliguria.it



Esperienze Professionali

- Psicologa in libera professione da Gennaio 2021. Aree di intervento: problemi relazionali di vario genere (coppia, familiari, lavorativi, culturali), stress lavoro correlato, empowerment, trattamento traumi e blocchi nel cambiamento, attacchi di panico, depressione, difficoltà legate alla multiculturalità.
- Collabora con la coop. Aprilamente scs Onlus da Novembre 2021 offrendo il servizio di supervisione ai dipendenti che lavorano in strutture residenziali psichiatriche.
- Collabora con The International Psychology Clinic da Aprile 2021 offrendo il servizio di terapia online a pazienti residenti all'estero, in italiano, inglese e spagnolo. (Aree di intervento: stress lavoro correlato, ansia, panico, depressione, trauma, problemi di adattamento all'estero, problemi di coppia)
- Collabora con il servizio di psicoterapia transculturale “Polo Clinico Etno-sistemico-narrativo” (via Balbo, 5, Roma) dell’International Intercultural Association e presso la Coop. Soc. Onlus Crinali (via Angera, Milano) da 01/2019.
- Accoglienza di pazienti, progettazione e partecipazione ad attività finalizzate al recupero o al mantenimento di competenze, all’acquisizione di autonomie e alla ri-socializzazione dei pazienti e utenti dell’ospedale psichiatrico di Duffel (Belgio) da 01/2016 a 08/2016.
- Educatrice in comunità mamma bambino con la Coop. “La Grande Casa” da 06/2018 a 11/2020. Attività: accoglienza e co-costruzione di un progetto per ciascun nucleo familiare, inclusi i familiari non ospitati in struttura. Stesura progetti e relazioni di aggiornamento, coinvolgimento e confronto rispetto agli obiettivi progettuali con l’utenza, lavoro di rete coi servizi territoriali, incontri in spazio neutro.
- Sportello psicologico familiare e individuale presso il Policlinico San José Obrero a Lima (Perù) con l’Associazione Movimento Sviluppo e Pace di Torino (Focsiv) da 10/2016 a 10/2017. Attività svolte: laboratori per bambini iperattivi e con deficit attentivi; prime visite, incontri di sostegno psicologico per adulti, valutazioni psicologiche globali per bambini e adolescenti, incontri di psicoeducazione rivolti a genitori, famiglie e caregivers (Servizio Civile Internazionale).

Formazione

- Frequentante il quarto e ultimo anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Etno-sistemico- narrativa (Etnopsi) di Roma.
- Seminario annuale organizzato dalla coop Crinali con la Dott.ssa Marie Rose Moro (2018, 2019, 2020).
- Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Liguria n. 3084.
- Abilitazione alla Professione di Psicologo presso l'Università degli studi di Milano Bicocca il 27/01/2016.
- Partecipazione al corso "Progettazione europea in ambito sociale" della coop. soc. Programma Integra (Novembre 2020).
- Tirocinio post lauream in Psicologia Clinica (2014 - 2015) presso il Servizio di Psicologia dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano. Osservazione di colloqui psicologici, partecipazione alle riunioni di équipe, a colloqui di valutazione psicologica di idoneità alla donazione di parte di fegato da donatore vivente, osservazione di riunioni sui casi del gruppo di miglioramento EMDR dell'A.O. (supervisionato dal Presidente dell'Associazione EMDR Europe Isabel Fernandez). Tutor Dott.ssa Angela Margherita Sacchi
- Laurea magistrale in Psicologia (LM-51) a.a. 2012/2014 presso l'Università degli studi di Pavia con voto 105/110. Titolo della tesi: "Personalità, insoddisfazione corporea e body checking: uno studio sperimentale in un campione normopeso." Relatore Prof. Davide Liccione.
- Laurea triennale in Comunicazione e Psicologia a.a. 2011/2012 presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca con voto 99/110. Titolo della tesi: "Analisi psicologica dello sciamanesimo. Il perché della sua universalità e le strutture cerebrali coinvolte." Relatore Prof. Natale Stucchi.
- Maturità scientifica conseguita nell'anno scolastico 2008/2009, Liceo della Comunicazione con indirizzo sociale; presso l'Istituto Maria Ausiliatrice – via Bonvesin De la Riva, 12 Milano.

Altro

- Percorso personale di psicoterapia dal 2015 a cadenza bisettimanale con la Dott.ssa Rosaria D'Amico.
- First Certificate in English (University of Cambridge – Num. Licenza 156 T0101015).
- Buona conoscenza della lingua spagnola.
- Uso dei principali programmi informatici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno

2003. In fede, Chiara Crespi