



Giulia Contini

Indirizzo: Via Cantore 30, 16149, Genova, Italia

Indirizzo e-mail: giulia.contini.rock@gmail.com

Numero di telefono: (+39) 3479224941

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 21/06/1989 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologa esperta nell'instaurare un rapporto con pazienti affetti da Demenze e con i loro cari. Lo scopo che mi prefiggo è quello di aiutare gli ospiti delle strutture, per far sì che superino le difficoltà psicologiche e comportamentali che derivano dalla patologia neurodegenerativa. Impegnata nel fornire supporto attraverso le fasi di valutazione (somministrazione di test) e di implementazione del trattamento non-farmacologico (attività ed esercizi) per rallentare, per quanto possibile, il deterioramento cognitivo. Molto collaborativa con il Team Multidisciplinare.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[09/11/2020 – Attuale] **Psicologa**

Coop. soc. "Il Giglio", Casa Serena

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Svolgimento delle mansioni dello psicologo all'interno di un Nucleo Alzheimer.
- Valutazione della compromissione cognitiva di pazienti affetti da Morbo di Alzheimer (somministrazione di MMSE).
- Individuazione e mantenimento delle capacità residue tramite esercizi ed attività di terapia occupazionale e di stimolazione cognitiva.
- Creazione e messa in pratica del progetto "PSICO-FISIO-TO", in collaborazione con FKT e Terapista Occupazionale. Obiettivo del progetto: fare in modo che l'anziano-fragile resti o ritorni consapevole delle proprie capacità, ritrovando stimoli e sperimentando di nuovo senso di competenza e l'esperienza del successo. Per il suo raggiungimento le attività che vengono proposte sono di varia natura: ATTIVITÀ INDIVIDUALI che vanno dalle autonomie (piccola igiene personale, s/vestizione, alimentazione) alle attività ludiche o d'interesse personale, ed ATTIVITÀ DI GRUPPO.
- Colloqui di sostegno ai parenti dei pazienti con Demenza.
- Lavoro di équipe con le figure professionali.
- Stesura dei PAI assieme alle altre figure professionali.

[10/2020 – Attuale] **Animatrice Geriatrica**

Gruppo Insieme Srl

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Attività di animazione geriatrica.
- Riabilitazione e stimolazione cognitiva.
- Svolgimento in équipe dei Piani Assistenziali Individualizzati degli ospiti; nello specifico mi occupo della valutazione della sfera relazionale.

[11/2017 – 11/2020] **Animatrice geriatrica**

Cooperativa COS

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Attività di animazione geriatrica.
- Riabilitazione e stimolazione cognitiva.
- Svolgimento in équipe dei Piani Assistenziali Individualizzati degli ospiti; nello specifico mi occupo della valutazione della sfera relazionale.

[02/2018 – 09/2019] **Operatrice Centro Antiviolenza**

Cerchio delle Relazioni

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

"Centro Antiviolenza Mascherona"

- Svolgimento di colloqui di sostegno con donne detenute presso la Casa Circondariale di Genova-Pontedecimo
- Affiancamento durante i colloqui di sostegno con donne vittime di violenza che si rivolgono al Centro Antiviolenza Mascherona.
- Partecipazione alle riunioni di équipe.
- Accoglienza telefonica di donne vittime di violenza.
- Compilazione delle schede regionali ed inserimento dei dati in file Excel per fini statistici/istituzionali.
- Gestione di affidi educativi in collaborazione con il Comune di Campomorone
- Partecipazione ai Corsi di formazione

[03/2017 – 09/2017] **Tirocinante Psicologa**

Cerchio delle Relazioni

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Centro Antiviolenza Mascherona, Genova (Italia)

- Gestione delle chiamate in entrata effettuate da donne che subiscono violenza fisica, psicologica e/o economica.
- Compilazione online di schede anagrafiche tramite un software che registra le statistiche.
- Affiancamento della psicologa durante i primi colloqui con l'utenza.
- Partecipazione alle riunioni di équipe durante le quali si parla di questioni burocratico/amministrative e si discute di alcuni casi clinici.

[09/2016 – 03/2017] **Tirocinante Psicologa**

Piccolo Cottolengo "Don Orione"

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Acquisizione delle competenze relative alla scelta ed all' utilizzo degli strumenti del lavoro psicologico
- Acquisizione di conoscenze e dei modelli teorici più attuali per ciò che concerne le demenze e l'anziano
- Acquisizione delle metodologie adeguate all'individuazione dei bisogni delle persone all'interno dei diversi contesti di applicazione (inserimento nell'equipe per la formulazione dei PAI)
- Somministrazione di test cognitivi come MMSE, CDT, Tecnica VALIDATION

[06/2016 – 06/2016] **Educatrice Asilo Nido**

Istituto "Eugenia Ravasco"

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- (sostituzione)
- Supervisione e cura dei bambini di circa 14 mesi
 - Organizzazione e svolgimento di attività didattiche

[10/2015 – 12/2017] **Receptionist/segretaria**

Swingin' Genova asd

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Accoglienza clienti.
- Coordinatrice e responsabile della sede di Principe.
- Gestione delle chiamate, della posta elettronica, del sito internet.
- Promozione degli eventi.
- Contabilizzazione dei pagamenti effettuati dagli allievi della scuola di ballo.

[09/2010 – 06/2011] **Tutor**

Università degli Studi di Genova

Città: Genova

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Presso la Facoltà di "Scienze della formazione"
- Attività di laboratorio ai fini di offrire alle nuove matricole indicazioni circa la navigazione internet e l'utilizzo della piattaforma Aulaweb, del sito di Facoltà e di quello dell'Università di Genova.
 - Somministrazione di questionari ai fini di monitorare il percorso delle matricole nei primi mesi universitari individuando eventuali problematiche
 - Predisposizione fascicoli individuali allievi
 - Analisi statistiche delle variabili (per vedere quali fossero collegate all'andamento universitario) tramite l'utilizzo del software SPSS

[10/2019 – 11/2019] **Esame di Stato- Psicologia Albo "A"**

Università degli Studi di Genova

Campi di studio: Psicologia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Superamento dell'esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGO (Sez.A).

[04/2013 – 07/2016] **Laurea Magistrale in Psicologia**

Università degli Studi di Genova

[09/2009 – 03/2013] **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

COMPETENZE

Comunicazione efficiente con il prossimo.

Capacità organizzative e di leadership.

Collaborazione con il Team Multidisciplinare.

Valutazione del deterioramento cognitivo.

Conoscenza dei disturbi comportamentali derivanti da demenza e delle strategie per arginarli.

Conoscenza dei processi cognitivi e mentali.

Competenze psicologiche utili per il sostegno psico-emotivo e per la gestione della situazione d'emergenza.

Cooperazione e coordinamento.

COMPETENZE LINGUI- STICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

francese

ASCOLTO A2 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** A1

PRODUZIONE ORALE A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Genova, 14/03/2022