



comunicato stampa 12/10/2022

Giornata nazionale della Psicologia, Spiderman a Genova per raccontare la resilienza

Mattia Villardita, che indossa i panni dell'Uomo Ragno per intrattenere i bambini ricoverati negli ospedali, racconterà la sua esperienza nell'ambito della conferenza "Promuovere la salute psicologia nella popolazione" di sabato 15 ottobre a Palazzo Ducale

Proseguono i **"Percorsi di resilienza"** promossi dall'**Ordine degli Psicologi della Liguria** in occasione della **Giornata nazionale della Psicologia 2022**: dopo gli incontri dello scorso fine settimana dedicati ad adolescenza, scuola e legami affettivi, **sabato 15 ottobre** dalle 9,30 alle 12 alla Sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale si parlerà ancora di resilienza, di come costruirla e promuovere la salute psicologica nella popolazione.

Dopo i saluti delle autorità locali, in rappresentanza di Comune di Genova e Regione Liguria, e l'introduzione della presidente dell'Ordine **Mara Donatella Fiaschi**, si passerà agli interventi dei relatori: *"Perché è importante costruire resilienza"* di **Mariella Bologna**; *"La resilienza nella comunità"* di **Laura Migliorini**; *"E tu come stai?"* di **Cinzia Aurora Modafferi**, che presenterà **il monitoraggio sulla salute psicologica della popolazione ligure** a cura dell'Ordine. In conclusione, sarà lasciato spazio alle domande del pubblico.

Del tutto particolare sarà poi lo speech **"Spiderman, un esempio di resilienza"**, testimonianza di **Mattia Villardita**, il ragazzo savonese che, dopo un'infanzia segnata dalla malattia, ha deciso di indossare i panni dell'Uomo Ragno per intrattenere i piccoli pazienti ricoverati e, proprio per questa sua attività, nel 2021 è stato insignito del titolo di Cavaliere della Repubblica dal presidente Mattarella.

«Resilienza è la capacità di superare le avversità e continuare a rimanere in piedi», afferma il neuropsichiatra e psicanalista francese **Boris Cyrulnik**. *«In questi anni segnati dalla pandemia, dalla guerra, dalla crisi climatica e più recentemente da quella energetica, si sente parlare spesso di resilienza, con il rischio di banalizzarne il significato e l'importanza. Per questo – spiega la presidente dell'Ordine Mara Donatella Fiaschi – abbiamo ritenuto di dedicare la Giornata della Psicologia di quest'anno proprio alla resilienza, esplorando i percorsi possibili per favorirla e costruirla, indagando quali siano le condizioni che possono ristabilire uno stato di benessere e di crescita personale a seguito di avversità. Nei tre incontri in programma i relatori e le relatrici avranno modo di confrontarsi con il pubblico, rispondere alle loro domande e raccogliere spunti di riflessione da approfondire, sempre secondo una logica di dialogo aperto con tutti i partecipanti»*.

*«Insieme alla Commissione promozione della professione del nostro Ordine, abbiamo lavorato all'organizzazione di eventi che toccassero tematiche attuali, su cui le persone sentono il bisogno di confrontarsi – aggiunge **Biancamaria Cavallini**, consigliera segretaria dell'Ordine degli Psicologi della*



Liguria –. *Queste iniziative saranno infatti l'occasione non solo per raccontare, ma anche per ascoltare. Obiettivo dell'Ordine è porsi in una logica di ascolto nei confronti della cittadinanza, in modo che la nostra professione sia sempre più ricettiva dei bisogni e dei desiderata della collettività».*

La partecipazione alla conferenza “Promuovere la salute psicologia nella popolazione” è libera e gratuita, previa prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti. Per informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria dell'Ordine al numero di telefono 010.541225 oppure via mail a segreteria@ordinepsicologiliguria.it

Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi della Liguria

Marco Gaviglio, cel. 349–1793476, mail marcogaviglio1985@libero.it