

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Alice Testa

Indirizzo Residenza: Via Silvio Amico 29, 17025 Loano (SV)

Telefono 339 – 3862383

E-mail alicetesta.psi@gmail.com  
alicetesta@psyppec.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08 – 06 - 1988

N° iscrizione Albo A Psicologi 3402 - Ordine degli Psicologi della Liguria

P.IVA 01686220094

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Periodo Anno scolastico 2021-2022  
Datore di lavoro **Istituto Comprensivo di Pietra Ligure**  
Tipo di impiego **Psicologa - Psicoterapeuta**  
Attività svolte Progetto di educazione sessuale e affettiva classi II°

Periodo Aprile – Novembre 2021  
Datore di lavoro **Comunità terapeutica La Tolda – Via Piave 72, 17019 Varazze**  
Tipo di impiego **Psicologa-Psicoterapeuta in formazione**  
Attività svolte Tirocinio nell'area della psicoterapia familiare e individuale con pazienti psichiatrici in cura presso il centro terapeutico riabilitativo

Periodo 11 – 12 Dicembre 2020  
Datore di lavoro **APS Kósmos – AIRIPA** (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento)  
Tipo di impiego **Relatrice e Moderatrice convegno “LA SCUOLA DI OGGI E DOMANI” Esperienze, strumenti e strategie per promuovere relazioni positive e successo scolastico**

Periodo Settembre 2020 – attualmente in corso  
Datore di lavoro **APS Libelle – Via dei cortesi, 17027 Pietra Ligure**  
Tipo di impiego **Psicologa**  
Attività svolte Progetto di educazione in natura e comunità educante “spazio natura” rivolto alla fascia d'età 3-6 anni

Periodo Giugno 2019 – attualmente in corso  
Datore di lavoro **APS Kósmos – Via Trieste 15, 27028 San Martino Siccomario (PV)**  
Tipo di impiego **Psicologa**  
Attività svolte Referente territoriale Savona

Periodo	Anno scolastico 2018-2019
Datore di lavoro	<b>Istituto Comprensivo "Berto Barbarani"</b> (Minerbe e Roverchiara, VR)
Tipo di impiego	<b>Psicologa</b>
Attività svolte	Progetto di educazione sessuale e affettiva classi I°- II°- III°
Periodo	Marzo 2019
Datore di lavoro	<b>Rotary Club Abbiategrasso</b>
Tipo di impiego	<b>Psicologa</b>
Attività svolte	Progetto "Mother Teresa Grillo Special School" Formazione degli operatori e insegnanti coinvolti nella cura di utenti con disabilità intellettiva nella struttura situata a Poyya (Kerala, India)
Periodo	Settembre 2018 – Luglio 2020
Datore di lavoro	<b>Associazione Zuccheribelli Onlus</b> (ente gestore di un Servizio Formazione Autonomia)
Tipo di impiego	<b>Psicologa</b>
Attività svolte	Conduzione di un gruppo di soggetti con disabilità intellettiva, tenuto due volte al mese, sul tema dell'educazione affettivo-sessuale. In parallelo, conduzione del gruppo dei genitori
Periodo	Settembre 2018 – Dicembre 2020
Datore di lavoro	<b>Nivalis Onlus</b> (consultorio leggero-centro clinico) – Via Villa Mirabello 6, 20125 (Mi)
Tipo di impiego	<b>Psicologa-Psicoterapeuta in formazione</b>
Attività svolte	Tirocinio nell'area della psicoterapia familiare e individuale con adolescenti in carico ai servizi
Periodo	Gennaio – Dicembre 2016
Datore di lavoro	<b>Scuola Montessori casa dei bambini</b> , Piazza S. Gerolamo, 6, 20133 Milano
Tipo di impiego	<b>Psicologa</b>
Attività svolte	Sostegno scolastico di un alunno con disturbo dello spettro dell'autismo
Periodo	Novembre 2015 – Novembre 2016
Datore di lavoro	<b>Associazione Zuccheribelli Onlus</b> (ente gestore di un Servizio Formazione Autonomia) - <b>Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST FBF SACCO</b>
Tipo di impiego	<b>Operatrice</b> a sostegno di soggetti affetti da gravi disturbi psichici all'interno del progetto CITTABITIAMO
Attività svolte	Conduzione di un gruppo tenutosi una volta al mese sul tema del co-housing e dell'abitare Organizzazione di eventi quali aperitivi e cene volti a favorire l'integrazione dei soggetti partecipanti sul territorio milanese
Periodo	Febbraio 2015 – Giugno 2019
Datore di lavoro	<b>Libera professionista</b>
Tipo di impiego	<b>Psicologa e operatore socio-riabilitativo</b> in acqua mediante TMA (Terapia Multisistemica in Acqua) con bambini con disturbo pervasivo dello sviluppo (spettro autistico)
Attività svolte	Attivazione delle competenze emotive e relazionali compromesse, rieducazione e modificazione degli schemi cognitivi, comportamentali, comunicativi, emotivi e senso-motori
Periodo	Aprile 2015 – Luglio 2020
Datore di lavoro	<b>Associazione Zuccheribelli Onlus</b> (ente gestore di un Servizio Formazione Autonomia) - <b>Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST FBF SACCO</b>
Tipo di impiego	<b>Operatrice</b> a sostegno di soggetti affetti da gravi disturbi psichici all'interno del progetto "SUPPORTED HOUSING"
Attività svolte	Reinserimento e mantenimento al domicilio, potenziamento delle autonomie sociali e quotidiane, radicamento nel contesto territoriale di appartenenza
Periodo	Maggio 2014 – Luglio 2020
Datore di lavoro	<b>Associazione Zuccheribelli Onlus</b>
Tipo di impiego	<b>Operatrice</b> a sostegno di soggetti con disabilità intellettiva
Attività svolte	Stesura annuale dei PEI, colloqui con i familiari, attività psicoeducative per favorire l'acquisizione di abilità utili nella quotidianità, promozione dello start up di gruppi di attività sportiva (piscina), impiego della terapia ortoculturale come strumento riabilitativo, gestione di un percorso formativo per ragazzi volontari, osservazione e monitoraggio dell'utenza in attività specifiche attraverso videocamere

Periodo Marzo 2013 – Marzo 2014  
Datore di lavoro **Associazione Zuccheribelli Onlus** (ente gestore di un Servizio Formazione Autonomia),  
Tipo di impiego Via L.Ornato 7, 20162 Milano  
Tirocinio professionalizzante (1000h.) Tutor: dott. Andrea Valmassoi

Periodo Maggio 2009 – Dicembre 2009  
Datore di lavoro **Istituto di Neuropsichiatria infantile “Dosso Verde”**, 27100 Pavia  
Tipo di impiego Tirocinio formativo pre-laurea triennale (500 h) – Tutor: dott. Tomaso Vecchi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo	06/04/2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Educatoriwow
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso sull'educazione sessuale nell'infanzia</b> <b>Sex education: il pisellino è un legume</b>
Periodo	22/01/2022 – 23/01/2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Pedagogia del bosco Ricerca e Formazione
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Workshop su Neurodiversità e Pedagogia del bosco</b>
Periodo	27/11/2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Educatoriwow
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso sull'approccio maieutico nell'ultimo anno della scuola dell'infanzia</b>
Periodo	5 giugno – 10 luglio 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso sulla gestione sistemica di gruppo</b>
Periodo	11-14 Settembre 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Congresso internazionale EFTA-SIPPR
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>“Il visibile e l'invisibile: i confini del cambiamento in Terapia Familiare Sistemica”</b>
Periodo	Ottobre 2018 – Novembre 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	InTandem formazione
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso di formazione sulla sessualità nella disabilità 22h formative</b>
Periodo	Gennaio 2018 – Dicembre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia (CMTF)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo sistemico relazionale con votazione 60/60</b>
Periodo	Settembre 2017 – Giugno 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia applicata)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale 130h formative</b>
Qualifica conseguita	Consulente sessuale
Periodo	16 Febbraio 2017
Qualifica conseguita	<b>Iscrizione all'albo degli Psicologi sezione A</b>
Periodo	Novembre 2016 – Giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia applicata)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso base di formazione in consulenza sessuale 130h formative</b>
Periodo	Dicembre 2015
Qualifica conseguita	<b>Abilitazione all'albo degli psicologi sezione A</b>

Periodo	Ottobre 2014 – Dicembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cooperativa sociale T.M.A. group,
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Brevetto TMA (Terapia Multisistemica in Acqua) 70h formative</b>
Qualifica conseguita	Operatore TMA
Periodo	Ottobre 2010 – Dicembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Psicologia – Via dei Marsi 78
Qualifica conseguita	<b>Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Tutela della Salute Classe N.LM-51 con votazione 104/110</b> Tesi di laurea: Lo spazio verde negli asili nido e la sua influenza sul comportamento dei bambini
Periodo	Ottobre 2007 – Settembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Pavia – Facoltà di Psicologia – Corso Str. Nuova 65, Pavia
Qualifica conseguita	<b>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Classe 34 con votazione 96/110</b> Tesi di laurea: Autismo, l'acqua come strumento riabilitativo alternativo
Periodo	Gennaio 2010 – Luglio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Université Paul Valéry Montpellier III, Montpellier (Francia) <b>Progetto Erasmus</b>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **FRANCESE**

Capacità di lettura Ottimo  
Capacità di scrittura Ottimo  
Capacità di espressione orale Ottimo

### INGLESE

Capacità di lettura Buono  
Capacità di scrittura Buono  
Capacità di espressione orale Buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali
- Predisposizione e ottime capacità di cooperare in un'équipe multidisciplinare
- Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate sul fronte psico-educativo e con diverse tipologie di utenti (adulti, adolescenti e bambini)

## HOBBIES

Da Settembre 2016 a Luglio 2019 ho frequentato un corso di canto e di Ukulele alla scuola di musica “Fondazione Luigi Piseri”. Ho Gestito un laboratorio musicale nell'Associazione Zuccheribelli Onlus e fatto parte di una big band gli Scantinato Soul Machine. Attualmente utilizzo l'ukulele a scopo ricreativo all'interno del progetto educativo “spazio natura”.

## PATENTI

Patenti A e B – automunita

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.**

20-12-2022

