



Ludovica Lanteri

Data di nascita: 11/04/1991 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |
(+39) 3466778641 | (+39) 3516664989 | ludovica.lanteri@ordinepsicologiliguria.it |
ludovicalanteri@gmail.com | via colombo 287, 18018, Arma di Taggia, Italia

Presentazione:

Psicologa specializzata in Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità.
Psicoterapeuta in formazione iscritta al quarto e ultimo anno della Scuola di
Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Centro Clinico Crocetta di Torino.
Psicologa abilitata per utilizzo strumento EMDR in terapia.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/06/2020 – ATTUALE – Arma di Taggia, Italia

PSICOLOGA PRESSO STUDIO PRIVATO

Uso di strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità

Sostegno e riabilitazione di persone con Disturbo del Comportamento Alimentare e dei familiari.
Somministrazione di test clinici.

Relazioni cliniche.

Contatti e collaborazione con strutture residenziali e ambulatoriali per Disturbi del Comportamento Alimentare

Contatti e collaborazioni con equipe di lavoro, Medici, Dietologi, Nutrizionisti, Dietisti, Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili.

Contatti con MMG e insegnanti.

13/10/2020 – 09/06/2021 – Arma di Taggia, Italia

DIPENDENTE KT-5 DOCENTE SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA – MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

Potenziamento dell'insegnamento.

Progetto su Alfabetizzazione Emotiva

14/06/2021 – 30/05/2022 – Sanremo, Italia

TIROCINIO DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA III E IV ANNO – ASL 1 IMPERIESE -

DIPARTIMENTO INTEGRATO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE -DISTRETTO DI SANREMO

Consolidamento della conoscenza rispetto al ruolo dello psicologo-psicoterapeuta all'interno del Dipartimento integrato di Salute Mentale e Dipendenze.

Lavoro individuale e in rete con la S.S.D. Nutrizione territoriale e trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare per la presa in carico di pazienti con D.C.A. e i loro familiari.

Partecipazione al gruppo multidisciplinare di lavoro "Spazio Giovani" con operatori afferenti a S.C.

Neuropsichiatria Infantile, S.C. Salute Mentale, Ser.T, S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare.

Rafforzamento dell'autonomia nell'uso di strumenti clinici e pratiche psicoterapeutiche.

Obiettivi di presa in carico, trattamento, psicoeducazione e lavoro d'equipe.

Progettazione clinica appropriata in base al funzionamento dei pazienti.

Somministrazione test clinici.

Tale tirocinio è valido per il terzo e quarto anno di Scuola di Psicoterapia. E' stato svolto in modo continuativo per dare coerenza e stabilità ai percorsi psicoterapeutici iniziati con i pazienti.

20/01/2020 – 20/05/2020

TIROCINIO DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA II ANNO – ASL 1 IMPERIESE - DIPARTIMENTO INTEGRATO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE -DISTRETTO DI SANREMO

Attività inerenti la prevenzione, cura e riabilitazione delle dipendenze da sostanze e gioco d'azzardo
Partecipazione ad attività di progettazione e programmazione
Colloqui psicologico-clinici individuali
Colloqui di assessment
Colloqui psico-educativi con gli utenti afferenti al Centro di Salute Mentale e al Servizio per le Dipendenze
Lavoro in rete con la S.S.D. Nutrizione territoriale e trattamento D.C.A. per la presa in carico di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare
Lavoro in equipe multidisciplinare
Somministrazione e valutazione test di prestazione massima e di prestazione tipica, in particolare quelli di personalità e proiettivi, come il Test di Rorschach, l'M.M.P.I-2, S.O.G.S.
Partecipazione al gruppo multidisciplinare di lavoro "Spazio Giovani" con operatori afferenti a S.C. Neuropsichiatria Infantile, S.C. Salute Mentale, Ser.T, S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare.
Sanremo, Italia

07/06/2019 – 27/11/2019

TIROCINIO DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA I ANNO – ASL 1 IMPERIESE - CONSULTORIO FAMILIARE DISTRETTO SANREMESE.

Colloqui psicologico-clinici individuali, familiari e di gruppo
Colloqui di Mediazione familiare
Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali
Colloqui psico-educativi con utenti adolescenti e con i loro familiari
Lavoro in equipe multidisciplinare
Somministrazione e valutazione test di prestazione massima e di prestazione tipica, in particolare quelli di personalità e proiettivi, come il Test di Rorschach, il T.A.T., il C.A.T., l'M.M.P.I-2
Partecipazione al gruppo multidisciplinare di lavoro "Spazio Giovani" con operatori afferenti a S.C. Neuropsichiatria Infantile, S.C. Salute Mentale, Ser.T, S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare.
Sanremo, Italia

05/2018 – 10/2018

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – COOPERATIVA SOCIALE L'ANCORA - COMUNITÀ TERAPEUTICA VILLA FANNY

- osservazione dell'attività terapeutica;
- formulazione dei progetti riabilitativi individualizzati;
- osservazione dell'equipe multidisciplinare;
- partecipazione dei gruppi terapeutici;
- partecipazione dei laboratori culturali, artistici, corporei;
- apprendimento e partecipazione ad un progetto di gestione dello stress;
- riunioni con i servizi territoriali e con i Ser.T di riferimento dei pazienti;
- partecipazione alle riunioni d'equipe.

Via Fanny Roncati Carli 173, 18100, Imperia, Italia

10/2017 – 04/2018

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – CONSULTORIO FAMILIARE A.S.L. 1 DISTRETTO DI VENTIMIGLIA

- Supporto e sostegno alle famiglie che si trovano in separazioni altamente conflittuali;
- Valutazione delle competenze genitoriali;
- Colloqui di supporto psicologico individuale, di coppia e familiare;
- Partecipazione a colloqui psicologici con minori;
- Prese in carico di nuclei familiari inviati dal Tribunale Ordinario Imperiese e dal Tribunale per i minorenni di Genova;
- Somministrazione di test di prestazione massima e di prestazione tipica, in particolare quelli di personalità e proiettivi come il Test di Rorschach, il T.A.T., il C.A.T., M.M.P.I-2;
- Incontri protetti genitore-figlio;
- Mediazione familiare con la psicologa e l'assistente sociale;

- Gruppi di alfabetizzazione emotiva per bambine di 10 anni;
- Gruppi di sostegno alla genitorialità.

Via Basso 2, 18039, Ventimiglia, Italia

03/2015 – 09/2015

TIROCINIO FORMATIVO – S.S.D. CENTRO DISTURBI ALIMENTARI A.S.L. 3 GENOVESE

- partecipazione a prime visite
- partecipazione a psicoterapie di gruppo
- partecipazione a gruppi di rilassamento, yoga ed attività corporea, assertività, teatro terapia
- partecipazione a gruppi psicoterapici di sostegno per i familiari dei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare (DCA)
- partecipazione a educazione alimentare
- terapia dei pasti assistiti

Via G. Maggio 6 Genova Quarto, 16147, Genova, Italia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/01/2019 – ATTUALE – Genova, Italia

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LIGURIA. NUMERO IDENTIFICATIVO 07/2879

01/2019 – ATTUALE – Corso Galileo Ferraris n.110, Torino, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA COSTRUTTIVISTA – Centro Clinico Crocetta

La Scuola di Psicoterapia, riconosciuta dal MIUR, presenta una molteplicità di modelli di intervento coerenti con gli orientamenti evoluzionista, costruttivista, sistemico-relazionale, narrativo, cognitivo, comportamentale, con la teoria dell'attaccamento e con gli approcci corporei o focalizzati sulle emozioni (mindfulness, terapia sensomotoria, focusing, EMDR).

Il Corso insegna le principali *metodologie* relazionali, cognitive, comportamentali e corporee per:

- la gestione dell'accoglienza
- la gestione dell'ascolto
- la formulazione del contratto terapeutico
- la stabilizzazione del paziente
- la costruzione e la riparazione dell'alleanza terapeutica
- l'assessment
- la diagnostica di base e differenziale
- l'analisi funzionale del disagio portato
- la ricostruzione della storia di vita
- la costruzione del piano di cura
- la conduzione della seduta

21/11/2020 – 13/06/2021 – Corso Galileo Ferraris n.110, Torino, Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA. SVILUPPI EMERGENTI NEL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO E DEI DISTURBI CORRELATI. – Centro Clinico Crocetta

04/03/2022 – 06/03/2022 – via Caretta 1, Milano, Italia

EMDR - EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING LEVEL I TRAINING – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - CRSP - EMDR Europe

14/11/2020 – 07/03/2021 – corso Galileo Ferraris 110, Torino, Italia

MASTER DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA – Centro Clinico Crocetta - Scuola di Psicoterapia

27/10/2018 – 09/06/2019 – Firenze, Italia

MASTER DI II LIVELLO "DISTURBI ALIMENTARI E OBESITÀ" – Istituto Miller - Istituto e Scuola di Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale

Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei disturbi alimentari e dell'obesità

Intervento sulla disregolazione emozionale

Patologie organiche, disturbi dell'alimentazione e obesità

La riabilitazione psiconutrizionale e il lavoro dell'équipe interdisciplinare

Problematiche critiche nel trattamento dei disturbi alimentari

- WORKSHOP: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) nei disturbi alimentari

Terapia dell'obesità

Mindful Eating

Intervento sulla dieta e endocrinologia

Binge Eating/Emotional Eating

Disturbo di dismorfismo corporeo

- WORKSHOP: Acceptance and commitment therapy per i disturbi alimentari - ACT

Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva

Intervento integrato nell'obesità infantile Master: 'Disturbi Alimentari e Obesità'

La schema therapy per i disturbi alimentari

Esercizio fisico eccessivo e compulsivo nei disturbi alimentari

Correlati fisiologici e metodi di misura per l'attività motoria

02/02/2019 – 28/04/2019 – Torino, Italia

CORSO DI FORMAZIONE PRATICA AVANZATA DI PERFEZIONAMENTO IN ETÀ EVOLUTIVA.

DISTURBI ALIMENTARI E DISTURBI DELLA REGOLAZIONE EMOTIVA. – Centro Clinico Crocetta
con patrocinio di S.I.T.C.C.

Teoria dell'Attaccamento e sviluppi clinico terapeutici:

- introduzione al Connect Program nel trattamento degli adolescenti disregolati

- introduzione al Family Based Treatment, FBT, nella cura dell'Anoressia Nervosa in adolescenza

- introduzione agli aspetti di base del Circle of Security e sue applicazioni nei diversi contesti clinici in età evolutiva

Il protocollo Family Based Treatment nell'Anoressia Nervosa in adolescenza.

Trattamento dialettico comportamentale nei Disturbi da Disregolazione emotiva negli adolescenti.

13/05/2018 – 13/05/2018 – Via Luigi Lanfranconi n. 1/10, Genova, Italia

WORKSHOP "ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY PER I DISTURBI ALIMENTARI" – Istituto Miller, Scuola di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale

11/01/2019 – 11/01/2019 – Genova, Italia

I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE IN ETÀ INFANTILE: COME RICONOSCERLI, COSA FARE.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO: "LE MANI IN PASTA" CON L'AUTRICE, LA DR.SSA LAURA DALLA RAGIONE – Associazione "Mi Nutro di Vita"

17/12/2018 – 17/12/2018 – Pavia, Italia

SUPERAMENTO ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Università degli studi di Pavia

11/06/2018 – 22/06/2018 – Sanremo, Italia

CORSO DI FORMAZIONE "PSICODIAGNOSI" – Cooperativa Sociale L'Ancora

Formazione di base di:

- Cognitive Behavioural Assessment (CBA 2.0)
- Beck Depression Inventory (BDI)
- Self-Rating Anxiety Scale (SAS)
- Symptom Check-list (SCL-90)
- Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS IV)
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2)
- Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI-4)
- Eating Disorder Inventory (EDI-3)
- Eating Attitude Test (EAT-26)
- Binge Eating Scale (BES)
- Cognitive Behavioural Assessment Young (CBA-Y 2.0)
- Questionario per la valutazione della psicopatologia in adolescenza (Q-PAD)
- Scale Psichiatriche di Autosomministrazione per Fanciulli e Adolescenti (SAFA)

13/02/2018 – 03/03/2018 – Sanremo, Italia

IN DIVENIRE. SAPER ESSERE PER SAPER FARE. – Fondo Asilo Migrazione Integrazione 2014-2020 (FAMI). Progetto co-finanziato dall'Unione Europea, R

19/05/2017 – 19/05/2017 – Piazza della Vittoria 11b, Genova, Italia

PSICOTERAPIE PSICOANALITICHE E LA PATOLOGIA GRAVE NARCISISTICA - OTTO KERNBERG. – Ordine degli Psicologi della Liguria

31/03/2017 – 31/03/2017 – Santo Stefano al Mare, Italia

GIOCHIAMOCOLA BENE – Convegno sul Disturbo da Gioco D'Azzardo

01/10/2015 – 04/10/2017 – Genova, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (CLASSE LM-51). VOTAZIONE: 110/110 CON LODE. – Università degli Studi di Genova

- valutazione psicologica e psicosociale in ambito individuale, gruppale e organizzativo, con attenzione alla dimensione clinica e dello sviluppo;
- progettazione e verifica di interventi individuali, gruppali e organizzativi;
- progettazione di interventi di prevenzione e di promozione alla salute;
- gestione delle relazioni di aiuto e delle situazioni di disagio;
- facilitazione dei processi di sviluppo, di apprendimento e di socializzazione durante il ciclo di vita, in situazioni normali e patologiche;
- progettazione di interventi di consulenza e orientamento in ambito scolastico e professionale;
- sviluppo di processi di attivazione, supporto e potenziamento delle comunità;
- progettazione di azioni di ricerca-intervento in ambito sociale.

- partecipazione ad attività di ricerca empirica e sperimentale;
- partecipazione alla programmazione di interventi psicologici e psicosociali;
- realizzazione di interventi psico-educativi per lo sviluppo delle potenzialità individuali e sociali;
- In particolare, il corso fornisce competenze specifiche e tecniche spendibili negli ambiti professionali degli Intervistatori e rilevatori professionali (codifica ISTAT 3.3.1.3.2), Tecnici del reinserimento e dell'integrazione sociale (3.4.5.2.0), Tecnici dei servizi per l'impiego (3.4.5.3.0).
- Il laureato si configura come un tecnico psicologo con preparazione universitaria, contraddistinto da una solida preparazione nei settori della psicologia scolastica, dell'apprendimento, dei processi educativi, dell'inserimento scolastico delle persone disabili, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della psicologia sociale, di comunità e della psicopatologia dello sviluppo.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Ottime capacità di leadership dovute a predisposizione personale e potenziate nel coordinamento di attività di gruppo nell'ambito scolastico e universitario, anche come rappresentante degli studenti. Buona competenza nell'organizzazione e nella gestione del carico di lavoro sviluppate nelle esperienze lavorative stagionali in attività turistiche ed educative, nonché nella gestione del carico di studio durante gli anni universitari, in cui ho saputo far coesistere l'esperienza formativa con quella lavorativa. In qualità di tirocinante psicologa ho avuto modo di imparare a gestire l'attività lavorativa sia rispetto alla relazione con l'utenza, sia con riguardo ai rapporti con la dirigenza dell'ente locale e con il coordinamento interno alla cooperativa sociale datore di tirocinio. Buone capacità di rispondere agli imprevisti apprese nelle esperienze di tirocinio professionalizzante caratterizzate dalla relazione con persone che presentano bisogni psico-sociali complessi ed in continua evoluzione.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ho sviluppato delle ottime competenze comunicative durante il mio percorso di studi, in cui, soprattutto a livello universitario, ho avuto la possibilità di confrontarmi con professionisti afferenti a vari ambiti disciplinari e sostenuto esami universitari sia in forma scritta che orale.

Ottime capacità di comunicazione con diverse tipologie di utenza e con i loro familiari, buone capacità di lavoro in equipe acquisite durante lo svolgimento del tirocinio formativo e professionalizzante post-laurea.

Ottima competenza relazionale con bambini di varie età acquisita durante i miei lavori da baby-sitter e successivamente, ad un livello professionale durante il tirocinio professionalizzante al Consultorio familiare di Ventimiglia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".