Federica Garbarino

Indirizzo: Corso Dogali 3/6, 16136, Genova, Italia
Telefono: 3496798759
E-mail: federica.garbarino01@icatt.it / fedegarba95@icloud.com
Cittadinanza: Italiana
Data e luogo di nascita: 14/09/1995, Genova

Esperienze formative e lavorative:

Date (da-a): 05/2022 (in corso)

Occupazione lavorativa presso: Azienda Hi-Lex Italy (Chiavari)

Ruolo ricoperto: **HR Assistant**

Date (da-a): 03/2022- 05/2022

Occupazione lavorativa presso: Cooperativa Sociale S.A.B.A

Ruolo ricoperto: **OSE (operatore sostegno educativo)**

Date(da-a): 03/2022- 07/2022

Occupazione lavorativa presso: Centro WitheDove

Ruolo ricoperto: collaboratrice durante gli incontri di gruppo con uomini autori di violenza. Il progetto a cui ho partecipato si chiama “Lato oscuro”, che ha l’intento di prevenire e contrastare la violenza contro le donne e i minori.

Istruzione e Formazione:

Date (da-a): 11/2022 (in corso)

Nome e tipo di istituzione o formazione: Associazione italiana psicologia e sessuologia applicata A.I.S.P.A

Qualifica conseguita: consulente sessuale

Date (da-a): 03/2022- 19/01/2023

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Qualifica conseguita: Master di primo livello: **Master Benessere, stress management e digitalizzazione**: dall'assessment al neuropotenziamento per i contesti di ricerca, professionali e clinici.

Date (da-a): 15/04/2022-14/10/2022

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Qualifica conseguita: **Tirocinio post-lauream area psicologia dello sviluppo e dell'educazione** (secondo semestre)

Date (da-a): 10/2021- 03/2022

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: ARPES- Associazione Psicologia e Sessuologia Roma

Qualifica conseguita: **Tirocinio post-lauream di psicologia area psicologia clinica** (primo semestre)

Date (da-a): 09/2019- 07/2021

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università Cattolica del sacro cuore di Milano

Qualifica conseguita: Laurea Magistrale LM – **Psicologia per il Benessere: Empowerment, Riabilitazione e Tecnologia Positiva.**

Titolo della Tesi: Regolazione emotiva positiva attraverso un protocollo virtuale a distanza: un'analisi esplorativa con studenti universitari.

Date (da-a): 09/2016- 07/2019

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli studi di Milano-Bicocca

Qualifica conseguita: Laurea Triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche**.

Titolo della Tesi: Modulazione della risposta cerebrale, del comportamento sociale e affettivo: il ruolo dell'ossitocina- vasopressina e degli ormoni sessuali.

Date (da-a): 09/2010- 06/2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Liceo Classico Vittorino Bernini

Qualifica conseguita: **Diploma di maturità classica**

Capacità e competenze:

Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese (livello B2)
Capacità e competenze relazionali / sociali	Ottime capacità di comunicazione con persone di diverse culture grazie alle esperienze universitarie che hanno permesso il confronto costante con i compagni e favorito la continua e reciproca interazione. Ottime capacità di adattamento grazie agli anni universitari trascorsi come fuori sede, che mi hanno consentito di conoscere persone provenienti da diverse città e di imparare ad autogestirmi. Buona flessibilità, orientamento al benessere delle persone e ottima motivatrice.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office, in particolare Word e PowerPoint.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare e gestire autonomamente il lavoro, definendo le priorità e rispettando le scadenze degli obiettivi prefissati. Sono altresì capace di lavorare in squadra e di trasmettere fiducia al mio team.
Altre capacità e competenze	Pratico sport a livello amatoriale, tra i quali fit-boxing e sci. Altre mie passioni sono il cinema, la musica, il teatro e i viaggi. Entusiasmo, spirito d'iniziativa, determinazione, costanza,

motivazione e voglia di imparare mi hanno permesso di arrivare a questo punto del mio percorso, ora sono pronta per crescere e specializzarmi ulteriormente.
Altre mie qualità sono: dedizione, pazienza, costanza e professionalità.

Patente Automobilistica (Patente B)