

comunicato stampa

## **AcquaticaMente: il 21 maggio a Bogliasco il primo torneo di pallanuoto sulle abilità mentali e psicologiche**

Una competizione di pallanuoto giovanile per promuovere la figura dello psicologo dello sport: così nasce "AcquaticaMente", **primo torneo di pallanuoto sulle abilità mentali e psicologiche in programma domenica 21 maggio** dalle ore 14 alla piscina Vassallo di **Bogliasco**. L'iniziativa è promossa dall'**Ordine degli Psicologi della Liguria** con il patrocinio del **Coni regionale** e la collaborazione della **Netafim Bogliasco 1951**, club professionistico di pallanuoto operante sia in campo maschile che femminile, il cui settore giovanile è riconosciuto come uno dei migliori vivai italiani.

*«La psicologia dello sport è una disciplina che promuove il benessere della persona parallelamente a quello dell'atleta. Con questo evento ci proponiamo di far conoscere ai giovani pallanuotisti il ruolo e le competenze attraverso cui lo psicologo dello sport può favorire l'ottimizzazione della loro prestazione e accompagnarne il percorso di crescita»*, dichiara **Mara Donatella Fiaschi, presidente dell'Ordine**. Alle partite in acqua si affiancheranno infatti attività per riconoscere, valorizzare e allenare le abilità mentali e il benessere dell'atleta dal punto di vista psicofisiologico, con spazi dedicati alla preparazione mentale e alla sensibilizzazione circa la psicologia dello sport applicata alla pallanuoto.

Il progetto è curato dal **gruppo di lavoro Psicologia e Sport** dell'Ordine degli Psicologi della Liguria, coordinato dalla dottoressa **Marta Boccalatte**, che spiega: *«Insieme ai ragazzi, alle loro famiglie, ai tecnici e ai dirigenti, esploreremo concretamente cosa fa e come lavora lo psicologo dello sport, confrontandoci sull'importanza di una preparazione alle partite che tenga in considerazione vari punti di vista: fisico, tecnico, tattico, mentale e psicologico. Valorizzeremo l'esplorazione dei fattori psicologici, delle abilità mentali, dei fattori educativi e relazionali ed evidenzieremo, in particolare, come anche questi ambiti possano essere acquisiti fin dall'avviamento alla pratica della pallanuoto, attraverso un'adeguata preparazione ed allenamento»*.

Durante lo svolgimento del torneo sono previsti **incontri di formazione e sensibilizzazione** sulla psicologia in ambito sportivo, dedicati ai dirigenti delle società, ai tecnici e alle famiglie dei giovani pallanuotisti partecipanti. Sarà inoltre presente un info point, a disposizione di partecipanti e famiglie, presso il quale sarà distribuito il vademecum **"Cosa fa lo Psicologo dello Sport?"**.

**Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi della Liguria**

Marco Gaviglio, cel. 349-1793476, mail [marcogaviglio1985@libero.it](mailto:marcogaviglio1985@libero.it)