



Alessio Novarelli

📍 **Abitazione** : Via dei Pilastri n.86, 19125, La Spezia, Italia

📍 **Lavoro** : Studio Clinico Il Baobab, Via Baldassarre Biassa n.45, 19121, La Spezia, Italia

✉ **E-mail**: alessio.novarelli@gmail.com ✉ **E-mail**: alessio.novarelli@psypec.it

☎ **Telefono**: (+39) 3471095633 🌐 **Sito web**: www.psicologo-laspezia.it

Sesso: Maschile **Data di nascita**: 26/01/1979 **Nazionalità**: Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologo ad indirizzo clinico, Psicoterapeuta ad indirizzo Integrato. Ordine degli Psicologi Regione Liguria: numero iscrizione 2571 Durante il mio percorso professionale e formativo ho avuto la possibilità di operare a stretto contatto con il Dipartimento di salute Mentale, il Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile e i Servizi Sociali per progettare e costruire assieme interventi psicoeducativi e riabilitativi. Cosa ho imparato e sto imparando dal mio lavoro? Ritengo indispensabile sottolineare e soffermarmi su tutti gli aspetti connessi all'aspetto del guardare. Guardare significa quindi custodire, difendere, aver considerazione, avere cura, significa per me anche cercare di comprendere, di capire, significa diventare responsabili anche delle sorti dell'altro, di colui che stiamo guardando. Guardare è un primo punto di partenza ma è anche un punto di arrivo perché include in se diversi concetti, ma allo stesso tempo li libera, li trasforma come nella triade: essere responsabili - riconoscere - accettare; un guardare che deve essere incondizionato, senza pregiudizi, senza stereotipi, senza categorie o etichette, guardare è la chiave di accesso per la comprensione di quelli che sono e che potrebbero essere i bisogni dell'altro.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[11/02/2023 – Attuale]

Psicoterapeuta

Libero Professionista

Città: La Spezia

Paese: Italia

- Gli psicoterapeuti assistono e curano gli utenti dell'assistenza sanitaria con diversi livelli di disturbi psicologici, psicosociali o psicosomatici del comportamento e condizioni patologiche tramite l'uso di metodi psicoterapeutici.
- Promuovono lo sviluppo e il benessere personale
- Forniscono consulenza sul miglioramento delle relazioni, delle capacità e delle tecniche volte a risolvere i problemi.
- Orientano i pazienti nel loro sviluppo per aiutarli a cercare soluzioni adeguate ai loro problemi.
- Utilizzano metodi psicoterapici integrati su base scientifica: intervento di Assessment Collaborativo Terapeutico che trova il suo fondamento nei contributi della fenomenologia e della psicanalisi e del modello Relazionale Simbolico fondante nell'orientamento generazionale di carattere sistemico e psicodinamico.

[07/2016 – Attuale]

Psicologo Clinico

Libero professionista

Città: La Spezia

Paese: Italia

- Colloqui psicologici (infanzia, adolescenza, età adulta, sostegno alla genitorialità, coppia, gruppi);

- Diagnosi valutazione e sostegno nei disturbi dell'alimentazione;
- Valutazione analisi e facilitazione delle performances in ambito sportivo;

[07/2016 – Attuale]

Coordinatore Pedagogico

Nidi d'Infanzia Le Tate Turchine di Destri Arianna

Città: La Spezia

Paese: Italia

- Il coordinatore pedagogico coordina il personale educativo assicura il raccordo con il coordinatore pedagogico distrettuale, sostiene e accompagna le funzioni genitoriali offrendo loro il servizio di “consulenza educativa” e momenti di incontro assembleari .
- Sviluppa tematiche riguardanti la crescita dei bambini, promuove la formazione permanente del personale educativo. Insieme alle educatrici definisce e realizza il progetto pedagogico del servizio, frutto di un lavoro di gruppo ben organizzato e continuo nel tempo.
- Mantiene un contatto diretto e costante col servizio di cui è responsabile, conosce il modo di lavorare delle operatrici con le quali programma le attività e ne verifica l'andamento durante l'anno.

[31/01/2021 – 31/05/2021]

Esperto Psicologo per attività di supporto psicologico a studenti e docenti

Istituto Tecnico Fossati - Da Passano

Città: La Spezia

Paese: Italia

Psicologo esterno presso l'istituto Tecnico Fossati - Da Passano di La Spezia, per rispondere a eventuali traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID 19 e per fornire supporto psicologico anche al fine di prevenire l'insorgere di forme di disagio e di malessere psicofisico.

Il progetto prevedeva 2 fasi, la prima rivolta agli insegnanti e la seconda rivolta agli studenti: nella fase che interessava i docenti erano previsti 14 incontri in modalità online di 1.30 ore ciascuno, mentre per quanto concerneva gli studenti si erano stabiliti 8 incontri in presenza da 2 ore ciascuno.

Il totale ore previsto ammontava a 38 ore complessive.

[08/2015 – 06/2016]

Educatore livello D1

Cooperativa Sociale Gulliver

Città: La Spezia

Paese: Italia

Intervento educativo in Comunità Educative Assistenziali per minori

[12/2012 – 06/2014]

Docente di scuola secondaria

Grandi Scuole, Cepu CESD s.r.l.

Città: La Spezia

Paese: Italia

Assistenza didattica individuale e collettiva

[06/2010 – 09/2010]

Educatore livello D1

Anffas Onlus

Città: Carrara

Paese: Italia

Osservazione ed intervento educativo in struttura con utenza affetta da Sindrome Autistica e Disturbo Pervasivo dello Sviluppo; supervisione Dott. Franco Giovannoni

[06/2010 – 04/2014]

Educatore livello D1

Cooperativa Sociale Elleuno s.c.s

Città: La Spezia

Paese: Italia

Intervento educativo domiciliare e sul territorio con utenza del Dipartimento di Salute Mentale o Neuropsichiatria Infantile - Progetto "Mai soli"; supervisione Dott. Franco Giovannoni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[02/01/2019 – 31/12/2022]

Tirocinio curriculare Psicoterapeuta

Struttura Residenziale "Orti di Ada" - Disturbi del Comportamento Alimentare

Città: Pisa

Paese: Italia

[12/2018 – 31/12/2022]

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

SPI - Scuola di Psicoterapia Integrata - Sanicare

Città: Massa Carrara

Paese: Italia

[06/05/2021 – 21/05/2021]

Corso Executive "Ricostruire la fiducia epistemica attraverso l'Assessment Terapeutico: la direttissima per entrare in relazione con i clienti difficili"

Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" - ASAG dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

[08/06/2018]

Workshop EMDR - Esperienze Traumatiche e Disturbi del Comportamento Alimentare - Dott.ssa M. Balbo

Istituto Miller

Città: Genova

Paese: Italia

[12/05/2018]

Workshop ACT - Acceptance and Commitment Therapy - Dott. G. Miselli

Città: Genova

Paese: Italia

[08/2017 – 07/2018]

Master in Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità (DCA)

Istituto Miller

Città: Genova

Paese: Italia

[26/05/2017]

Corso Ansia e Depressione, Disturbi Clinici con una matrice comune

Laborform

[01/2017 – 08/2017]

Master in Psicologia dello Sport

Psymedisport

Città: Gorizia

Paese: Italia

[05/2016 – 08/2016]

Tirocinio formativo (DSA)

Centro Specialistico Età Evolutiva "La Coccinella"

Città: La Spezia

Paese: Italia

[05/2016 – 08/2016]

Master in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

Spazio IRIS

Città: Milano

Paese: Italia

[04/2013]

Corso Trainig Autogeno di J.H.Schultz

Associazione CAMminare Assieme

Città: La Spezia

Paese: Italia

[02/2013 – 03/2014]

Tirocinio professionalizzante Psicologo

Unità Funzionale Servizio Tossicodeipendenze Lunigiana

Città: Massa Carrara

Paese: Italia

[07/1999]

Diploma di Geometra

Istituto Tecnico per Geometri "Cardarelli"

Città: La Spezia

Paese: Italia

Voto finale: 75/100

[10/07/2012]

Laurea in Psicologia v.o. indirizzo Clinico

Università degli Studi di Parma

Voto finale: 90/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** A1

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Sistemi Operativi Windows e IOS | Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word Power Point Excel) | Buona conoscenza Apple iWork (Pages Numbers Keynote)

[15/03/2021 – 22/03/2021] **"L' impatto psicologico del COVID-19"** Webinar

Evento formativo: 4 ore

Webinar tenuto nelle due giornate del 16 e 23 marzo 2021, organizzato da Vivere Insieme - Centro per il Servizio per il Volontariato, La Spezia.

Relatore del webinar: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

[09/02/2020 – 18/02/2020] **"Il rischio Burnout nella professione sanitaria di infermiere"** OPI - Ordine Professionale Infermieri di La Spezia

Evento Nazionale 708-285594

Evento formativo: 10 ore

Crediti ECM 12,2

Corso articolato in due giornate 10 e 19 febbraio 2020 per infermieri ed infermieri pediatrici.

Obiettivo formativo: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Relatore del corso: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

Link: <https://www.opilaspezia.it/eventi/>

[11/12/2019 – 16/12/2019] **"Volontari in Burnout nelle relazioni di aiuto"** AVIS - Favaro, La Spezia

Evento formativo: 6 ore

Evento tenuto nelle due giornate del 12 e 17 dicembre 2019, organizzato da Vivere Insieme - Centro di Servizio per il Volontariato, La Spezia.

Relatore del corso: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

Link: <http://www.camminareinsieme.org/index.php/minifrontpage/21-volontari-in-burnout-nelle-relazioni-di-aiuto>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".