

comunicato stampa 4/10/2023

Giornata nazionale della Psicologia 2023, le iniziative a Genova per richiamare l'attenzione sull'equità in tema di bisogni psicologici

Dal 10 al 15 ottobre l'Ordine degli Psicologi della Liguria organizza un programma di eventi aperti alla cittadinanza dal titolo "La città per tutte e tutti" allo scopo di sottolineare l'importanza dell'equità e della giustizia sociale in riferimento ai bisogni psicologici

In occasione della **Giornata nazionale della Psicologia 2023**, L'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Liguria propone, presso la sua nuova sede in piazza della Vittoria 14, un programma di eventi aperti alla cittadinanza dal titolo **"La città per tutte e tutti"**, che si articola in un **concorso fotografico** e in una serie di **laboratori** rivolti a famiglie, associazioni e mondo della scuola per richiamare l'attenzione sul tema dell'equità e della giustizia sociale riferite ai bisogni psicologici.

*«Oggi, in Italia, vediamo che **troppo spesso le situazioni di disagio psicologico rimangono inascoltate** – denuncia **Mara Donatella Fiaschi, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria** –, trasformandosi non raramente in problemi sociali e comportamentali, in condizioni di dipendenza e in malattie che comportano **costi umani, sociali ed economici enormi**. Fra le cause di questo mancato ascolto, il fatto che **le persone in difficoltà non possono contare su un sistema di aiuto pubblico**, se non in via del tutto eccezionale, e, se non hanno risorse per accedere al privato, rimangono prive di qualsiasi risposta. La Giornata nazionale della Psicologia vuole mettere l'accento proprio sull'esigenza di promuovere politiche pubbliche che vadano incontro ai bisogni di salute psicologica delle persone».*

Le iniziative prenderanno il via **martedì 10 ottobre**, data in cui ogni anno si celebra la Giornata nazionale della Psicologia, con l'inaugurazione alle ore 10,30 della mostra fotografica **"I luoghi della psicologia: il punto di vista della cittadinanza"** che vedrà esposte, fino al 15 ottobre, le immagini inviate dai partecipanti all'omonimo concorso. *«Scopo del contest – spiegano **Elena Zini e Paola Cardinali, coordinatrice e componente del gruppo di lavoro di Psicologia di comunità** che ha curato il progetto – è invitare a riflettere sul ruolo giocato dalla psicologia nel promuovere l'uguaglianza sociale: gli scatti ritrarranno infatti luoghi e situazioni in cui psicologhe e psicologi promuovono il benessere della popolazione».* Un'apposita commissione, formata da esponenti del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi e da esperti in fotografia, designerà le tre fotografie più rappresentative che saranno poi premiate domenica 15 ottobre.

Sempre martedì, dalle 15,30 alle 17, è previsto il primo dei laboratori allestiti dai vari gruppi di lavoro dell'Ordine, **coordinati dalla consigliera Biancamaria Cavallini**, e vertente sulle **terapie assistite con animali**, in cui sono previste esperienze pratiche di consapevolezza e di contatto con

sé stessi da svolgere insieme ai cani messi a disposizione dagli organizzatori. Gli incontri riprenderanno nel weekend, a partire da **sabato 14 ottobre**: alla mattina **due laboratori dedicati al mondo della scuola**, per riflettere sul ruolo dello **psicologo scolastico nella promozione dello sviluppo personale e sociale degli studenti** e rivolti a dirigenti scolastici e operatori sanitari e sociali del territorio. Al pomeriggio, insieme ai giovani delle scuole secondarie di secondo grado, si parlerà invece del **contributo della psicologia del traffico alla sicurezza stradale**, con il coinvolgimento di rappresentanti di **Aliseo**, dell'Unione nazionale autoscuole e studi di consulenza automobilistica (**Unasca**) e della Confederazione autoscuole riunite e consulenti automobilistici (**Confarca**).

Domenica 15 ottobre alle 10,30 **l'Ordine degli Psicologi presenterà i risultati della ricerca "Il significato del lavoro nei giovani under 35"**. Alla stessa ora verrà attivato un **laboratorio sulla percezione e l'ascolto di sé** attraverso il movimento, in cui a bambini e adulti saranno mostrate specifiche tecniche di respirazione e rilassamento per riconoscere e gestire le proprie emozioni e sensazioni. Alle 12,30 si terrà la premiazione del concorso fotografico, mentre nel pomeriggio, dalle 15,30 alle 17, l'ultimo laboratorio offrirà **una mappa per orientarsi tra le vie della psicologia attraverso il gioco**: muovendosi su un tabellone tramite il lancio di dadi, ai partecipanti saranno presentati scenari realistici, domande interattive e discussioni guidate che li porteranno ad esplorare il vasto campo della psicologia e ad apprezzarne l'impatto sulla salute mentale e sul benessere individuale.

Il programma delle iniziative

Martedì 10 ottobre

ore 10,30-12.00 – Conferenza stampa e inaugurazione della mostra *"I luoghi della psicologia: il punto di vista della cittadinanza"*

ore 15,30-17.00 – Laboratorio *"Il contatto con se stessi attraverso la mediazione animale"*

Sabato 14 ottobre

ore 10.00-12.00 – Laboratorio *"Oltre lo sportello: due laboratori di psicologia scolastica"*

ore 15,30-17.00 – Laboratorio *"Il contributo della psicologia del traffico alla sicurezza stradale"*

Domenica 15 ottobre

ore 10,30-12.00 – Presentazione della ricerca *"Il significato del lavoro nei giovani under 35"*

ore 10,30-12.00 – Laboratorio *"Percezione e ascolto di sé attraverso il movimento"*

ore 12,30 – Premiazione concorso fotografico *"I luoghi della psicologia: il punto di vista della cittadinanza"*

ore 15,30-17.00 – Laboratorio *"Le vie della psicologia: una mappa per orientarsi"*

Tutti gli eventi si svolgeranno presso la sede dell'Ordine degli Psicologi in Piazza della Vittoria 14/14 e sarà possibile partecipare gratuitamente, in presenza, fino a esaurimento posti, [registrandosi attraverso il modulo disponibile sul sito dell'Ordine](#).

Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi della Liguria

Marco Gaviglio, cel. 349-1793476, mail marcogaviglio1985@libero.it