

LINDA DANI



Informazioni Personali

Indirizzo attività lavorativa: Via Bonfante 1, 18100 Imperia

Telefono: 3332953152

Email: lindadani.ld@gmail.com

Sito internet: www.lindadanipsicologa.it

Luogo e data di nascita: Imperia, 28/04/1986

Nazionalità: Italiana;

Esperienza Professionale

Da 06/2018 a oggi

Attività di psicologo psicoterapeuta- Studio privato

Via Bonfante 1, Imperia
(Iscrizione Ordine degli Psicologi della Liguria
n. 2273)

Attività svolte:

Percorsi di psicoterapia individuali, di coppia e
per adolescenti
Valutazione psicodiagnostica
Consulenza psicologica e intervento psicologico
clinico
EMDR per i disturbi trauma correlati
Sostegno alla genitorialità

Da 05/2013 a 06/2018

Attività di psicologo - Studio privato

Via De Sonnaz 12, Imperia
(Iscrizione Ordine degli Psicologi della Liguria
n. 2273)

Attività svolte:

Consulenze psicologiche individuali per adulti, bambini e adolescenti

Valutazione psicodiagnostica e intervento psicologico clinico

Training per ridurre le difficoltà attentive in soggetti con ADHD

Sostegno alla genitorialità

Attività psicoterapeutica sotto supervisione da ottobre 2014 (supervisore AIAMC: prof. Mariano Pippo)

02/2016-06/2016

**Sportello d'Ascolto e Counseling per
studenti, genitori e
insegnanti**

collaborazione a carattere di volontariato
con liceo statale G.P. Viesseux di Imperia

Attività svolte:

Attività finalizzata alla promozione del benessere dell'intero sistema scolastico.

Lo Sportello d'Ascolto e Counseling si configura come uno spazio riservato e discreto, di consulenza rivolto a studenti ed insegnanti per accogliere, sostenere, informare circa dubbi e problemi personali o relazionali.

Il servizio, a cadenza quindicinale; è gratuito, ad accesso libero e volontario, protetto dal segreto professionale.

10/2015-06/2016

Tirocinante psicologo- psicoterapeuta

presso Azienda Sanitaria Locale (ASL1) Imperiese

Consultorio familiare- distretto di Imperia

(tutor aziendale:

dott.ssa Anna Migliarese)

Attività svolte:

Osservazione e monitoraggio della strutturazione del legame di attaccamento madre-bambino,

Conduzione di gruppi di preparazione al parto,

Valutazione psicodiagnostica rivolta a utenti adulti e minori,

Consulenza psicologica,

Collaborazione con insegnanti,

Sostegno alla genitorialità,

Lavoro d'équipe e attività di rete

11/2015

Sviluppo progetto "Rari Nantes Mental Training"
commissionato dall'associazione sportiva
Rari Nantes Imperia'57

Attività svolte:

Sviluppo del progetto di Mental Training destinato alle atlete della squadra femminile di pallanuoto A1 e mirante a rafforzare la motivazione, la coesione di gruppo, la gestione dell'errore, la gestione dell'ansia e dello stress, la concentrazione.

Consulenza all'allenatrice della squadra.

03/2015-10/2015

Tirocinante psicologo- psicoterapeuta
presso Azienda Sanitaria Locale (ASL1) Imperiese
Consultorio familiare e Servizio Disabilità
distretto di Imperia (tutor aziendale: dott.ssa

Anna Migliarese)

Attività svolte:

Interventi formativi-informativi in gruppi di preparazione al parto,

Studio di coppie preliminare all'idoneità adottiva,

Sostegno post adottivo,

Valutazione coppie affidatarie,

Supporto psicologico per familiari di persone con disabilità fisica e/o intellettuale,

Partecipazione al progetto "Tai Chi Uan" finalizzato al potenziamento dell'autonomia personale, delle abilità di socializzazione e delle capacità grosso motorie in soggetti con disabilità intellettuale,

Lavoro d'équipe ed attività di rete.

07/2014-04/2015

"Lo Psicologo in Parafarmacia"
Collaborazione con la parafarmacia "3Ma"
Imperia

Attività svolte:

Servizio di ascolto, orientamento e sostegno psicologico pensato per promuovere il benessere globale della

persona, quindi offerto in uno spazio familiare e facilmente accessibile al cittadino.

Consulenza psicologica per problemi di varia natura (ansia, depressione, somatizzazioni, problemi relazionali, familiari e di coppia, adattamento ad eventi di vita che possono avere un forte impatto sull'equilibrio personale quali separazione, lutto, malattie organiche croniche, difficoltà sul luogo di lavoro, pensionamento, disoccupazione).

10/2014-03/2015

Tirocinante psicologo- psicoterapeuta

presso Azienda Sanitaria Locale (ASL1) Imperiese

Consultorio familiare e Servizio Disabilità

distretto di Imperia (tutor aziendale: dott.ssa

Anna Migliarese)

Attività svolte:

Attività di valutazione psicodiagnostica per bambini, adolescenti e adulti,

Valutazione delle competenze genitoriali,

Somministrazione di batterie di test psicometrici e di personalità,

Consulenze psicologiche per bambini, adolescenti e adulti,

Sostegno alla genitorialità,

Supporto psicologico per persone con disabilità intellettiva,

Lavoro d'equipe ed attività di rete

02/2014-09/2014

Tirocinante psicologo- psicoterapeuta

presso Azienda Sanitaria Locale (ASL1) Imperiese

Consultorio familiare

distretto di Imperia (tutor aziendale: dott.ssa

Anna Migliarese)

Attività svolte:

Attività di valutazione psicodiagnostica per bambini ed adolescenti,

Somministrazione di batterie di test psicometrici e di personalità,

Consulenze psicologiche per bambini, adolescenti,

Osservazione della conduzione di colloqui clinici per l'accesso alla psicoterapia,

Osservazione della formazione sugli aspetti psicologici della relazione genitore-bambino nei corsi di preparazione al parto,

Lavoro d'equipe ed attività di rete con assistenti sociali comunali,

Accompagnamento nelle visite domiciliari

02/2014-05/2014

Sviluppo e realizzazione del progetto "Emozioni in gioco"

Collaborazione a carattere volontario con istituti scolastici

Attività svolte:

Attività realizzate nelle classi V delle scuole primarie di "V. Gibelli" (istituto comprensivo "N. Sauro") e nella classe IV della scuola primaria "A. Magliano" (istituto comprensivo "G. Boine") finalizzate a promuovere la capacità di riconoscere e gestire adeguatamente le emozioni secondo il metodo "Educazione Razionale Emotiva" (ERE)

03/2012-09/2012

Tirocinante Psicologo

presso Ospedale pediatrico G. Gaslini- Genova
Unità Operativa di Psicologia

Attività svolte:

Attività di valutazione psicodiagnostica per l'età evolutiva e di supporto psicologico per i bambini ricoverati ed i loro genitori

Apprendimento delle tecniche di colloquio clinico e delle abilità per la somministrazione e lo scoring di strumenti psicometrici.

07/2009-02/2010

Tirocinante Psicologo

presso D.I.S.A.- Dipartimento di Scienze Antropologiche
sezione di Psicologia
Università degli Studi di Genova

Attività svolte:

Partecipazione al progetto di ricerca del professor Carlo Chiorri: sviluppo di IMACO23, test di screening per i disturbi alimentari. Selezione items, eliminazione

ridondanze, analisi fattoriale. Verifica attendibilità test-retest e coerenza interna dello stesso: costruzione database, somministrazione questionari ed analisi dei dati.

Istruzione e Formazione

aprile-maggio 2021

Training avanzato “Compassion focused Therapy”

evento organizzato da Formazione Continua in Psicologia, training ufficiale della società “Compassionate Mind-Italia” (docente Nicola Petrocchi)

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Training di carattere teorico-esperenziale che permette di perfezionare le conoscenze teoriche e pratiche relative al modello concettuale della CFT .

gennaio 2021

Training di 1 livello “Compassion focused Therapy”

evento organizzato da Formazione Continua in Psicologia, training ufficiale della società “Compassionate Mind-Italia” (docente Nicola Petrocchi)

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Training di carattere teorico-esperenziale che permette l'acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche relative al modello concettuale della CFT e tecniche e metodi da inserire all'interno della propria pratica terapeutica

ottobre-novembre 2021

Corso ondemand “Trauma Recovery: l'intervento terapeutico su stress, trauma e impatto COVID19

evento organizzato da Formazione Continua in Psicologia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: corso composto da contributi formativi di grandi esperti internazionali per perfezionare le competenze e le tecniche per intervenire su diverse tipologie di trauma.

maggio-giugno 2021

Corso on line “Nuovi disagi in adolescenza. Diagnosi, prognosi e intervento”

evento organizzato da Formazione Continua in Psicologia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: corso per migliorare le competenze cliniche e le capacità di valutazione e di intervento relative alle nuove espressioni di sofferenza psichica e di devianza legate anche all'uso e all'abuso di smartphone e dei servizi offerti da internet.

18-19/01/2020

Workshop “Fare ACT” livello avanzato

evento organizzato da associazione ACT-Italia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: workshop esperienziale per approfondire i sei processi psicologici alla base del modello psicoterapeutico dell'Acceptance and Commitment Therapy

01-04/09/2018

Training di Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni (EFT)

evento organizzato da Istituto di Scienze Cognitive (ISC)

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche alla base del modello terapeutico EFT. Esercitazioni pratiche volte a riconoscere i modelli di interazione diadica disfunzionali e di tecniche di intervento clinico.

03-05/02/2017

Training di Formazione per l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 2° livello

presso Associazione per l'EMDR in Italia (Docente: I. Fernandez)

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Approfondimento teorico- pratico del metodo EMDR con particolare attenzione alla sua applicazione in caso di traumi complessi, disturbi alimentari, disturbi d'ansia, dipendenze e disturbo borderline di personalità.

10/2016-12/2016

Partecipazione al corso esperienziale MBRS - Mindfulness Based Stress Reduction (metodo per la Riduzione dello stress basato sulla Consapevolezza).

istruttore certificato: Monica Taddia, Imperia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Aumentare la conoscenza e consapevolezza dell'uso di strategie di Mindfulness nella pratica clinica.

14-15/05/2016

Workshop "Fare ACT" livello base-intermedio

Associazione ACT-Italia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: workshop teorico esperienziale per comprendere e lavorare con i sei processi psicologici alla base del modello psicoterapeutico dell'Acceptance and Commitment Therapy

07-09/11/2014

Training di Formazione per l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1° livello

presso Associazione per l'EMDR in Italia (Docente: I.

Fernandez)

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Approfondimento del Modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione, apprendimento a carattere teorico-pratico dell'applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e delle competenze per applicare l'EMDR nella pratica clinica.

11/2012-07/2016

**Scuola quadriennale di
specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo- Comportamentale
(specializzazione nel 2018 con votazione 50/50
con lode)**

presso Istituto Miller, Genova

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio:

Apprendimento di modelli teorici e
apprendimento di competenze pratiche generali e
specifiche per i diversi disturbi psicologici per svolgere
l'attività di psicoterapia secondo l'approccio cognitivo
comportamentale

03-2014

Corso sulla sicurezza sul luogo di lavoro

presso Azienda Sanitaria Locale (ASL1)

Imperiese

Servizio Prevenzione e Protezione aziendale

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio:

Corso di formazione in materia di sicurezza ai
sensi dell'art. 37 del Dgl. n. 81/08 s.m.i. E dell'Accordo
Conferenza Permanente Stato Regioni del 21/12/2011

03-2012

Esame di Stato per Psicologi- Albo A

Abilitazione

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Liguria n.

2273;

12/2009-03/2014

**Laurea Magistrale in Psicologia (votazione
110/100 con lode)**

C.d.L in Psicologia - indirizzo: Psicologia di
Comunità e delle Organizzazioni

Facoltà di Scienze della Formazione

Università degli Studi di Genova

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio:

Psicologia di comunità e delle Organizzazioni,
psicopatologia dell'adulto, psicologia delle

relazioni familiari, psicologia dell'intervento organizzativo, tecniche di ricerca e analisi dei dati.

Laboratori: prevenzione delle dipendenze, test di Rorschach, utilizzo del software per l'analisi dei dati (SPSS), deontologia professionale, tecniche dell'intervista e del colloquio, gestione delle risorse umane.

Tesi di laurea: "La dipendenza da Internet: nuova addiction del XXI secolo?"

09/2006-11/2009

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (votazione 110/100 con lode)

C.d.L in Psicologia - indirizzo: Psicologia di Comunità

Facoltà di Scienze della Formazione
Università degli Studi di Genova

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Psicologia generale, psicologia di comunità, psicologia clinica, psicologia del lavoro, psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza, processi cognitivi, psicomетria, psicofisiologia, diritto privato, filosofia, lingua inglese, fondamenti di informatica

Tesi di ricerca: "Stabilità temporale dei punteggi di un test di screening per i disturbi del comportamento alimentare"

09/2000-07/2005

Diploma di maturità scientifica (voto di maturità: 92/100)

Liceo Scientifico GG.P. Viesseux, Imperia

Principali materie/abilità

professionali oggetto di studio: Matematica, fisica, scienze della terra, biologia, chimica, espressione e letteratura italiana, latino, lingua e letteratura inglese e francese

Competenze chiave

Competenze Linguistiche**Francese**

Conoscenza buona

Inglese

Conoscenza buona

Competenze comunicative

I miei studi in psicologia, le esperienze lavorative e di tirocinio mi hanno permesso di sviluppare ottime capacità relazionali, di ascolto e di accoglienza. Come psicologa clinica ho buone capacità di osservazione, analisi e valutazione del comportamento e abilità di comprensione empatica e non giudicante. Sono in grado di differenziare la comunicazione in relazione ai diversi utenti e contesti.

Capacità di lavoro d'equipe, di collaborazione in team, di negoziazione e di gestione dei conflitti appresa durante le formazioni personali in gruppo, nei progetti di tirocinio e l'attività di volontariato svolta presso l'ONLUS Croce Bianca di Imperia nel biennio 2005-2006.

Capacità organizzative

Sono in grado di organizzare in modo autonomo e responsabile il lavoro e le attività sia individuali sia in team, rispettando le scadenze, definendo le priorità e raggiungendo gli obiettivi prefissati.

Conoscenze informatiche

particolare di World,

universitario

(navigazione

posta elettronica).

“Utilizzo del software per

base del software di

Conoscenza del pacchetto Office, in

Excel e PowerPoint, sviluppata tramite il corso

di informatica. Familiarità con Internet Explorer

in Internet, comunicazione in Rete e tramite

Attraverso l'attività di tirocinio e il laboratorio

l'analisi dei dati” ho acquisito una conoscenza di

analisi statistica SPSS.

Patente

Automobilistica (B)

Ulteriori informazioni

soccorso acquisita tramite il

Conoscenza base delle tecniche di primo

presso l'ONLUS Croce	corso di abilitazione all'attività di volontariato Bianca di Imperia (2005).
e Modificazione del Cognitiva (A.I.A.M.C.).	Socio ordinario dell'Associazione Italiana di Analisi Comportamento e Terapia Comportamentale e
Italia	Socio ordinario dell'Associazione per l'EMDR in
	Socio ACT-Italia

Partecipazione a workshop, convegni e seminari:

- Corso on line "Il sonno dei bambini: strategie per aiutare genitori e bimbi, (dott.ssa Silvia Capraro).
- Corso on line "L'intervento clinico sull'infedeltà di coppia", (relatore: dr L. Josephs) 12-13 giugno 2021.
- Workshop "Terapia familiare focalizzata sulle emozioni: ripristinare la connessione e promuovere la resilienza" (relatori:dott.ssa G. Palmer e dr J. Furrow), 26-27-28/03/2021.
- Webinar "La Schema Therapy per il narcisismo" (relatore: dott.ssa W. Behary), 13/02/2021.
- Webinar "Risolvere le ferite emotive - Lasciare andare e perdonare - Superare I blocchi emotivi" (relatore: dr. L. Greenberg), 13,20/11/2020.
- Videocorso "la Schema Therapy passo dopo passo" (relatore: dott. A. Carmelita), marzo-aprile 2020.
- Webinar Schema Therapy. (relatore dott. A. Carmelita), marzo 2020.
- Congresso "La medicina di genere nell'età evolutiva e la carta dei diritti della bambina", Sanremo 16/11/2019.
- Workshop "Comprendere e guarire lo schema di Invischiamento/Sè poco sviluppato. Dal distacco e la fusione con l'altro all'attaccamento ed all'autonomia", Milano 29-30/06/2019.
- Workshop "Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno (ACT) nei disturbi del comportamento alimentare", Genova 13/05/2018.
- Workshop "Le disfunzioni sessuali", Genova 13-14/05/2017.

- 1° Congresso italiano di terapie cognitivo comportamentali di terza generazione: "Mindfulness, Acceptance e Compassion", Milano 22-24/03/2017.
 - Workshop "Dipendenza sessuale e cybersex", Genova 18/03/2017.
 - Congresso "Attaccamento e trauma. Relazioni e compassione", Roma 23-25/09/2016.
 - Partecipazione al XVII Congresso Nazionale AIAMC "Terapia Cognitivo Comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive", Torino 24-26/09/2015.
 - Partecipazione al seminario "I bandi: dove trovarli, come leggerli, come partecipare", Genova 13/06/2014.
 - Partecipazione al Workshop "Dal DSM IV al DSM 5. Applicazioni cliniche." (relatore: prof. F. Rovetto), Genova 22/03/2014.
 - Partecipazione al seminario "Percorsi di Educazione Emotiva nel contesto scolastico" (relatore: prof. M. Di Pietro), Genova 14/12/2013.
 - Partecipazione al Workshop "La Neurobiologia Interpersonale" (relatore: Dr. D. Siegel), Milano 20-21/09/2013.
 - Partecipazione al Convegno "Mindfulness. Vivere consapevole" (relatori: J. Kabat-Zinn PhD e S. Santorelli EdD MA), Firenze 29/06/2013.
 - Partecipazione al Convegno Nazionale dell'Associazione Europea della Psicoterapia Centrata sul Cliente e dell'Approccio Centrato sulla Persona "Carl Rogers" dal titolo "Promuovere la resilienza delle persone, gruppi e comunità con l'Approccio Centrato sulla Persona", Genova 18-19/06/2011.
 - Partecipazione al Convegno "Attualità sulla Dislessia. Come riconoscerla e come trattarla", Genova, 17/05/2011.
 - Partecipazione al XL Congresso dell'Associazione Europea di Terapie Cognitivo-Comportamentali "EABCT 2010", Milano, 7-10/10/2010.
 - Partecipazione al XV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia - sezione di Psicologia Sperimentale "Aip 2010", Chieti 24-26/09/2009.
 - Partecipazione ai seminari presso il centro clinico D.A.S. di Genova "Non sei nato sotto un cavolo: i bambini e la scoperta della sessualità" in data 5/12/2011, "Con anima e corpo ... il rapporto con il cibo oggi" in data 12/12/2011.
 - Attività di laboratorio: "Il disturbo di panico: diagnosi e trattamento"; "Intervento psicologico a sostegno della genitorialità".
-

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e dell'art.13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Imperia, li 23 novembre

2021

Dott.ssa Linda Dani