



LA SALUTE IN TESTA

Il benessere psicologico: una priorità e un diritto

Report sulla salute della
Popolazione Ligure

a cura dell'Ordine degli
Psicologi della Liguria

in collaborazione con lo spin-
off dell'Università degli studi di
Genova V.I.E. – Valorizzazione
Innovazione Empowerment srl





Il presente documento nasce per volere dell'Ordine degli Psicologi della Liguria che, con diverse iniziative, dal 2014 ad oggi, ha cercato di studiare il fabbisogno psicologico dei propri cittadini e il ruolo che lo psicologo riveste nella nostra regione. Da allora ad oggi la professione psicologica ha preso parte ad una serie di cambiamenti: il riconoscimento della psicologia quale professione sanitaria (Legge 3/2018) e il riconoscimento del diritto dei cittadini all'assistenza psicologica (nuovi Livelli Essenziali di Assistenza, DPCM 12 gennaio 2017). Fino al 2019 sono state svolte ricerche di archivio, in particolare sui dati a cura del Ministero della Salute forniti dal SISM (Sistema Informativo per la Salute Mentale) e da A.Li.Sa (Azienda Ligure Sanitaria).

Dai dati emerge un quadro di difficoltà dei nostri concittadini che, rispetto ad alcuni aspetti legati alla salute mentale, come ad esempio il tema delle dipendenze, i disturbi dell'umore e di personalità e le sindromi nevrotiche, si collocano in una fascia di incidenza e prevalenza più alta rispetto alla media italiana. In particolare, la nostra regione, tra il 2016 e il 2018, ha pesato sulla spesa pubblica con un aumento di circa 1.200.000€ lordi spesi in farmaci antidepressivi. Inoltre, i numeri relativi al malessere, probabilmente, sono sottostimati poiché non tengono conto del malessere trattato dai professionisti in ambito privato.

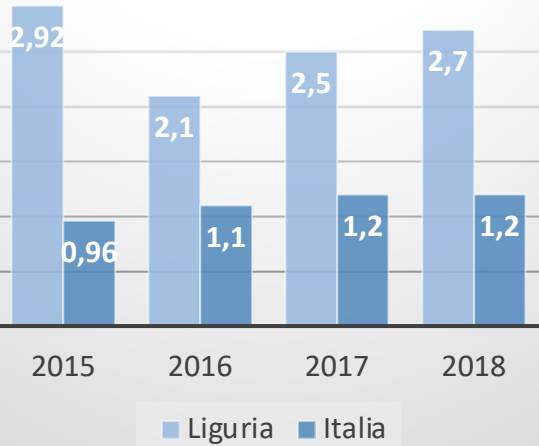


SISM 2015-2018

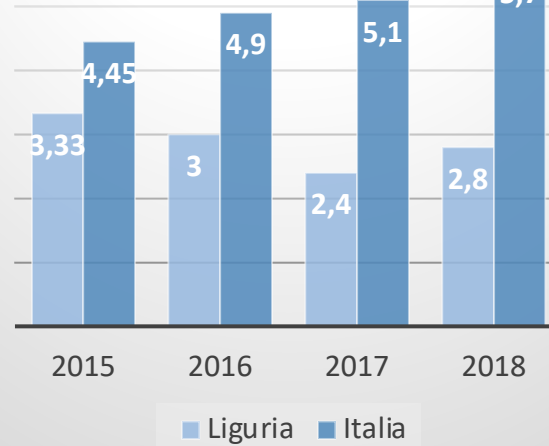


incidenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti

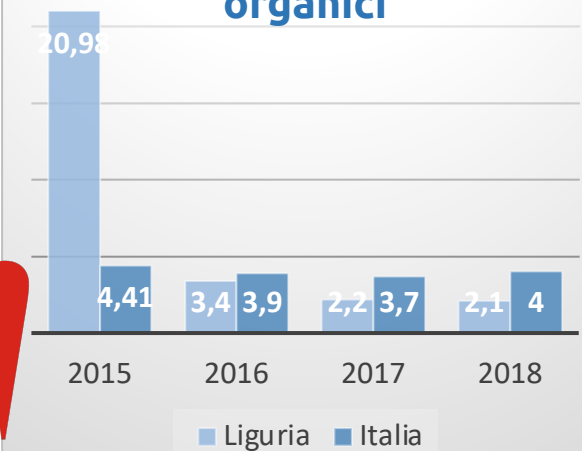
Alcolismo e tossicomanie



Altri disturbi psichici

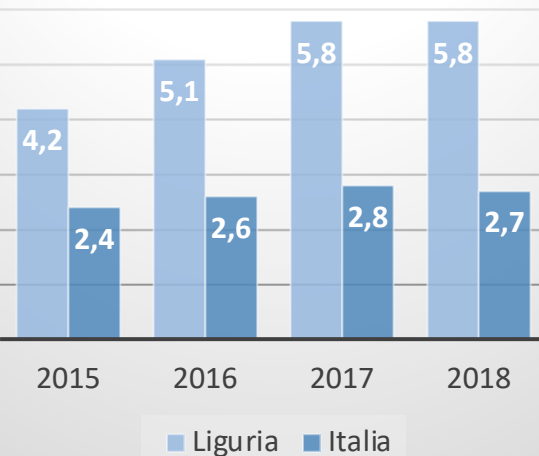


Demenze e disturbi mentali organici

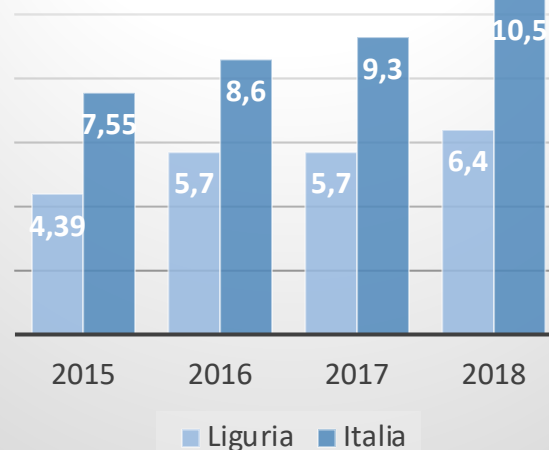


Prevalenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti

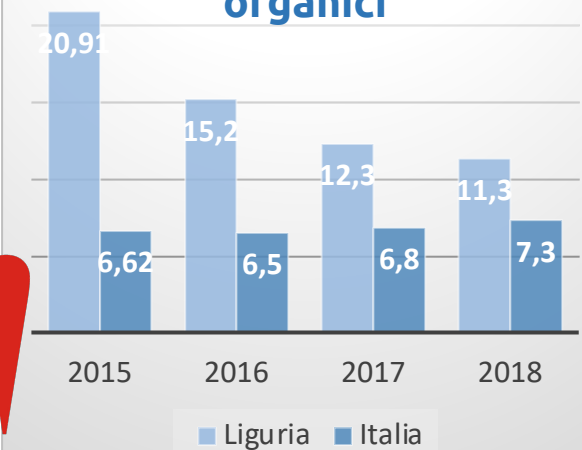
Alcolismo e tossicomanie



Altri disturbi psichici



Demenze e disturbi mentali organici

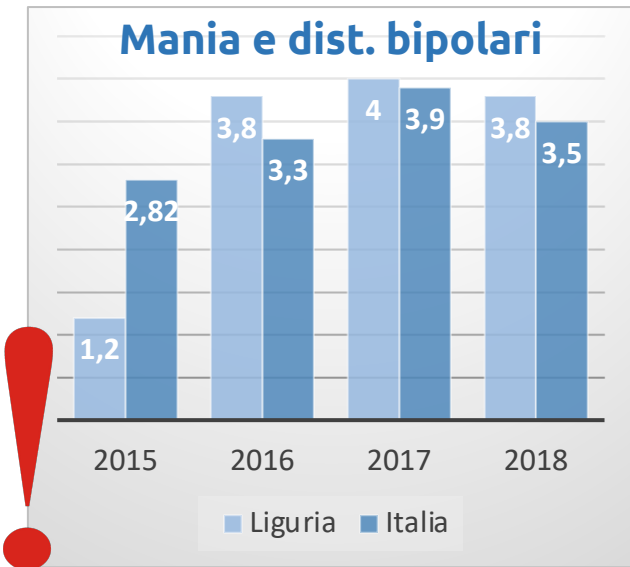
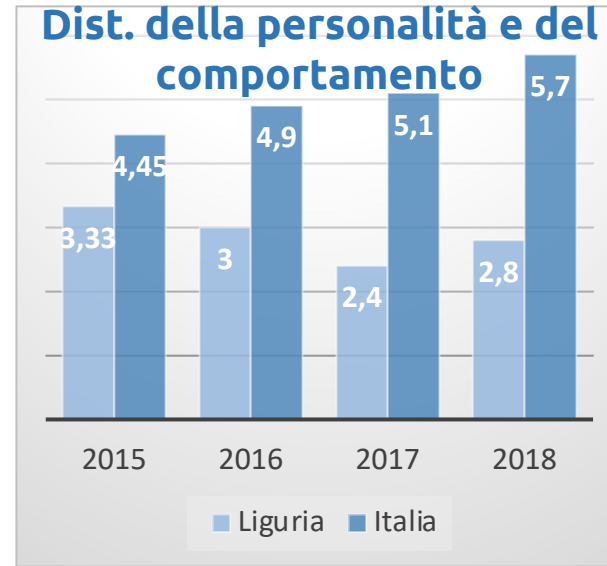
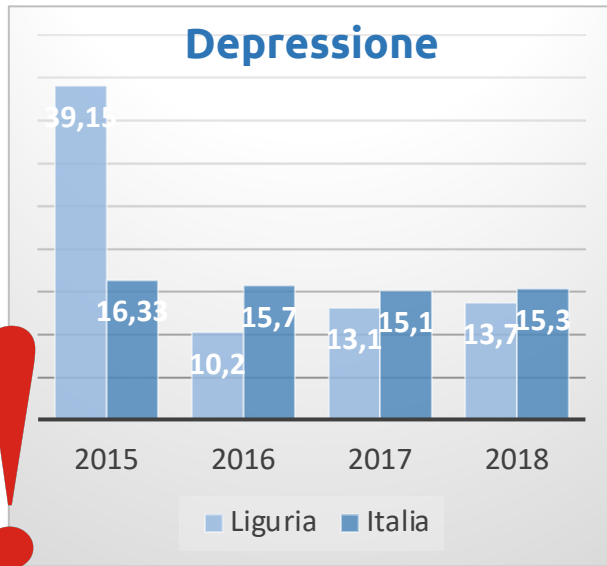




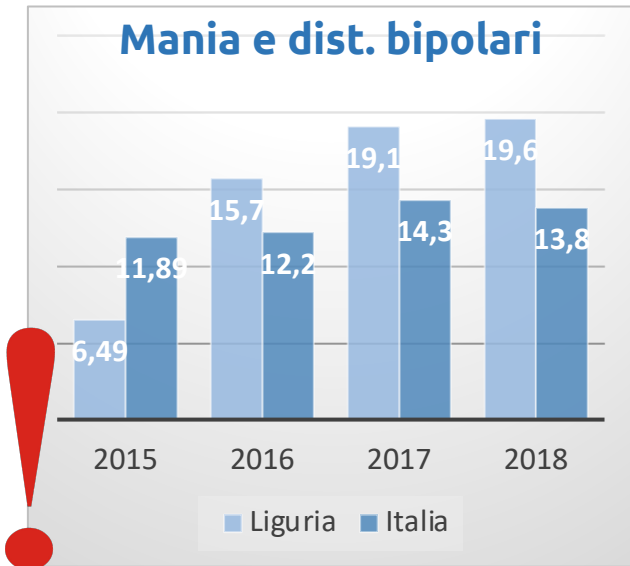
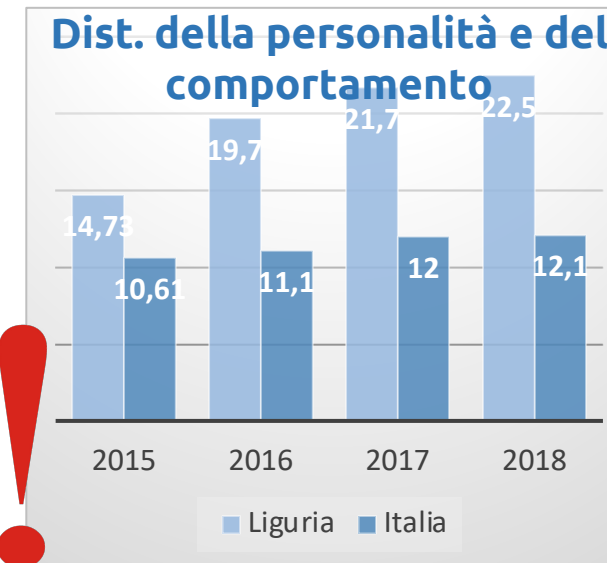
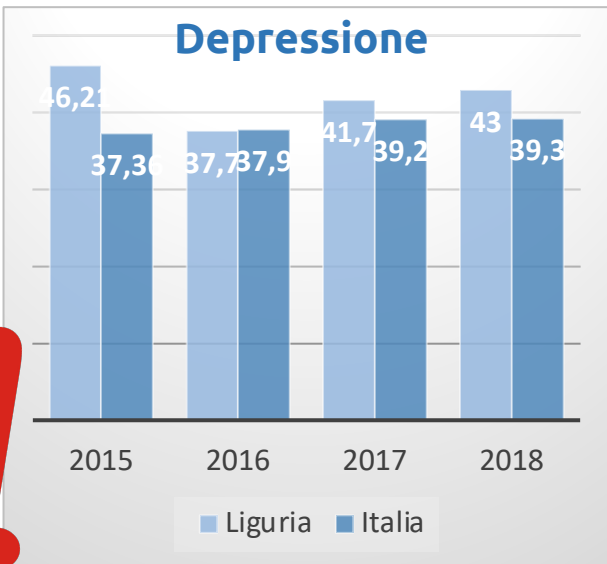
SISM 2015-2018



incidenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti



Prevalenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti

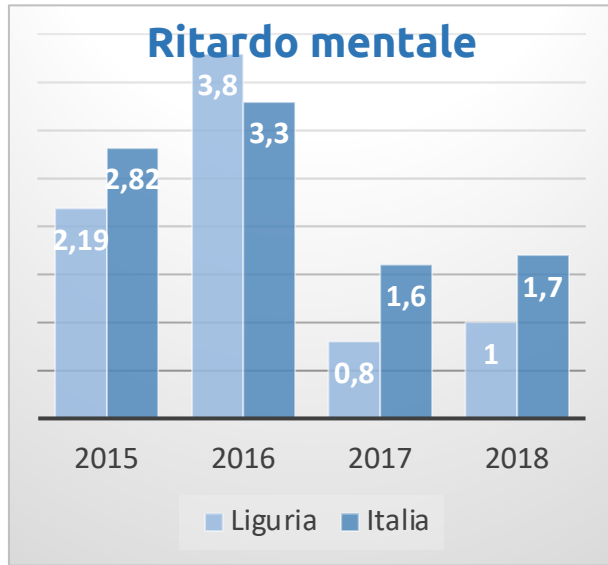




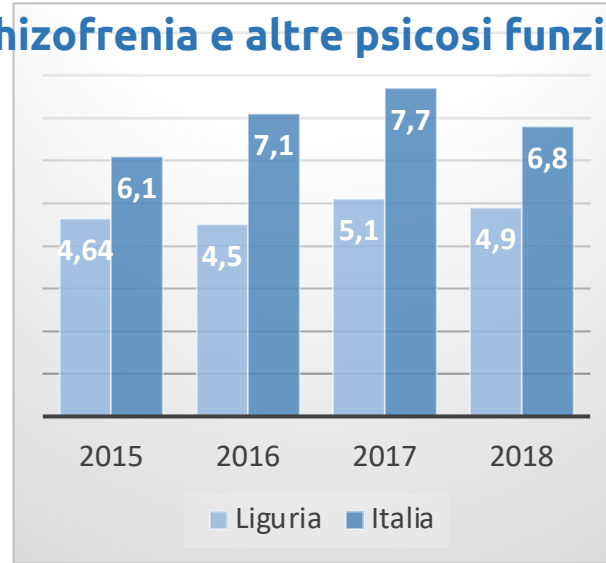
SISM 2015-2018



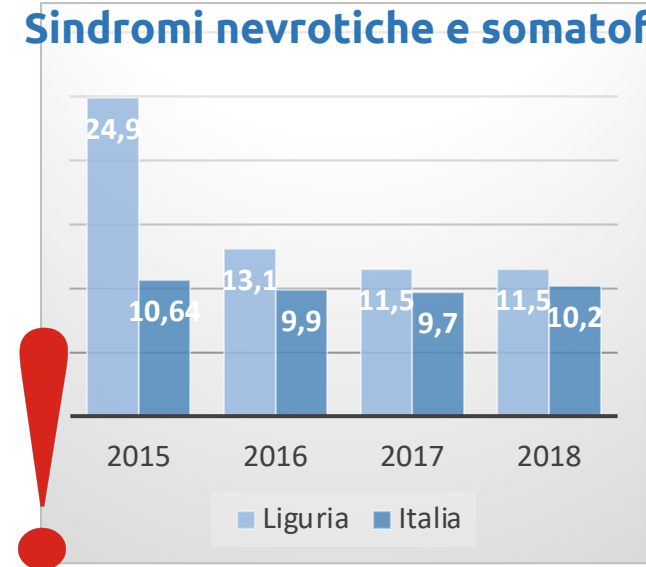
incidenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti



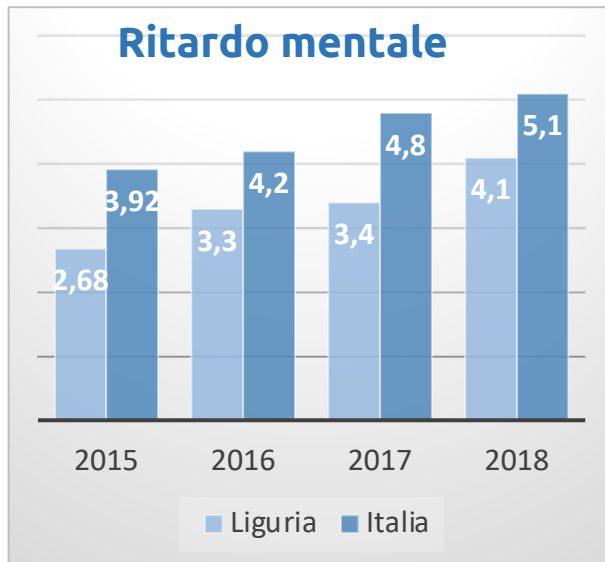
Schizofrenia e altre psicosi funzionali



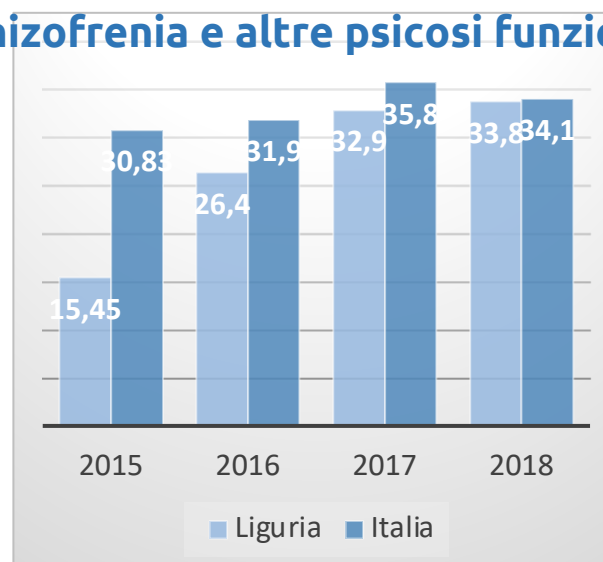
Sindromi nevrotiche e somatoformi



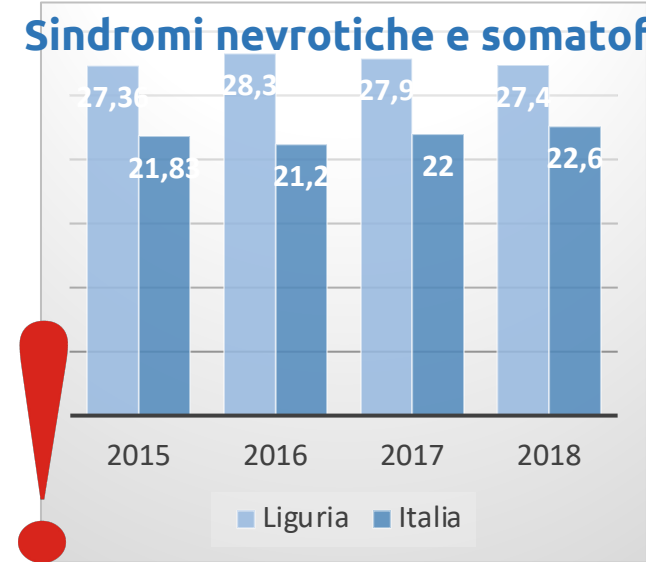
Prevalenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti



Schizofrenia e altre psicosi funzionali



Sindromi nevrotiche e somatoformi

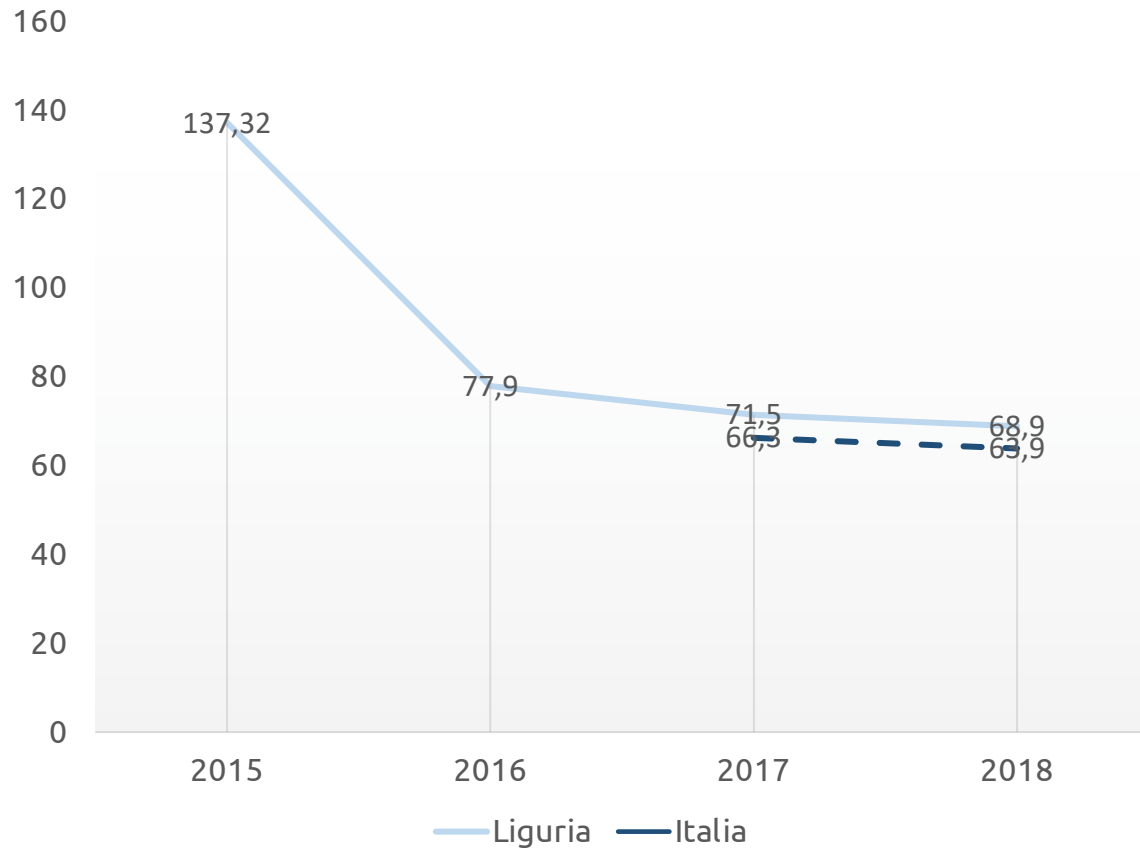




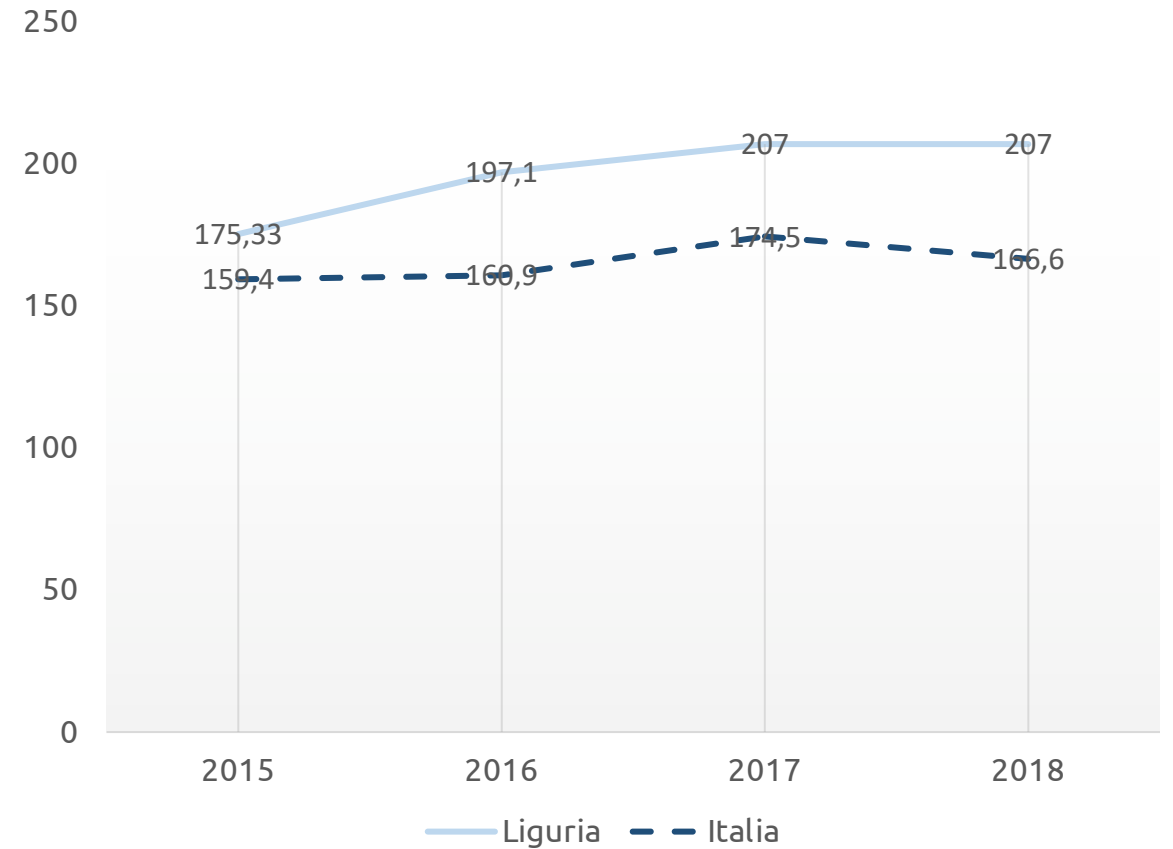
SISM 2015-2018



Incidenza degli utenti trattati (nuovi utenti) per gruppo diagnostico - tassi per 10.000 abitanti



Prevalenza degli utenti trattati - tasso standardizzato per 10.000 abitanti

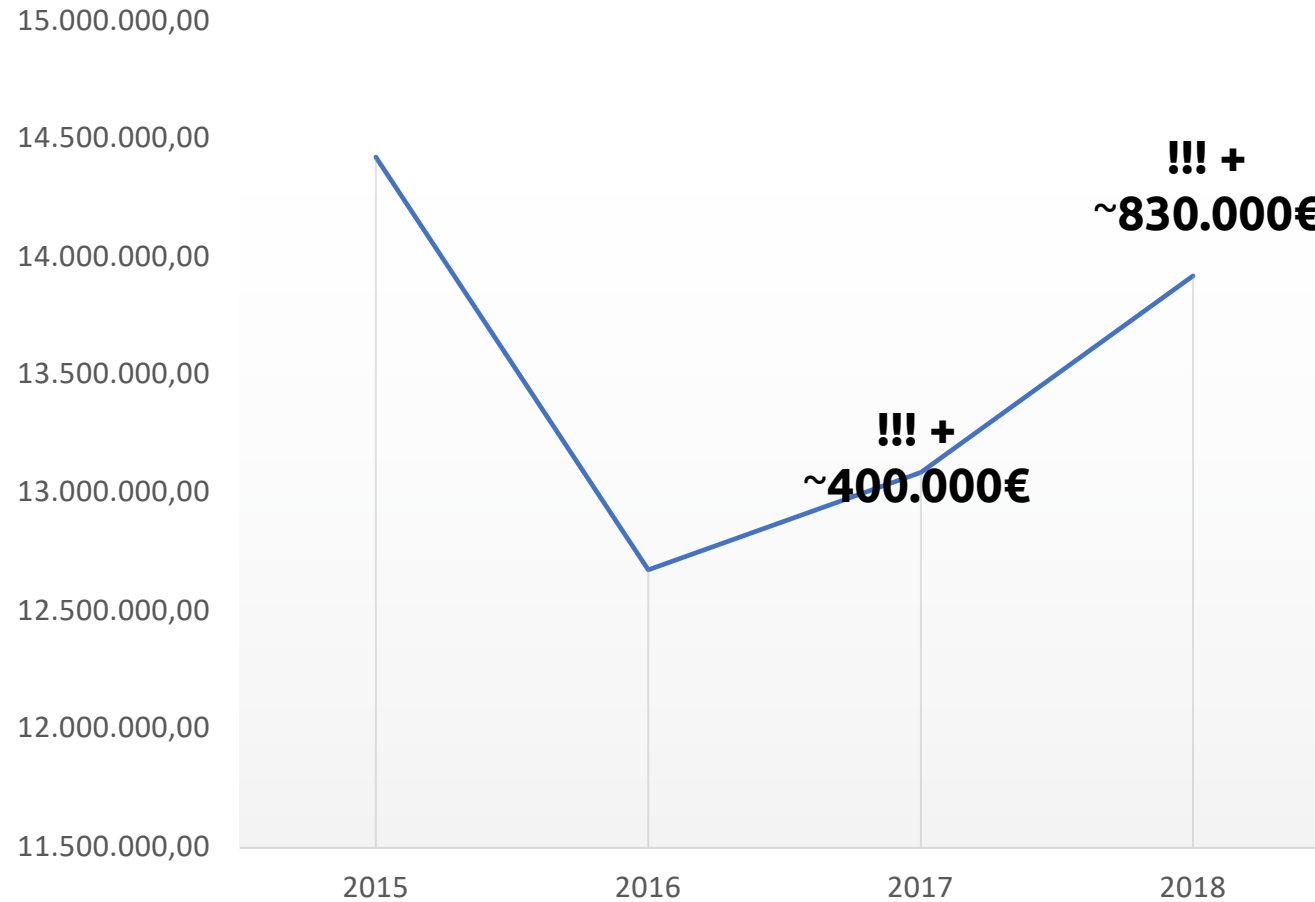




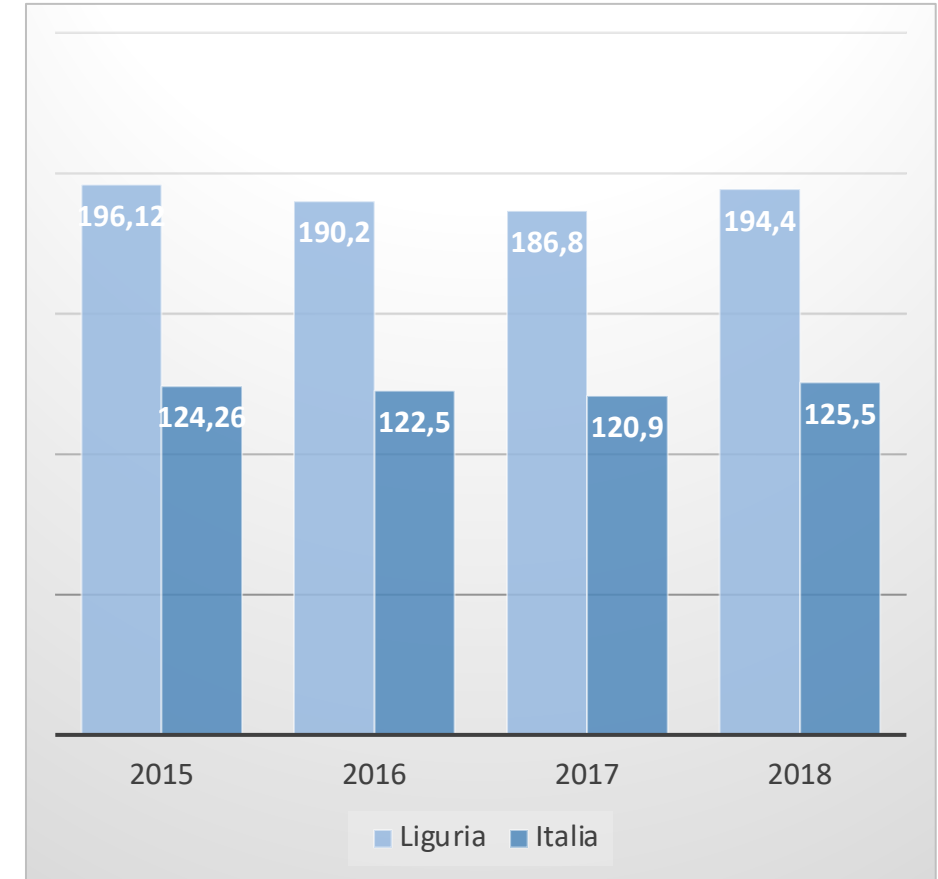
SISM 2015-2018



Spesa lorda complessiva (€) per gli antidepressivi erogati in regime convenzionato in Liguria



Numero Trattati con antidepressivi (tasso * 1.000 ab. Adulti)

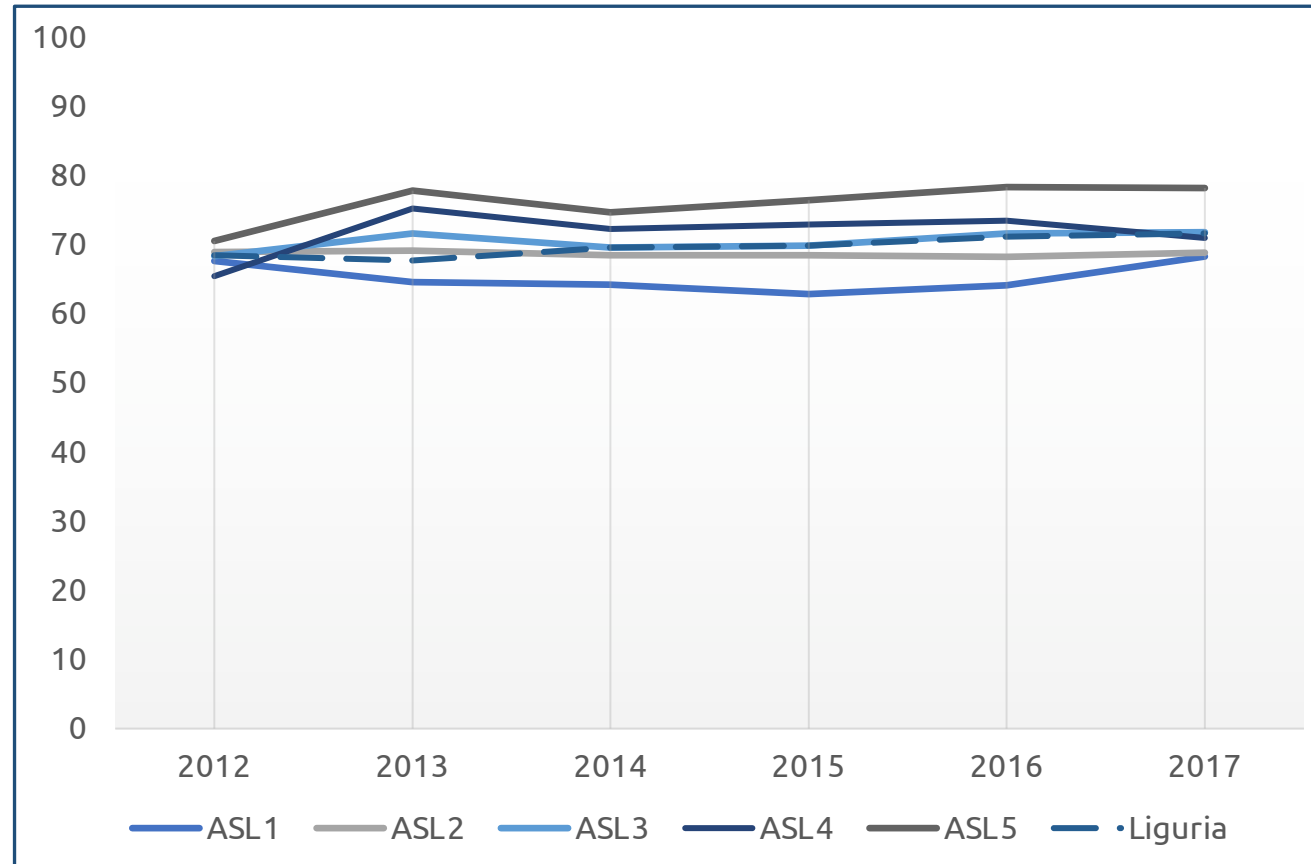




Alisa – Stato di salute dei Liguri 2012-2017



Come va in generale la sua salute? (range 0-100)

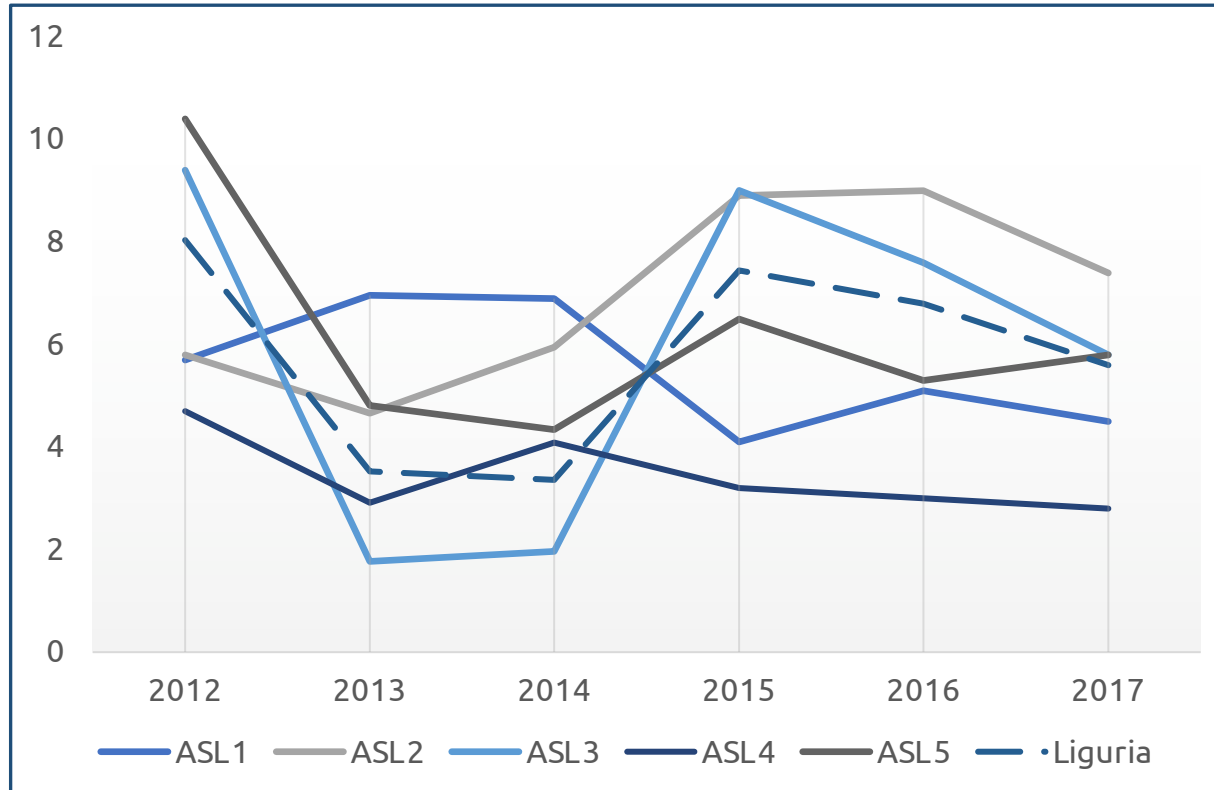




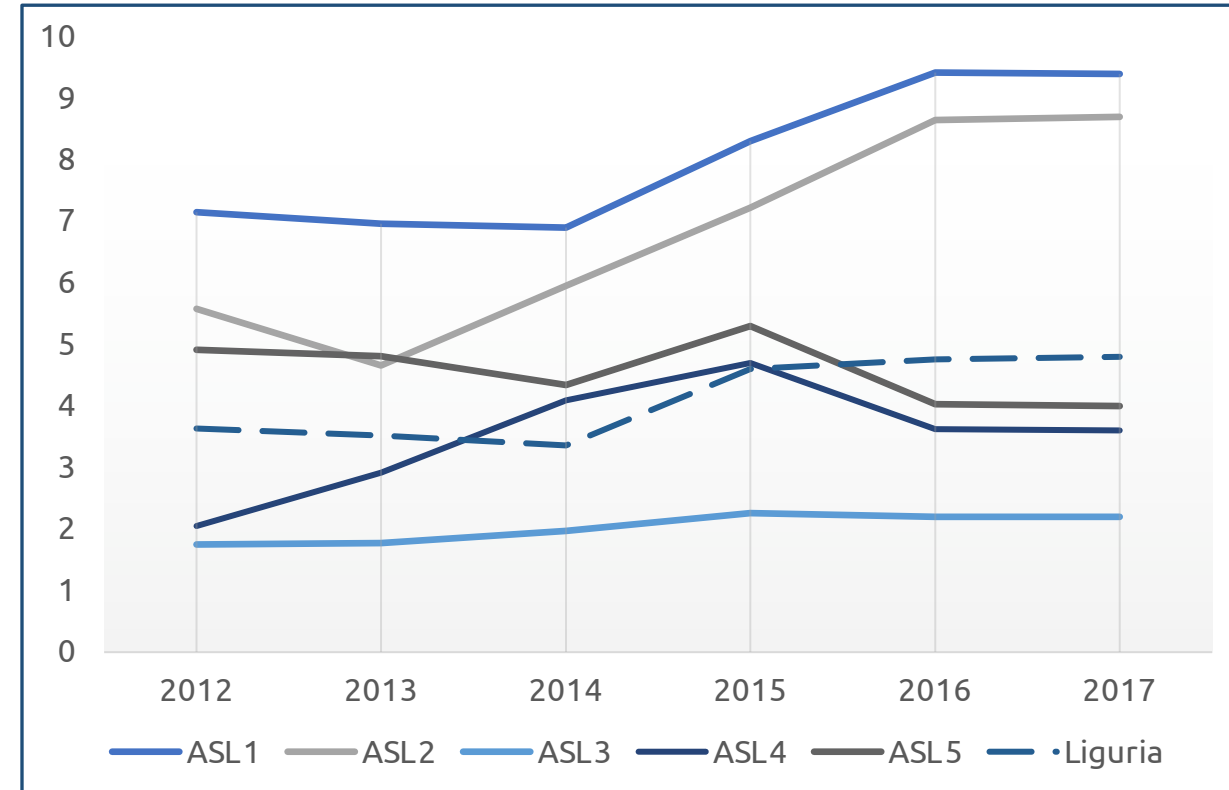
Alisa – Stato di salute dei Liguri 2012-2017



N° di giorni di umore depresso



Tasso di mortalità per suicidio





A seguito delle ricerche di archivio l'Ordine degli Psicologi della Liguria, in collaborazione con lo spin-off dell'Università degli Studi di Genova, V.I.E. - Valorizzazione Innovazione Empowerment, ha condotto diverse rilevazioni sul benessere dei cittadini liguri.

La prima rilevazione risale all'estate del 2019, in occasione dell'evento ordinistico «360° di benessere – weekend per la salute a Genova», mentre la seconda è stata condotta nell'autunno del 2020, tra la prima e la seconda ondata della pandemia da COVID-19, in occasione della Giornata Nazionale della Psicologia.

Sono stati utilizzati questionari psicometrici validati in letteratura, implementati su una piattaforma online e diffusi sia durante le iniziative sia attraverso il sito e i canali social dell'Ordine degli Psicologi, utilizzando un campionamento non probabilistico ed ottenendo, di conseguenza, un campione di convenienza.

Il quadro che emerge rispecchia una situazione di fatica dei partecipanti che si collocano in una fascia ad alto rischio di sviluppo di sintomatologia depressiva o di un disturbo depressivo vero e proprio. Preoccupante la situazione legata all'emergenza da COVID-19 in cui le persone percepiscono una reattività legata alla pandemia che potrebbe trasformarsi, nel tempo, in un vero e proprio disturbo post-traumatico da stress.



Benessere dei liguri 2019-2020



Partecipanti

2019

986



73,6%,

Età media = 43,83 ± 14,74

Anni medi di scolarizzazione = 15,68 ± 3,73

2020

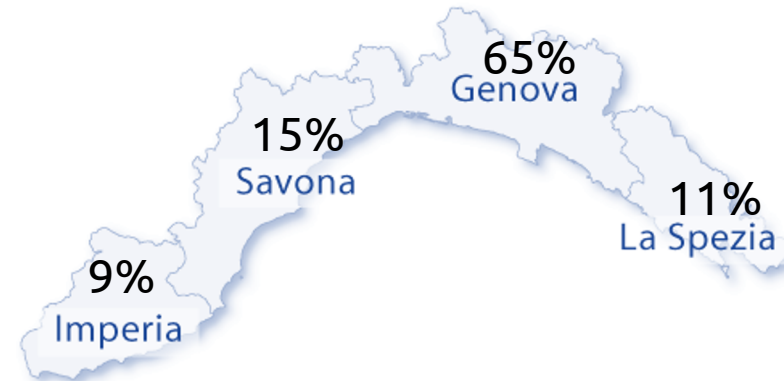
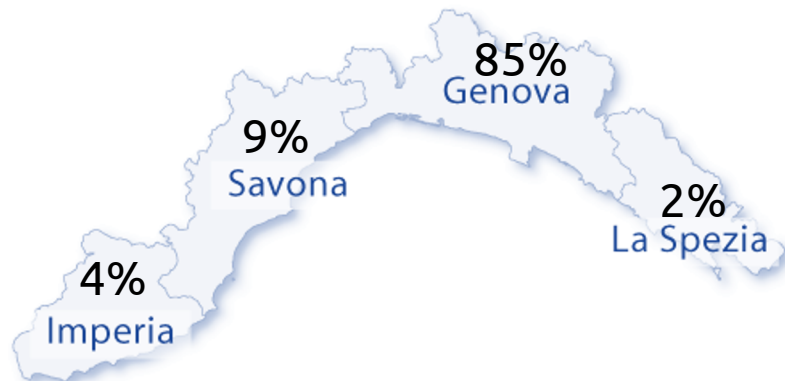
971



89,5%,

Età media = 49,87 ± 15,01

Anni medi di scolarizzazione = 15,69 ± 3,65





Benessere dei liguri 2019-2020



2019

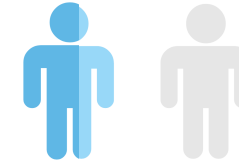


6 persone su 10 si collocano in una fascia di **rischio** per lo sviluppo di **sintomi/disturbi depressivi** (60,4%)



4 persone su 10 si collocano in una fascia di **benessere** considerata **medio-bassa** (43,6%)

2020



1 persona su 2 si colloca in una fascia di **pericolo** per lo sviluppo di **sintomi disturbi depressivi** (31% a rischio, 25% borderline)



3 persone su 4 si collocano in una fascia di rischio per un disturbo post traumatico da stress **legato alla pandemia** (75%)



Una parte della rilevazione effettuata nell'autunno del 2020 sulla popolazione ligure ha riguardato una serie di domande relative alla necessità di un supporto psicologico rispetto all'emergenza pandemica e alla figura dello psicologo nel SSN e nei diversi servizi.

Le domande hanno replicato uno studio condotto a livello nazionale dall'Istituto Piepoli (2020) per conto del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP) durante il lock-down.

Dai dati emerge come, rispetto ai partecipanti alla ricerca, 4 liguri su 10 sentano il bisogno di un supporto psicologico per sé o i propri familiari e che 9 liguri su 10 ritengono che lo psicologo sia una figura fondamentale in questo momento storico.

Durante il lock-down 8 italiani su 10 ritenevano che l'assistenza psicologica dovesse essere erogata dal Sistema Sanitario Nazionale (SSN), nella nostra indagine lo ritengono 9 partecipanti su 10; in particolare dovrebbero essere attivati, secondo i partecipanti, negli ospedali, nei servizi sociali e nelle strutture per anziani.

Il dato, però, si scontra con una carenza di risorse nel Sistema Sanitario Ligure, dove è presente solo uno psicologo ogni 10.000 abitanti. Uno studio effettuato dal CREA (2019) evidenzia come il fabbisogno di psicologi, secondo i parametri di efficacia definiti a livello nazionale e internazionale, dovrebbe essere di 1 psicologo ogni 1500 abitanti.

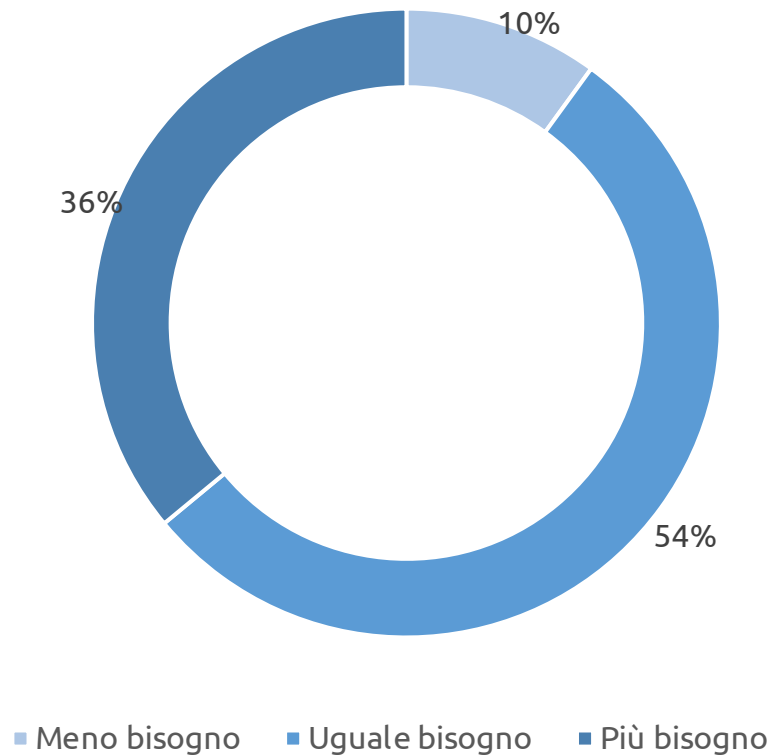


Post lock-down – Autunno 2020



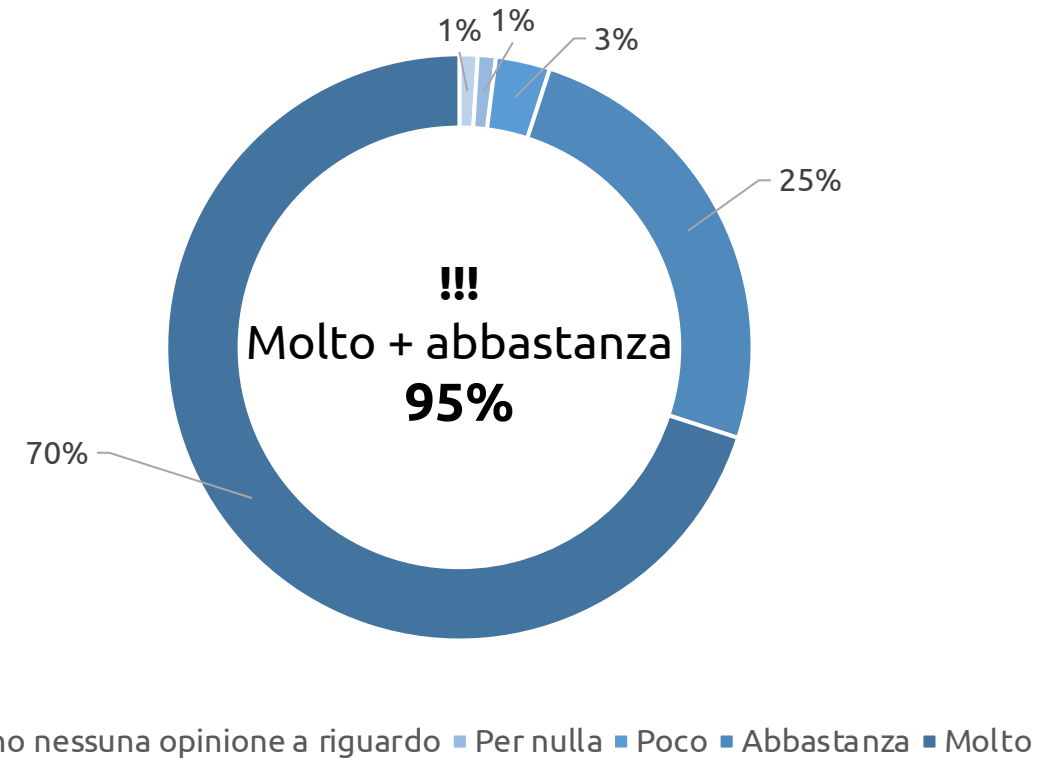
4 liguri su 10 sentono di aver bisogno per sé o per la propria famiglia di un supporto psicologico

Rispetto a prima dell'emergenza, lei o qualcuno della sua famiglia pensa di avere più, meno o uguale bisogno di un supporto da parte di uno psicologo?



9 liguri su 10 pensano che gli psicologi potrebbero aiutare le persone in questo periodo

Secondo lei, quanto il ricorso alla figura dello psicologo potrebbe aiutare gli individui a gestire questo periodo?



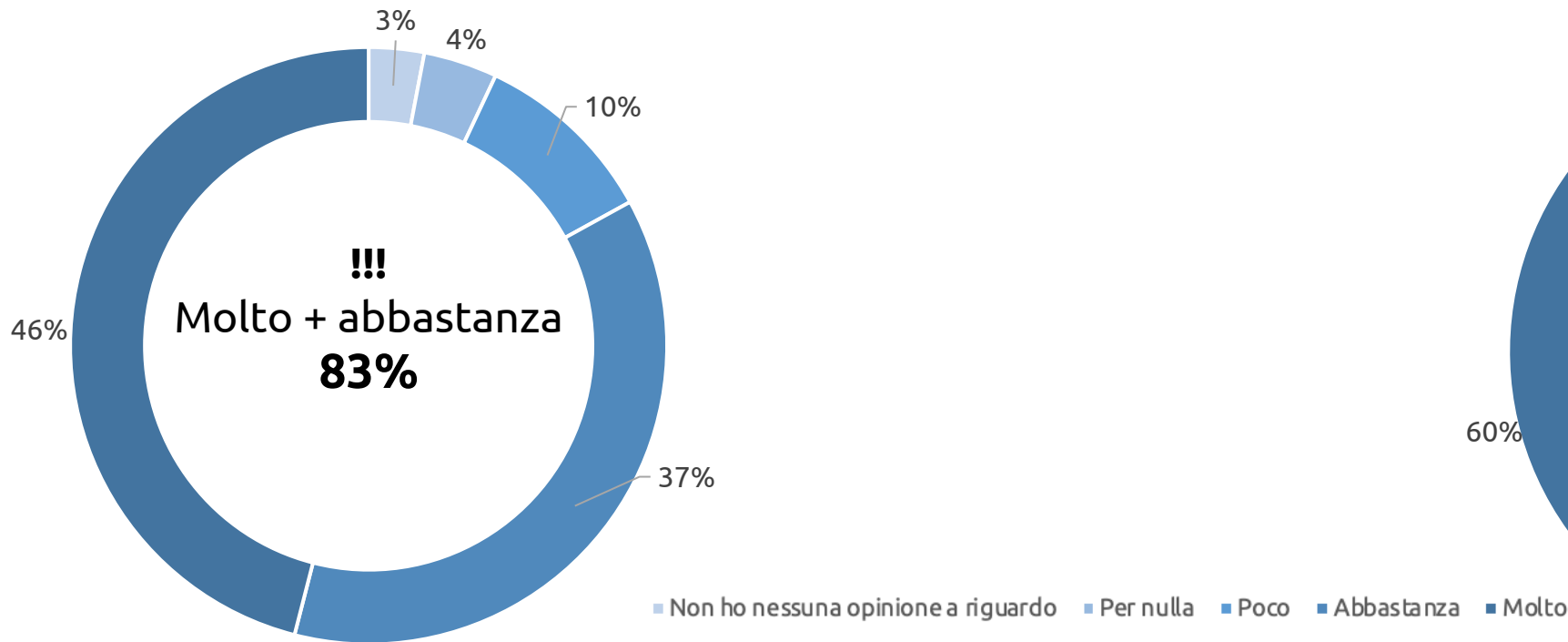


Post lock-down – Autunno 2020

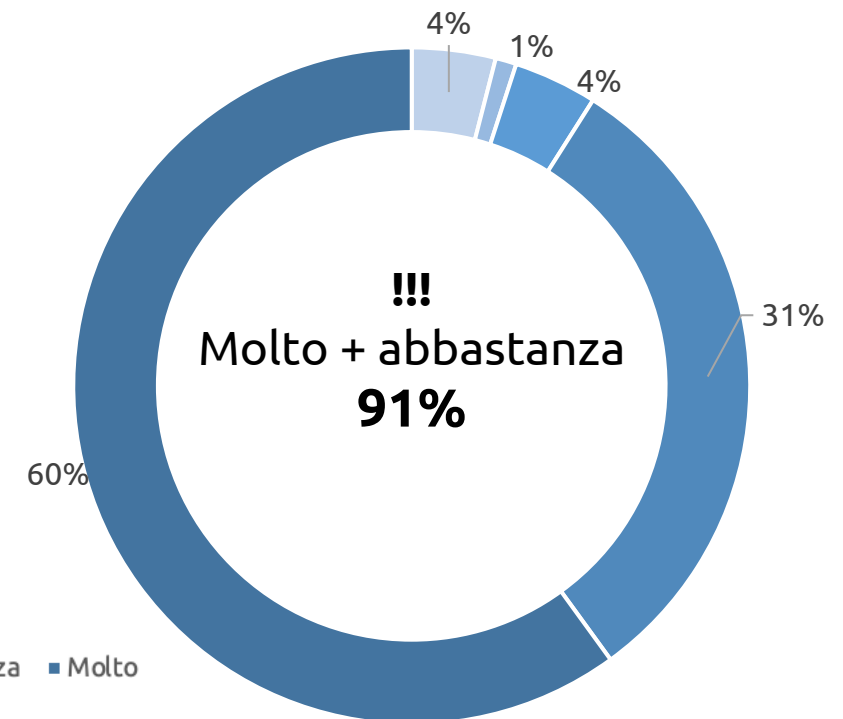


Dopo questa fase di emergenza, secondo lei in che misura avremo bisogno di supporto psicologico per tornare alla normalità?

A livello individuale



A livello collettivo



Durante il lock down il 68% degli italiani aveva risposto o molto o abbastanza (Istituto Piepoli, 2020)

Durante il lock down il 62% degli italiani aveva risposto o molto o abbastanza (Istituto Piepoli, 2020)

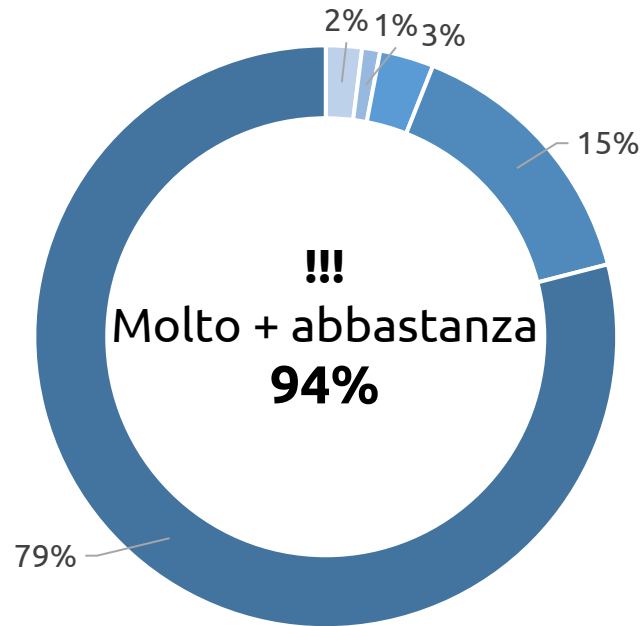


Post lock-down – Autunno 2020



9 liguri su 10 pensano che l'assistenza psicologica andrebbe assicurata dal sistema pubblico

In questa fase quanto è importante, secondo lei, che l'assistenza psicologica venga assicurata dal sistema pubblico?



Durante il lock down 8 italiani su 10 pensavano che l'assistenza psicologica andrebbe assicurata dal SSN (Istituto Piepoli, 2020)

■ Non ho nessuna opinione a riguardo ■ Per nulla ■ Poco ■ Abbastanza ■ Molto



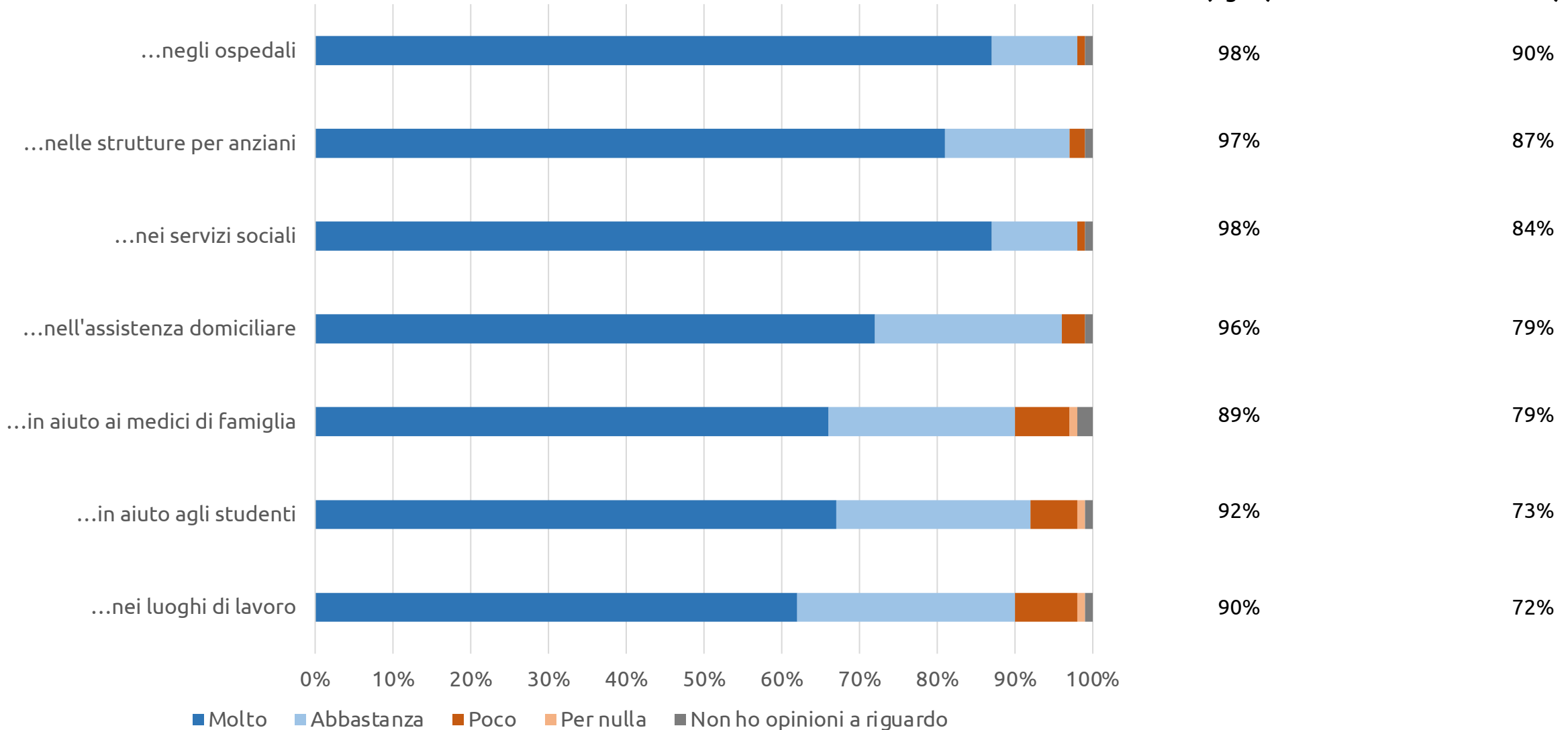
Post lock-down – Autunno 2020



Quanto è importante, secondo lei, che gli psicologi vengano attivati...

**Molto +
abbastanza
(liguri)**

**Molto + abbastanza – italiani
in lock down (Istituto Piepoli,
2020)**





Ogni 10.000 abitanti



1 psicologo

!!!

1 psicologo per tutti
senza distinzione di fascia d'età

Fabbisogno -> 1 ogni 1500 abitanti (CREA, 2019)