

**PROMUOVERE LA SALUTE DI BAMBINI E FAMIGLIE:
L'INCONTRO TRA PEDIATRIA E PSICOLOGIA**

Questa proposta formativa nasce dalla convinzione che l'incontro fra diversi saperi e professionalità costituisca un'occasione preziosa per comprendere la complessità che caratterizza l'essere umano.

Muovendosi in questa traiettoria, l'Ordine degli Psicologi della Liguria propone alcuni appuntamenti, destinati ai Pediatri, in cui le conoscenze e le competenze psicologiche e pediatri che possano integrarsi, al fine di raggiungere il comune obiettivo di promuovere la salute dei bambini e delle loro famiglie.

In seguito a una prima interlocuzione, le aree individuate come maggiormente rilevanti in questa fase sono le seguenti:

Accompagnamento alla genitorialità

La nascita è un evento che impegna i neogenitori come individui e come coppia e porta ad un processo di cambiamento e adattamento, indispensabile per accogliere e fare spazio al neonato.

Il primo anno di vita del bambino può rappresentare per i genitori, e in particolar modo per la madre, un periodo di maggiore difficoltà. Poter accompagnare e sostenere i genitori in questa fase dello sviluppo del bambino, può aiutare loro ad accrescere la competenza nell'esercitare le proprie funzioni genitoriali il senso di autostima, evitare l'isolamento relazionale e sociale e promuovere la rilevazione precoce e preventiva di situazioni critiche.

I pediatri di famiglia hanno un ruolo preziosissimo, non solo rispetto alla salute e al benessere del bambino, ma anche nello svolgere un lavoro di promozione della salute dell'intero nucleo familiare.

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

Tematiche specifiche affrontate all'interno dell'incontro:
Accrescere competenze di supporto ai compiti genitoriali.
Individuare segnali di rischio. A chi rivolgersi in caso di situazioni di criticità. Come accogliere, ascoltare, informare, condividere con i genitori.

Se ritenuto utile, gli incontri dedicati a questa tematica potranno essere uno/due.

Adolescenza

L'adolescenza è la fase del ciclo di vita in cui l'individuo acquisisce le competenze e i requisiti per assumere le responsabilità di un adulto. Da un punto di vista psicologico può essere descritta come una fase caratterizzata dalla realizzazione di compiti evolutivi che producono un cambiamento e una crescita a livello identitario, coinvolgendo simultaneamente mondo interno e mondo esterno.

La nascita della sessualità e lo sviluppo di una vita sentimentale sono eventi centrali in adolescenza e possono essere causa di emozioni negative, positive, talvolta confuse. Ciò che caratterizza il funzionamento affettivo delle nuove generazioni non è più il conflitto con le figure adulte

Accanto a questo emerge l'uso di sostanze, che, a differenza del passato, ha assunto nuovi significati: la sperimentazione e il consumo di sostanze, che prima erano espressione di opposizione all'autorità e tentativo simbolico di destituzione della figura adulta, assumono oggi una funzione anestetica, antidolorifica, un modo per affrontare la delusione dovuta al confronto con una società caratterizzata da aspettative di successo molto elevate, cui non sempre è possibile rispondere.

In ultimo, la relazione con le nuove tecnologie digitali e le sfide che queste portano con sé.

Tematiche specifiche affrontate all'interno dell'incontro: Aspetti psico-sociali della sessualità dell'adolescente. Il tema delle

dipendenze (sostanze, internet, etc.): quali segnali osservare, come parlare con l'adolescente, come comunicare con i genitori.

Se ritenuto utile, gli incontri dedicati a questa tematica potranno essere uno/due.

Emergenza Covid-19: preoccupazioni e ansie

L'emergenza sanitaria vissuta in questi ultimi mesi ha indubbiamente generato cambiamenti importanti nella quotidianità di ogni nucleo familiare. La convivenza col virus ha portato genitori e bambini a sviluppare emozioni quali ansia, paura, rabbia, tristezza.

Molti bambini hanno mostrato segnali di regressione o di "ansia sociale", in risposta al distanziamento fisico e sociale e al timore di essere contagiati dagli altri.

Aiutare i genitori a comunicare in modo adeguato con i propri figli rispetto alla situazione attuale, cogliere gli eventuali segnali di malessere del nucleo, rilevare e valorizzare le risorse presenti può prevenire l'insorgenza nel bambino di un eventuale disagio psicologico.

Tematiche specifiche affrontate all'interno dell'incontro: Come riconoscere i segnali di ansia nel bambino e nella famiglia. Come riconoscere le risorse presenti. Come aiutare i genitori ad affrontare il disagio del bambino.

Se ritenuto utile, gli incontri dedicati a questa tematica potranno essere uno/due.

Differenze culturali

Le differenze proprie di culture diverse dalla nostra ne rendono a volte difficile la comprensione. Differenti idee e pratiche di salute e differenti modalità educative dei figli che caratterizzano le diverse culture richiedono un notevole impegno degli operatori nel

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

conoscere e trovare punti di contatto che consentano il dialogo con le famiglie straniere.

Tematiche specifiche affrontate all'interno dell'incontro: Le diverse idee di salute proprie di differenti culture. Come costruire un dialogo con altre culture

MODALITÀ DI REALIZZAZIONE DEGLI INCONTRI

Gli incontri verranno realizzati in fascia serale (indicativamente dalle 19 alle 21) in un giorno infrasettimanale, con cadenza quindicinale, nel periodo compreso tra fine settembre e metà dicembre 2020.

La metodologia potrebbe prevedere una prima parte teorica seguita da una presentazione di un problema o di un caso esemplificativo dei temi individuati, portato dal pediatra o dallo psicologo, e da successiva discussione di gruppo.

I formatori saranno psicologi consiglieri dell'Ordine degli Psicologi della Liguria e psicologi dei servizi territoriali dell'area materno-infantile e delle dipendenze.