

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

Dott.ssa Marialuisa Gallinotti
Direzione Salute e Servizi Sociali
Settore Politiche Sociali, Terzo Settore, Immigrazione e Pari
Opportunità
marialuisa.gallinotti@regione.liguria.it

Prot. 1124/2021/s

Gentile dott.ssa Marialuisa Gallinotti,

si è appena conclusa la Giornata Nazionale della Psicologia, il cui tema quest'anno è stato "Aiutare la psiche per aiutare la vita". La nostra comunità professionale ha voluto, attraverso questa iniziativa, portare l'attenzione sull'importanza della promozione del concetto di benessere nella sua accezione più ampia, sottolineando il ruolo di supporto svolto dalla psicologia in un momento storico in cui le persone sono alla ricerca di una "nuova normalità" a seguito della pandemia. "Aiutare la psiche per aiutare la vita" significa promuovere strategie e interventi che coinvolgano i contesti in cui la persona si muove – famiglia, scuola, lavoro, sanità, territorio – in modo da sostenere la sua capacità di affrontare le sfide del futuro in un'ottica di sviluppo e di speranza.

I dati forniti dalle recenti ricerche nazionali e internazionali sulla salute mentale realizzate nell'ultimo anno ci mostrano una realtà caratterizzata da significativi cambiamenti nei vissuti delle persone.

Le conseguenze del Covid-19 sulla psiche delle persone stanno facendo sentire il loro peso. L'effetto è quello di un'onda lunga: il disagio psicologico si manifesta quando l'effetto acuto della crisi sembra scemare, e se non trova contenimento, esso si trasforma in un danno significativo a livello sociale ed economico.

In particolare, negli adolescenti il "Long Covid" si manifesta come una difficoltà a riprendere la routine fatta di scuola, amici, attività sportive e incontri sociali: una difficoltà, a volte vissuta come insormontabile, di ricominciare a relazionarsi con gli altri che

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

incide sul percorso di crescita e che può portare allo sviluppo di sintomi ansiosi, a disturbi del sonno e del comportamento alimentare, e, in casi estremi, ad atti di autolesionismo.

Ci preoccupano molto i recenti dati del Rapporto UNICEF 2021 in tema di salute psicologica di bambini e adolescenti. Secondo questa ricerca, un giovane su tre presenta malessere psicologico, uno su cinque ha problemi di depressione, uno su sette è affetto da una patologia psichica strutturata, e il suicidio si configura come la seconda causa di morte fra gli adolescenti europei (6 casi su 100 mila soggetti). La London School of Economics stima in 400 miliardi di dollari all'anno il costo di questa situazione per l'economia, ma in realtà la cifra è incalcolabile perché il futuro delle persone non ha prezzo, e queste forme di disagio psicologico lo stanno seriamente compromettendo.

Da una metanalisi di 29 studi epidemiologici condotti in tutto il mondo (JAMA Network, 5 ottobre 2021) è emerso come, dopo la pandemia, nei ragazzi al di sotto dei 18 anni di età si sia rilevato un aumento di quasi il 50% (dal 13% al 25%) sia dei sintomi depressivi sia dei sintomi di ansia generalizzata (passati dal 10% al 21%). Inoltre, da una review di 48 studi su 204 paesi del mondo (The Lancet, 8 ottobre 2021) emerge che, nella popolazione adulta, si sia verificato in questo ultimo anno un aumento del 27% dei disturbi depressivi maggiori e del 25% dei disturbi d'ansia.

Alla luce di questi dati, riteniamo fondamentale la pianificazione di azioni di supporto alla popolazione che abbiano l'obiettivo di promuovere la salute e il benessere non solo degli individui, ma anche dei gruppi e delle organizzazioni e per questo motivo abbiamo chiesto un incontro con l'Assessore Ilaria Cavo per poterci confrontare su queste tematiche ed offrire la nostra disponibilità per trovare soluzioni che possano contenere l'onda lunga della Pandemia che si è tramutata in Sindemia per le sue conseguenze sulla Psiche.

Il nostro Ordine regionale in questo periodo di crisi ha collaborato con le Istituzioni alla progettazione e all'implementazione di diverse azioni di supporto e di prevenzione

*Ordine degli Psicologi
della Liguria*

rivolte alla popolazione. Nello scorso mese di giugno è stato firmato un protocollo tra il nostro Ordine e ANCI Liguria per "la promozione del benessere psicologico dei cittadini"

<https://www.ordinepsicologi-liguria.it/wp-content/uploads/2021/06/protocollo-intesa-ANCI-OPLig.pdf>

Siamo fortemente motivati ad impegnarci nel dare continuità a queste azioni, con le risorse di cui disponiamo nei vari ambiti di intervento della psicologia e a offrire il nostro contributo per la definizione delle progettualità inserite nello PSIR e per il "Fondo per Alzheimer e le demenze" istituito nella legge di bilancio 2021.

Le sarei davvero grata se volesse considerare la possibilità di un incontro per dialogare e confrontarci su queste tematiche in attesa dell'incontro con la dott.ssa Ilaria Cavo.

Confidando in un riscontro positivo, le invio i più cordiali saluti.

La Presidente

Mara Donatella Fiaschi

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mara Fiaschi", is written over a blue circular stamp. The stamp contains the text "ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LIGURIA" around the perimeter.

Genova, 29 ottobre 2021