

INFORMAZIONI PERSONALI

Biancamaria Cavallini



Anno di nascita: 1991
Nazionalità: Italiana

Contatti:
biancamaria.cavallini@gmail.com
<https://www.linkedin.com/in/biancamariacavallini/>

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2020 - in corso

Consigliera di amministrazione e direttrice operativa

Mindwork srl

Mindwork si occupa di servizi rivolti al benessere psicologico per le aziende (supporto psicologico, psicoeducazione, comunicazione interna ed esterna, consulenza, ecc.).

Coordino la funzione Operations e siedo nel Consiglio di Amministrazione. Sono altresì responsabile scientifica e persona di riferimento dell'azienda in convegni, formazioni ed eventi nazionali e internazionali.

Tengo infine formazioni sui temi della psicologia del lavoro e mi occupo di supervisionare tutte le attività di progettazione e consulenza in materia di benessere psicologico che portiamo nelle aziende con cui lavoriamo (Enel, Google, Gucci, Carrefour, Esselunga, Reale Mutua, Mediobanca, Mondelez, Unilever, Cerved, ecc.)

Gennaio 2020 - Gennaio 2025

Consigliera Segretaria

Ordine degli Psicologi della Liguria

Faccio parte dell'esecutivo del Consiglio.

2018 - in corso

Docente al Master "Accelerazione al ruolo di HR Business Partner"

FiordiRisorse

2015 - 2021

Psicologa del lavoro e formatrice

Libera professione

Ho maturato esperienza sia nel supporto psicologico attraverso sessioni di consulenza psicologica individuale, sia nella formazione in tema soft skills e sviluppo personale e professionale.

Ho lavorato con persone e aziende e collaborato con enti di formazione e società di formazione e consulenza (T Seed srl, Mylia di Adecco Formazione, GOA Consulting, CareerLeadhers)

PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ DI DIVULGAZIONE

2024 Autrice di "Ritorno al benessere: gestire lo stress e prevenire il burnout per organizzazioni sostenibili" (ed. FrancoAngeli)

2024 Autrice di "Vulnerabilità" (ed. FrancoAngeli)

Aprile 2024

TEDx Venezia - "Siamo o facciamo il nostro lavoro?"

2023 - in corso

Co-host del podcast "Troppo Poco"

Will Media (Chora Media)

Giunto alla sua seconda stagione, il podcast tratta il tema del benessere psicologico a lavoro. È stato tra i Top10 nella classifica Spotify dei podcast in Italia.

2021

Autrice di "Come stanno i tuoi? Perché è importante il benessere psicologico in azienda" (ed. Vallardi)

2021 - in corso

Autrice

AlleyOop - Il Sole 24 Ore

Scrivo periodicamente articoli a tema benessere psicologico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2017	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Liguria	
10/2013–07/2015	Laurea magistrale in Psicologia del lavoro e del benessere nelle organizzazioni Università degli Studi di Torino	110/110 e lode con menzione alla carriera
10/2010–07/2013	Laura triennale in Scienze e tecniche psicologiche Università degli Studi di Torino	105/110
2005–2010	Maturità classica Liceo Classico Andrea D'Oria, Genova	98/100

CORSI E SEMINARI

Accanto alla consueta formazione ECM per il mio aggiornamento professionale, ho partecipato a corsi di formazione e specializzazione, in Italia e all'estero, su temi quali: tecnostress, gestione dei conflitti e negoziazione, mindfulness, positive psychology, linguaggio del corpo.

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Febbraio 2025

Biancamaria Cavallini
