

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CAVALLINI ELISA

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/07/2023 - PRESENTE
Residenza RSA Ruffini – Finale Ligure (SV)

Salute, Anziani

Psicologa

Sostegno psicologico e promozione del benessere degli utenti, loro caregiver e personale della struttura. Lavoro in equipe.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2023 – 19/12/2024
Centro di Salute Mentale ASL2 – Finale Ligure (SV)

Salute mentale

Tirocinante Psicologa Psicoterapeuta

Attività diagnostiche e terapeutiche.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/02/2023 – 31/12/2023
Residenza Protetta Ramella – Loano (SV)

Salute, Anziani

Psicologa

Sostegno psicologico, stimolazione cognitiva e promozione del benessere degli utenti. Lavoro in equipe.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

02/01/2023 - PRESENTE
Associazione Cheiron Psicoterapia Aps – Pietra Ligure (SV)

Sociale, Salute Mentale

Psicologa, socia ordinaria

Promozione del benessere e della salute.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/09/2022 - PRESENTE</p> <p>Associazione S.P.I.A. Aps – Finale Ligure (SV)</p> <p>Sociale, Salute Mentale</p> <p>Psicologa, socia</p> <p>Partecipazione collaborativa a progetti psico-sociali ed educativi: 2023 – Gruppo Psicoeducativo per i genitori (Progetto LINK)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>02/03/2022 – 04/05/2022</p> <p>Comunità terapeutica Neomesia “Casa Varazze” – Varazze (SV)</p> <p>Comunità psichiatrica</p> <p>Psicologa tirocinante psicoterapeuta</p> <p>Partecipazione alla vita di comunità e alle attività con gli ospiti (assemblea, gruppo di psicoterapia e gruppo multifamiliare). Partecipazione alla riunione di equipe settimanale. Osservazione di colloqui clinici e interventi psicoeducativi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>29/04/2021 – 03/08/2021</p> <p>Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare onlus UILDM - Genova</p> <p>Sociale</p> <p>Psicologa tirocinante psicoterapeuta</p> <p>Realizzazione e messa in atto del progetto di sensibilizzazione alla disabilità e all’inclusività (“A Scuola di Inclusione: giocando si impara”) nella scuola primaria Thouar (Ge). Stesura del progetto Cineforum e sua realizzazione tramite incontri di visione di film a tema psicologico e momento di condivisione, aperti alla comunità. Supporto alla conduzione delle attività di formazione ai giovani partecipanti al Servizio Civile presso UILDM, inerenti la sfera psicologica del volontario e i rischi di burn out.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>22/02/2021 – 31/05/2021</p> <p>Sportello d’ascolto psicologico – Calice Ligure (SV)</p> <p>Sociale</p> <p>Psicologa - Volontariato</p> <p>Attività di ascolto, consulenza e sostegno psicologico per forme di disagio legate alla pandemia COVID19, rivolte alla cittadinanza in forma gratuita. Servizio sociale volontario attuato in collaborazione con l’Amministrazione comunale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/01/2021 - PRESENTE</p> <p>Studio privato – Finale Ligure (SV)</p> <p>Psicologia clinica</p> <p>Psicologa – Libera professione</p> <p>Attività clinica di consulenza e sostegno psicologico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/12/2020 – 28/02/2021</p> <p>Associazione Gesticond Savona – Albenga (SV)</p> <p>Formazione professionale</p> <p>Psicologa</p> <p>Attività di formazione nel Corso Base di Avviamento alla Professione di Amministratore di Condominio. Organizzazione e conduzione delle lezioni di ambito psicologico: psicologia in condominio, comunicazione efficace, gestione dei conflitti, sicurezza comportamentale e stress lavoro correlato.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/09/2020 – 31/12/2022</p> <p>Associazione di promozione sociale A Cielo Aperto – Finale Ligure (SV)</p> <p>Sociale, Salute Mentale Psicologa</p> <p>Attività di sostegno, riabilitazione e assistenza domiciliare con utenza psichiatrica, in collaborazione con i Servizi di Salute Mentale locali, secondo progetti educativi individualizzati. Progetto “Sportello di Comunità”, in collaborazione con il Comune di Finale Ligure: sostegno psicologico e attività socio educative con utenza della terza età, presso unità abitative Ruffini (Maggio-Dicembre 2021). Attività di sostegno psicologico e psico educazione presso CAUP Rialto (sostituzione maternità). Partecipazione collaborativa a progetti in ambito psico-sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>28/09/2019 – 30/06/2020</p> <p>Istituto Comprensivo statale Loano – Boissano – Loano (SV)</p> <p>Istruzione, Disabilità Insegnante di sostegno</p> <p>Gestione, organizzazione e conduzione di attività didattico-educative con alunni con disabilità (L. 104/92) per favorire l'apprendimento e la socializzazione positiva. Stesura di documenti educativi (P.E.I. su base ICF) e relazioni intermedie/finali, in seguito all'osservazione e valutazione degli alunni. Gestione dei rapporti e contatti con la famiglia. Partecipazione a riunioni di programmazione di dipartimento ed altri incontri dell'Istituto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/04/2019 – 30/09/2019</p> <p>Associazione Down Savona Onlus A.D.S.O. – Albenga (SV)</p> <p>Sociale, Disabilità Educatrice</p> <p>Attività di sostegno e supporto nella gestione della vita quotidiana, degli impegni lavorativi e sportivi/sociali dei ragazzi nell'ambito del progetto “Dopo di noi” di autonomia abitativa. Attività psicoeducative e di ascolto di gruppo; gestione delle dinamiche relazionali tra i componenti. Responsabilità degli stessi durante la permanenza presso la residenza dell'Associazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/03/2018 – 28/02/2019</p> <p>Istituto Miller - Genova</p> <p>Psicologia clinica, Neuropsicologia Tirocinante psicologa - Tirocinio professionalizzante post lauream (1000 ore)</p> <p>Affiancamento al tutor (dott.ssa Susanna Pizzo) nei servizi e nelle attività dell'Istituto: osservazione del lavoro clinico (accoglienza, primo colloquio e presa in carico del paziente); assistenza e partecipazione al processo psicodiagnostico; scoring/correzione delle scale di valutazione e dei test e stesura della relazione finale. Partecipazione alle riunioni di équipe e di supervisione con discussione di casi clinici. Ricerca bibliografica e aggiornamenti formativi su tematiche psicologiche e di psicopatologia. Partecipazione all'organizzazione e allo svolgimento delle attività di prevenzione, informazione e formazione promosse dall'Istituto. Partecipazione alle ricerche svolte dall'Istituto. Assistenza nel lavoro amministrativo di ECM Provider dell'Istituto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/04/2015 – 15/06/2015</p> <p>Consultorio Familiare CIF - Genova</p> <p>Salute, Sociale, Psicologia Tirocinante - Tirocinio formativo universitario (150 ore)</p> <p>Affiancamento al tutor (dott. Giovannella Nasta Stropeni): osservazione di primi colloqui e</p>

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

partecipazione al processo psicodiagnostico. Attività di segreteria: accoglienza e ascolto telefonico, gestione ed amministrazione di documentazione sensibile. Partecipazione alle riunioni di supervisione con discussione di casi clinici.

01/12/2014 – 15/02/2015

Associazione No Game – Finale Ligure (SV)

Salute, Sociale

Stagista – Stage universitario

Affiancamento ai tutor aziendali (dott.ssa Mazzoni e dott.ssa Taliente) nell'attività dell'associazione contro il Gioco d'Azzardo. Formazione teorico pratica sul Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA). Partecipazione alle iniziative di prevenzione e informazione promosse dall'Associazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

08/03/2024 – 10/03/2024

CRSP – EMDR Europe

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training

Terapeuta EMDR I° livello

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

01/2021 – 12/2024

Scuola di Specializzazione Centro Clinico Crocetta

Specializzazione in Psicoterapia cognitiva

Psicoterapeuta – votazione 70/70

QEQ 7

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

15/10/2015 – 23/11/2017

Università degli Studi di Torino

Psicologia clinica e Neuropsicologia – curriculum Scienze del Corpo e della Mente

Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) – votazione 110/110 con lode

QEQ 7

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

01/10/2012 – 10/10/2015

Università degli Studi di Genova

Psicologia – curriculum Scienze e Tecniche Psicologiche

Diploma di Laurea Triennale in Psicologia (L-24) – votazione 106/110

QEQ 6

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2012

Liceo Chiabrera - Martini (Savona)

Curriculum vitae di
CAVALLINI Elisa

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

www.eurescv-search.com

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Liceo classico-linguistico

Diploma linguistico – votazione 98/100

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

04/03/2020 - PRESENTE

Ordine degli Psicologi della Liguria

Titolo di Psicologo

Iscrizione all'Albo professionale A

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

06/2019

Università degli Studi di Pavia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Esame di Stato

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (sezione A)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B2	B1
Preliminary English Test, University of Cambridge – ESOL Examinations, 2011. Livello Europeo B1.				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E COMUNICATIVE

- Ottime attitudini relazionali, comunicative e alla mediazione
- Buone capacità cooperative e di lavoro in gruppo, sviluppate durante le mie esperienze lavorative, caratterizzate da un frequente lavoro in collaborazione con tutor e colleghi
- Buona flessibilità e creatività, acquisite con la mia esperienza di lavoro con i bambini a scuola

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Spiccate capacità di pianificazione, organizzazione e gestione autonoma del lavoro
- Spiccata tendenza alla precisione e all'attenzione ai dettagli
- Buone capacità di gestione delle informazioni e problem solving, acquisite durante le mie esperienze lavorative e di tirocinio

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Buona padronanza e utilizzo autonomo dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) e Apache OpenOffice.
- Buone conoscenze e utilizzo autonomo di programmi di navigazione in internet (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge), comunicazione via Mail (Yahoo, Google mail, Aruba) e via Social Network.
- Buona padronanza del sistema Microsoft Windows.
- Buone conoscenze e utilizzo autonomo dei principali programmi di video conferenza e streaming (Zoom, Cisco Webex, Skype, Google Meet)

Curriculum vitae di
 CAVALLINI Elisa

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

▪ Buone capacità di accoglienza, ascolto e osservazione, sviluppate durante le mie esperienze di tirocinio e di lavoro a stretto contatto con le persone

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

CORSI CONFERENZE SEMINARI WORKSHOP

- Workshop: Lavorare con il corpo in psicoterapia
Ho seguito la formazione a cura della dott.ssa Donatella Masante, erogata dall'associazione Cheiron Aps, presso la sede di Pietra Ligure, in data 30/11/2023.
- Workshop: La relazione terapeutica
Ho seguito la formazione a cura del dott. Bruno Bara, erogata dall'associazione Cheiron Aps, presso la sede di Pietra Ligure, in data 15/06/2023.
- Corso: Facilitatore in Mindfulness
Ho seguito il corso di formazione per ottenere l'attestazione di Facilitatore in Mindfulness, erogato in modalità e-learning dall'ente Mindfulness Educators, con superamento dell'esame finale in data 25/10/2022.
- Conferenza: Traumi da mano umana e traumi da catastrofi naturali
Ho seguito la conferenza a cura della dott.ssa Clara Mucci, trasmesso in modalità online dall'Ordine degli Psicologi della Liguria, in data 04/06/2022.
- Corso: Lo sportello d'ascolto psicologico a scuola. Progettazione e conduzione
Ho seguito il corso a cura della dott.ssa Rossella Citro, trasmesso in modalità online dall'ente Igea Cps, in data 16-17/10/2020.
- Corso: Progetto A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress...e oltre
Ho seguito il corso a cura del dott. Massimo Picozzi, erogato in modalità online dall'ente Format Sas, in data 9-10 /10/2020.
- Workshop: Violenza di genere: dalla prevenzione all'intervento
Ho partecipato al workshop a cura della dott.ssa Francesca Quaglia, organizzato da Il Miller, Genova, in modalità online, in data 2/10/2020.
- Webinar: La violenza di genere: forme, dimensioni, linee guida
Ho partecipato al seminario a cura della dott.ssa Paola Taufer, trasmesso in modalità online dall'ente Format Sas, in data 22/07/2020.
- Webinar: La violenza sulle donne: riconoscerla per intervenire
Ho seguito il seminario a cura della dott.ssa Ilenia Camarda, organizzato dall'ente IgeaCps, in modalità online, in data 19/07/2020.
- Webinar: Lutto traumatico: conoscerlo per aiutare i sopravvissuti
Ho seguito il seminario a cura della dott.ssa Cristina Anile, organizzato dall'ente Liquid Plan, in modalità online, in data 12/07/20 20.
- Conferenza: Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il Coronavirus
Ho seguito la conferenza a cura della dott.ssa Giorgia Gollo, trasmessa in modalità online dall'ente Liquid Plan, in data 11/07/2020.
- Seminario: Disabilità: Dal modello biomedico al modello biopsicosociale
Ho seguito il seminario in modalità online (3 ore), erogato dall'ente IgeaCps, in data 4/07/2020.
- Workshop: Self Mirroring Therapy (SMT) Migliorare l'efficacia della psicoterapia usando le nuove tecnologie e le conoscenze sul sistema dei neuroni specchio
Ho partecipato al workshop, a cura di: Dott. Piergiuseppe Vinai, Dott. Maurizio Speciale, Dott.ssa Michela Alibrandi. Organizzato dall'Istituto Miller presso lo Starhotel President, Genova, in data 10-11/03/2018.
- Workshop: Neuropsicologia Forense nella valutazione delle situazioni di violenza e abuso nei minori
Ho partecipato al workshop a cura della dott.ssa Giulia Capra, organizzato dall'Istituto Miller, presso la sede di Genova, in data 3/06/2018.
- Conferenza: I traditori seriali e le manipolazioni affettive
Ho partecipato come pubblico alla conferenza a cura della dott.ssa Anna Maria Pacilli, organizzato dalla Fondazione Carlo Molo ASST, Torino, in data 17/11/2016.
- Conferenza: Parafilie e Devianza: Conoscere la sessualità atipica per allontanarsi dal pregiudizio
Ho partecipato come pubblico alla conferenza a cura del dott. Fabrizio Quattrini, organizzato dalla Fondazione Carlo Molo ASST, Torino, in data 24/10/2016.
- Congresso Nazione SIPO

Ho partecipato come pubblico ad alcuni incontri del Congresso Nazione della Società Italiana di Psiconcologia, a Torino, in data 19/11/2015.

- Sono in possesso di attestato di partecipazione al corso Formazione del lavoratore sulla salute e sicurezza sul luogo di lavoro - parte generale e specifica – rischio alto (16 ore), rilasciato dall'ente A.I.F.E.S. in data 08/03/2023.
- Sono in possesso di attestato di partecipazione al corso per Addetto al primo soccorso (12 ore), ai sensi del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. e D.M. 388/03 per aziende appartenenti ai gruppi b e c, rilasciato dall'ente MC Srl in data 17/11/2021.

Li, 12/05/2025