




Carlotta Scettro

Data di nascita: 10/03/1991


Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 p.zza , Niccoloso da Recco
8/9
16036 Recco, Italia (**Lavoro**)

 carlottascettro@hotmail.it

 (+39) 3481554330

ESPERIENZA LAVORATIVA

30/01/2023 – 15/02/2023 Genova, Italia

Formatore Proxima

Redazione testi e produzione video-lezioni per Modulo formativo e-learning sul tema "La relazione de la comunicazione per l'Assistente Familiare"

Principali temi trattati:

1. La relazione con l'utente
2. Le principali tipologie di assistito
3. Il ruolo dell'Assistente Familiare
4. L'importanza della comunicazione
5. I bisogni nella relazione d'aiuto
6. L'identità professionale e il burnout

30/04/2021 – 30/09/2023 Genova, Italia

Psicologa Joy S.r.l.

Collaborazione in qualità di psicologa libero professionista presso la struttura socio-sanitaria extra ospedaliera Joy S.r.l.

Principali attività:

1. colloqui di sostegno psicologico rivolti agli ospiti della struttura
2. somministrazione batteria di test cognitivi (MMSE, SPMSQ, CDT, IMCT, GDS)
3. favorire il contatto tra ospiti e parenti tramite videochiamate
4. supervisione degli incontri tra ospiti e parenti attraverso il dispositivo anticovid 19 " Camera degli abbracci"
5. agevolare la socializzazione tra gli ospiti della struttura

05/12/2022 – 01/02/2023 Genova, Italia

Formatore Proxima

Corso di prima Formazione per Operatori Socio Sanitari , riconosciuto da ALFA Liguria con D.D. 697 del 25/03/2022

Principali temi trattati:

1. Il ruolo dell'Operatore Socio Sanitario
2. Le tipologie di utente
3. I bisogni nella relazione d'aiuto
4. L'importanza della comunicazione
5. Il gruppo di lavoro e il burnout

04/2022 – 06/2022 Genova, Italia

Formatore Proxima

Corso di formazione online sul fenomeno "Hikikomori: isolamento sociale volontario"

Aree trattate:

- Eziopatogenesi
- Diffusione
- Caratteristiche
- Aree di interesse
- Aree di intervento



04/2022 – 06/2022 Genova, Italia

● **Formatore** Proxima

Supervisione online a gruppi di educatori/assistenti scolastiche

21/01/2019 – **ATTUALE** Recco, Italia

● **Psicologa clinica** Libero Professionista

Psicologa libero professionista presso il proprio studio sito in Recco (Ge).
Si svolgono colloqui di sostegno e supporto psicologico rivolti ad adolescenti ed adulti volti a promuovere la salute e il benessere psicologici dell'individuo.

06/01/2019 – 19/12/2021 Genova, Italia

● **Psicologa volontaria** Hikikomori Italia

Attività di volontariato in qualità di coordinatrice Regionale per l'Associazione Hikikomori Italia che ha come mission principale sensibilizzare la società e le istituzioni sul fenomeno dell'isolamento sociale di adolescenti e giovani adulti. Si tratta di un'attività di rete che si estende a livello nazionale e vede i professionisti coinvolti in un lavoro multidisciplinare con lo scopo di promuovere il benessere di genitori e adolescenti che si trovano ad affrontare tale condizione di disagio.

Principali attività:

- Conduzione di gruppi di auto-mutuo aiuto (AMA) rivolti ai genitori di ragazzi in isolamento sociale;
- formazione specifica riguardo la tematica trattata;
- sensibilizzazione delle istituzioni e della collettività sul fenomeno.

10/2019 – 10/2019 Recco, Italia

● **Psicologa formatrice** Liceo Scientifico Nicoloso da Recco

Giornata di volontariato di formazione riguardante la professione dello psicologo rivolta agli alunni delle classi quinte dell'Istituto.

29/04/2017 – 28/04/2018 Genova, Italia

● **Tirocinante psicologa** Centro Disturbi Alimentari- Distretto 13 ASL

Corsi di formazione e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare rivolti ad alunni delle Scuole Medie e Superiori svolti in compresenza con l'Assistente Sanitaria del Servizio.

Principali temi trattati:

1. Caratteristiche dei DCA
2. Primi campanelli d'allarme
3. Come affrontare l'insorgenza di un Disturbo Alimentare

30/09/2015 – 20/12/2015 Sanremo, Italia

● **Ausiliario dell'istruzione dei disabili** Fortunam Experiri Srl

Preso in carico di minore con autismo, presso la Scuola Materna di Uscio .

Principali attività:

- Assistenza fisica a minore con autismo;
- Cura del minore nelle attività scolastiche;
- Esercitazioni per il miglioramento delle capacità di base;
- Partecipazione alle attività routinarie della scuola materna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/01/2019

● **Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi della Liguria con il n.2899**



26/09/2019 – 16/09/2023 Genova

Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Scuola di Specializzazione "Il Ruolo Terapeutico"

Livello EQF Livello 4 EQF

14/03/2019 – 30/03/2023 Genova

Tirocinante Psicologa, Psicoterapeuta in formazione Centro di Salute Mentale, Distretto 13

Livello EQF Livello 4 EQF

29/04/2017 – 28/04/2018 Genova, Italia

Tirocinante di Psicologia Clinica e Comunità ASL 3Genovese_ Centro Disturbi Alimentari

Principali attività:

- Assistenza ai primi colloqui
- Aiuto ai pasti assistiti
- Presenza in gruppi per pazienti con Binge Eating Disorder
- Assistenza nelle prime visite di dietisti, medici internisti e dell'assistente sanitaria

30/09/2014 – 15/03/2017 Genova, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità Università degli Studi di Genova

Tesi di Laurea: "Autostima, solitudine e cyberbullismo in adolescenza: una ricerca sul territorio"

Livello EQF Livello 7 EQF

24/09/2011 – 30/09/2014 Genova, Italia

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Genova

- Nozioni riguardanti la psicologia generale
- Approfondimento degli aspetti più importanti delle diverse concezioni
- Apprendimento delle tecniche di base per la conduzione di gruppi

Tesi di Laurea: "La Bulimia nervosa nella prospettiva d'attaccamento: una rassegna degli studi recenti"

Livello EQF Livello 6 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura C2

Scrittura B1

Produzione orale B2

Interazione orale B2

francese

Ascolto B1

Lettura B2

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1



spagnolo

Ascolto A1

Lettura A2

Scrittura A1

Produzione orale A2

Interazione orale A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
| GoogleChrome | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | Android | Internet Explorer | Elaborazione delle informazioni | Utilizzo del browser | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Instagram

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

● **Patente di guida:** A2

● **Patente di guida:** B

Competenze organizzative

● **Organisational skills** -Buone competenze organizzative e gestionali per il lavoro di gruppo;
-Ottime competenze organizzative acquisite grazie alle precedenti esperienze lavorative;
-Determinazione per il raggiungimento degli obiettivi prestabiliti.

Competenze comunicative e interpersonali

● **Competenze comunicative ed interpersonali** -Ottime competenze comunicative e relazionali;
-Ottima predisposizione per il lavoro a contatto con il pubblico;
-Ottima predisposizione per il lavoro di gruppo;

Convegni

● Convegni

- "Costruire salute nell'Era Digitale" ,Salute e patologie degli adolescenti nell'era digitale, 05 ottobre 2018, Istituto Nautico "San Giorgio", Genova.
- "Fit-Brain, Integrazione tra Psicoterapia cognitiva e comportamentale e fitness", 6 ottobre 2017, Firenze.
- "Il segreto del figlio", 19 giugno 2017, Auditorium San Francesco, Chiavari.
- "Cibo per il corpo, cibo per la mente" 13 Febbraio 2016, Starhotel President di Corte Lambruschini, Genova
- "I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione dalla prima infanzia all'adolescenza", 9 giugno 2016, Starhotels President di Corte Lambruschini

Corsi

28/10/2022 – 30/10/2022

● **Primo livello EMDR**

Primo livello base del Corso EMDR organizzato dall'Associazione EMDR Italia

● **Corsi**

"Clinica e trattamento multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare" 22-23/10 e 05/06/11 2016
Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze.



Competenze acquisite:

- Epidemiologia, descrizione e fattori di rischio delle patologie alimentari
 - Nozioni di base dell'intervento dietistico nei DCA
 - Nozioni di base dell'intervento medico, psichiatrico e farmacologico
 - Apprendimento dell'importanza della presa in carico in ambito multidisciplinare con approfondimenti da un punto di vista individuale, familiare e del lavoro in équipe.
 - Partecipazione a Workshop di tecniche espressive corporee e di scrittura
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Genova, 28/01/2024