

INFORMAZIONI PERSONALI

Erika Casi



📍 Corso F. Magellano 6/27 16149 Genova Italia

☎ 347 8043148

✉ erikacasi90@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 17/03/1990 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2022 – alla data
attuale

Responsabile Animatrice

Gruppo Zaffiro (Residenza Genova Levante; RSA e RP), Via Padre Semeria 5, San Martino, Genova
Progettazione e realizzazione di attività ricreative e di stimolazione cognitiva per persone anziane. Coordinamento del reparto di animazione e collaborazione multidisciplinare per il benessere degli ospiti.
Inoltre: ideazione e programmazione mensile delle attività, con la creazione di locandine e materiali informativi; organizzazione di laboratori creativi, di cucina e giornate a tema; programmazione di eventi interni (spettacoli, cinema, feste stagionali, messa settimanale); collaborazione con realtà esterne (come bar e associazioni del territorio) per iniziative condivise; cura dei rapporti con i familiari, attraverso aggiornamenti costanti, fotografie e comunicazioni sugli eventi; allestimento e decorazione degli ambienti, con progetti realizzati insieme agli ospiti per valorizzare le stagioni e le festività. Obiettivo professionale: creare un ambiente accogliente, stimolante e orientato al benessere psico-sociale degli ospiti.

Gennaio 2019 – alla data attuale

Psicologa

Studio privato/Consulenze online

Benessere psicologico nell'età adulta, tramite percorsi di sostegno e consulenza rivolti a persone dai 18 anni in su. Il mio lavoro si concentra sull'ascolto, la comprensione e il supporto delle difficoltà emotive, relazionali e quotidiane, con l'obiettivo di promuovere consapevolezza, equilibrio e crescita personale.

Oltre ai colloqui individuali di sostegno psicologico, mi occupo di: tutoraggio e insegnamento del metodo di studio per l'età evolutiva; screening cognitivi e valutazioni neuropsicologiche per l'età adulta; percorsi di potenziamento, stimolazione e riabilitazione cognitiva.

Giugno 2023 – Dicembre 2025

Psicologa

Erboristeria Domani

Proposta e somministrazione, in forma gratuita, di screening cognitivi e colloqui di sostegno psicologico rivolti a persone di qualsiasi età.

Settembre 2021 – Settembre
2023

Educatrice

Associazione Maruzza Regione Liguria, Via G.B D'Albertis 95 R, Genova

Organizzazione e gestione di progetti e di attività dei servizi educativi e riabilitativi rivolti alle famiglie di neonati, bambini ed adolescenti (o giovani adulti con patologie inguaribili insorte in età pediatrica) caratterizzate da sicura o potenziale inguaribilità con bisogni assistenziali complessi. Collaborazione con hospice "Guscio dei Bimbi" dell'Ospedale Giannina Gaslini.

Aprile 2021 – Dicembre 2021

Formatrice

Helpcode Italia, Via XXV Aprile 12B, Genova

Gestione e conduzione, in presenza ed a distanza, di percorsi educativi laboratoriali, che affrontano temi chiave per un'educazione allo sviluppo sostenibile. Attività rivolte a scuole primarie e secondarie di primo grado.

Novembre 2020 – Aprile 2023

Psicologa e Animatrice

RSA Residenza delle Cappuccine, Via Madre Francesca Rubatto 3, Castelletto, Genova

Stimolazione cognitiva individuale, consistente nella riattivazione delle competenze residue e nel rallentamento della perdita funzionale dovuta alla patologia degenerativa, mediante attività specificatamente studiate e altamente strutturate (esercizi creati ad hoc).

Gestione degli aspetti organizzativi e della programmazione di progetti educativi, ricreativi e culturali al fine di promuovere la partecipazione sociale, il raggiungimento del benessere soggettivo e il miglioramento della qualità della vita degli ospiti.

Gennaio 2021 – alla data attuale

Psicologa in Farmacia

Farmacie del territorio genovese

Proposta e somministrazione, in forma gratuita, di screening cognitivi rivolti a persone di qualsiasi età.

Ottobre 2019 – Ottobre 2022

Psicologa

TopMemory, Via Ippolito D'Aste 3, Genova

con il Dott. Massimo Veneziano

Conduzione di training di potenziamento cognitivo (MemoFit)

Ottobre 2016 – Ottobre 2017

Tirocinio *Post - Lauream*

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

Osservazione e affiancamento nella somministrazione di test neuropsicologici per la diagnosi di disturbi cognitivi conseguenti a cerebrolesioni acquisite e patologie neurologiche degenerative, in corso di prime visite o valutazioni di controllo ambulatoriali presso l'Unità Valutativa Alzheimer.

Osservazione e affiancamento durante il colloquio clinico anamnestico, refertazione e restituzione della diagnosi.

Affiancamento nella progettazione e implementazione di percorsi riabilitativi delle funzioni cognitive e comportamentali.

Partecipazione a riunioni e discussione di casi.

Accoglienza, ascolto e affiancamento nella presa in carico di *caregiver* e rispettivi pazienti con deterioramento cognitivo presso lo sportello informativo ("Sportello Alzheimer").

VOLONTARIATO

Ottobre 2013 – Maggio 2022

Volontaria ospedaliera

AVO (Associazione Volontari Ospedalieri) Genova OdV - Sede: Ospedale San Martino, Padiglione 8, Largo Rosanna Benzi 10, Genova

Supporto e compagnia ai degenti nei reparti ospedalieri.

Collaborazione con personale sanitario e partecipazione alle attività di reparto.

Ruoli ricoperti nel tempo:

- Volontaria (Ospedale Villa Scassi, Corso Onofrio Scassi 1, Genova; Reparto di Neurologia e Centro Ictus; Reparto di Pneumologia; Reparto di Dialisi e Nefrologia),
- Aiuto Responsabile
- Membro del Consiglio Direttivo e Responsabile della Comunicazione.

Dicembre 2017 – Gennaio 2019

Volontaria

Ambulatorio del Centro Storico - Ordine di Malta, Vico a sinistra di San Pancrazio 3, Genova

Osservazione e affiancamento in fase di screening e durante il percorso di stimolazione cognitiva in persone affette da Malattia di Alzheimer.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27 marzo 2018

Iscrizione Albo degli Psicologi della Liguria

Ordine degli Psicologi della Liguria, Piazza della Vittoria 11/B, Genova

N. Iscrizione 2788

Settembre 2014 - settembre 2016

Laurea Magistrale in Psicologia (D.M. 270 - classe LM/51) con valutazione di 110/110 con lode

Università degli Studi di Pavia, Corso Strada Nuova 65, Pavia

Tesi di Laurea "Analisi della validità di costruito in relazione al Free and Cued Selective Reminding Test (FCSRT)" con relatrice Prof.ssa Gabriella Bottini e correlatrice Dott.ssa Stefania Basilico

Neuropsicologia clinica e forense, Psicologia dell'invecchiamento, Psicologia sperimentale, Psicologia clinica e applicazioni, Psicologia ospedaliera, Esami strumentali in neuroscienze cognitive, Psicologia dell'apprendimento e della memoria, Teoria della ricerca in neuroscienze, Psicologia dello sviluppo cognitivo, Psicologia dell'adolescenza, Psicologia delle organizzazioni.

Ottobre 2010 - ottobre 2013

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (D.M. 270/04 - classe L-24) con valutazione di 105/110

Università degli Studi di Genova, Corso Podestà 2, Genova

Tesi di Laurea "Speeded Probed Recall: raggruppamento di stimoli e rappresentazione dell'ordine in WM" con relatore Prof. Sergio Morra

Psicologia generale, Psicologia dei processi cognitivi, Psicologia fisiologica, Neurofisiologia clinica, Psicologia delle disabilità, Psicologia dell'educazione, Psicologia dello sviluppo, Psicologia delle organizzazioni e del lavoro.

Settembre 2004 - luglio 2009

Diploma scientifico con valutazione 80/100

Liceo scientifico Vittorino-Bernini, via XX Settembre 29, Genova

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Spiccate capacità comunicative maturate attraverso l'attività clinica da psicologa: conduzione di colloqui individuali, restituzioni, psicoeducazione e supporto psicologico a persone adulte. Competenze comunicative consolidate anche nel lavoro in RSA, attraverso il contatto diretto con ospiti anziani, famigliari ed équipe multidisciplinare. Abilità nel modulare tono, linguaggio e modalità comunicative in base alle esigenze cognitive, emotive e relazionali degli ospiti, favorendo partecipazione, inclusione e benessere. Ottime capacità comunicative sviluppate inoltre mediante attività cliniche, colloqui psicologici e somministrazione di test neuropsicologici (Tirocinio *Post - Lauream* presso il Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda). Esperienza nella comunicazione digitale e nella gestione di social media istituzionali (Responsabile Comunicazione A.V.O. Genova: Instagram e Facebook) Capacità di presentazione in pubblico e partecipazione a interviste (rete Tv regionale "Primocanale") e attività divulgative.

Competenze relazionali

Competenze relazionali consolidate nel lavoro clinico da psicologa: conduzione di colloqui di supporto con adulti, restituzione di risultati, gestione di momenti emotivamente delicati e accompagnamento nei percorsi di consapevolezza personale. Eccellenti abilità nell'instaurare una relazione di fiducia con ospiti, familiari e caregiver, grazie a un approccio empatico, rispettoso e sensibile alle diverse condizioni emotive, mediche e cognitive. Ampia esperienza nel lavoro in équipe multidisciplinare, con capacità di collaborazione, confronto e comunicazione efficace tra professionisti. Lunga esperienza di relazione d'aiuto acquisita come volontaria ospedaliera A.V.O., a fianco di degenti e famiglie, anche in reparti complessi (neurologia, dialisi, pneumologia, pediatria). Ottima capacità di adattarmi a contesti diversi e a persone di età ed esigenze molto differenti (anziani, adulti, adolescenti, bambini con fragilità cognitive o emotive). Forte sensibilità nella gestione di situazioni complesse o di stress, mantenendo calma, ascolto attivo, equilibrio e orientamento alla soluzione.

Competenze organizzative e gestionali

Buona attitudine al lavoro per obiettivi, gestione delle priorità e capacità di adattamento nei contesti socio-sanitari. Capacità di progettare, organizzare e realizzare attività educative e di stimolazione cognitiva in RSA, con pianificazione mensile, gestione dei tempi e coordinamento del reparto di animazione. Esperienza nella progettazione di laboratori, eventi e iniziative territoriali, con gestione autonoma delle fasi operative e collaborazione con professionisti interni ed esterni. Competenze organizzative maturate anche tramite ruoli di responsabilità in A.V.O. (Responsabile della Comunicazione – Membro Consiglio Direttivo), che hanno richiesto coordinamento, pianificazione e gestione di gruppi di volontari.

Competenze informatiche

Buona padronanza con il sistema operativo Microsoft Windows e dei programmi applicativi (strumenti di Microsoft Office e OpenOffice).

Patente di guida

Patente di guida categoria B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi

Dal 2018 faccio parte del Gruppo di Lavoro di "Psicogeriatra/Neuropsicologia" con Coordinatore il Dott. Massimo Veneziano e Dott.ssa Podda, presso l'Ordine degli Psicologi della Liguria. Aderisco, inoltre, al Gruppo di Lavoro di "Etnopsicologia" con Coordinatore la Dott.ssa Enrica Spadaccini. Dal 2019 appartengo, inoltre, al Gruppo di Lavoro "Area Giovani" con Coordinatore la Dott.ssa Laura Pugiotto.

Posters

Circugno A., Basilico S., Ambrogio T. V., **Casi E.**, Gelosa G., & Bottini G.. *Quanto pensa funzioni bene la sua memoria?* Poster presentato a ISTISAN Congressi 16 C6, X Convegno, Il contributo dei Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze nella gestione integrata dei pazienti, Roma, 25 Novembre 2016.

Conferenze/Interventi

26/10/19 - Partecipazione in qualità di relatrice al convegno "XI Giornata Nazionale AVO" con presentazione dal titolo "*Come coinvolgere i #giovani*", presso Sala Quadrivium, Genova, Italia.

23/02/19 - Intervista per la rete Tv "Primocanale", all'interno della trasmissione "Al servizio del Pubblico Linea Diretta", su AVO Genova.

01/12/18 - Partecipazione in qualità di attrice al convegno "Quarantennale AVO Genova" presso Palazzo Ducale, Genova, Italia.

26/10/18 - Intervista per la rete Tv "Primocanale", all'interno della trasmissione "Al servizio del Pubblico Linea Diretta", su AVO Genova.

17/10/18 - Intervista per la rete Tv "Primocanale", all'interno della trasmissione "Viaggio in Liguria", su AVO Genova.

14/06/18 - Partecipazione in qualità di relatrice in occasione della Festa di Inizio Estate di AVO Genova presso Sede AVO dell'Ospedale Villa Scassi, Genova, Italia.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



Erika Casi