

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristel Rubulotta

📍 Corso Monte Grappa 1/18 sc.D, 16137 Genova (Italia)

☎ 3491837411

✉ cristel.rubulotta@gmail.com

✉ cristel.rubulotta@psypec.it

Sesso Femminile | Data di nascita 17/08/1989 | Nazionalità Italiana

DICHIARAZIONI PERSONALI

- Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Liguria n. 2695 e **psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico**;
- Mi occupo di **bambini, adolescenti ed adulti**.
- Per essere maggiormente di supporto ai pazienti, sto conducendo un'*analisi personale*.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

08/2024 - Alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Libera professionista

- Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e adulti, in presenza e online.

Attività o settore Servizi alla persona

11/2024 - 08/2026

Psicologa

Cooperativa Sociale Genova Integrazione a marchio Anffas Onlus

- Presa in carico, in collaborazione con l'equipe multidisciplinare, delle persone con disabilità intellettiva e disturbi del neurosviluppo attraverso l'elaborazione, l'implementazione e la verifica dei "progetti di vita" individualizzati.

Attività o settore Sanità

02/2019 – 11/2024

Educatrice

Fondazione Philos Accademia Pedagogica

- Interventi psicoeducativi (anche a domicilio) e attività laboratoriali, individuali e di gruppo, rivolti a bambini, adolescenti e adulti con disturbi dello spettro autistico.

Attività o settore Educazione e formazione

11/2023 - 07/2024

Educatrice di sostegno

Micronido Pratorotondo Don Renzo Ghiglione

- Supporto in situazioni di disabilità; predisposizione del PEI; collaborazione con insegnanti e personale educativo per la creazione di attività didattiche inclusive; promozione dell'autonomia e del benessere dei bambini; supporto e consulenza ai genitori.

Attività o settore Educazione e formazione

09/2023 - 10/2023

Tutor per Gruppo Gheron SRL - Med Services Società Cooperativa Sociale

Arbra Service Srl

- Attività di tutoraggio ai dipendenti di una RSA genovese relativamente a corsi in ambito socio-sanitario finanziati dal Fondo Nuove Competenze.

Attività o settore Educazione e formazione

04/2023 - 06/2023

Tutor presso I.P.S.I.A. Attilio Odero

Cooperativa La Giostra della Fantasia

- Nell'ambito del Progetto PNRR "Azioni di prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica (D.M. 170/2022)", attività di recupero/tutoring/mentoring/ potenziamento delle competenze di base, di motivazione e accompagnamento allo studio degli alunni di una classe 1a, nonché di supporto ai docenti.

Attività o settore Educazione e formazione

- 10/2017 – 01/2024 **Educatrice volontaria per supporto educativo individualizzato**
Comune di Genova
▪ In collaborazione con gli operatori afferenti all'ATS Municipio I - Centro Est e all'ATS Municipio II - Centro Ovest, attività di supporto e sostegno, a domicilio o presso Centri socio-educativi (ad es. CSED "Il Girasole", CEDIS "La Tavola Rotonda", Centro di Aggregazione Giovanile "La Capra Azzurra") a minori in situazione di fragilità cognitiva, psichica e/o socio-economica.
Attività o settore Educazione e formazione
- 09/2015–09/2016 **Volontaria Servizio Civile Nazionale - Progetto "Informacancro Nord"**
Punto informativo AIMaC c/o IRCCS AOU San Martino - Ist, Genova
In patrocinio con AIMaC e F.A.V.O., attività di accoglienza e informazione oncologica, rivolta sia ai pazienti che ai loro familiari.
Attività o settore Servizi alla persona

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 09/2022 - 09/2026 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica**
Scuola di specializzazione quadriennale Il Ruolo Terapeutico di Genova
I anno: tirocinio presso "SSD Inclusione e Riabilitazione Sociale - Asl 3"
II, III e IV anno: tirocinio presso servizio di Neuropsichiatria Infantile - DSS9 Asl 3
- Psicoterapia e sostegno psicologico rivolti ai minori che accedono al servizio
- 03/2018 – 06/2019 **Diploma di Master Universitario di II livello in "Psicologo per la presa in carico della famiglia con figlio autistico e l'organizzazione di percorsi psicoeducativi per adolescenti e adulti con ASD (Autism Spectrum Disorder)" - I edizione (1500 ore)**
Università degli Studi di Genova
Realizzato project-work dal titolo: "Un intervento di preparazione alla comunicazione aumentativa alternativa attraverso il sistema "pecs"" (Relatrice: Dott.ssa Umberta Cammeo)
All'interno del master, svolti i seguenti tirocini presso:
- Centro Riabilitazione Disabilità dello Sviluppo Gli Alberi – Chiossone Onlus (10/2018 -12/2018)
- Cooperativa Sociale Genova Integrazione a marchio Anffas Onlus:
• Ambulatorio "I piccoli – Centro" (01/2019 – 02/2019)
• Presidio Semiresidenziale "Rosa Gattorno" (03/2019 – 04/2019)
- 2012–2014 **Laurea di II livello in Psicologia (Classe LM-51) con la votazione di 109/110**
Università degli Studi di Genova
Effettuato tirocinio post lauream (1000 ore) presso Istituto Giannina Gaslini (U.O.S. Psicologia Clinica), con attività di: osservazione di colloqui psicologici clinici; osservazione del bambino e della relazione madre-bambino; osservazione della somministrazione di materiale testologico; discussione in équipe di casi clinici.
- 2008–2011 **Laurea di I livello in Scienze e Tecniche Psicologiche con la votazione di 108/110**
Università degli Studi di Genova

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue
(autovalutazione)

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	A2	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità d'interazione e comunicazione, sia nei confronti degli utenti, sia nei confronti del personale responsabile e dei colleghi di lavoro.
- Disponibilità e ottima motivazione al raggiungimento dell'obiettivo.

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di back e front-office, problem-solving, segreteria e flessibilità; apprendimento rapido; costanza nello svolgimento dei compiti assegnati; buone capacità di pianificazione delle attività.

Competenze professionali

Ottima capacità di ascolto; conduzione di colloqui, somministrazione, codifica e interpretazione di test psicologici; buon utilizzo di strategie psicoeducative.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima conoscenza e utilizzo dei principali browser per la navigazione internet e della posta elettronica
- Ottimo utilizzo dei principali software di elaborazione testi e di presentazione
- Buon utilizzo di Microsoft Excel.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

- Attestato di partecipazione al corso "Tutor dell'apprendimento per l'autismo" (ciclo di cinque incontri: *"Diverse caratteristiche dell'autismo e linee guida per l'intervento"*; *"Strumenti e strategie per supportare i processi cognitivi ed emotivi"*; *"Apprendimenti specifici: dalla letto-scrittura alle competenze matematiche"*; *"Personalizzazione del metodo di studio e mappe concettuali"*; *"Supervisione di casi"*: Marzo 2023 - Aprile 2023: Davide Carattino e Irene Tonizzi, psicologi specializzati in autismo)
- Attestato di frequenza al corso online "Parent training nell'autismo" (Gennaio 2022, 18 ore complessive: IGEACPS SRL)
- Attestato di formazione e di frequenza al corso e-learning "Formazione generale dei Lavoratori - Art. 37, D.Lgs. 81/2008 - Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 - Accordo Stato-Regioni 07/07/2016 - European directive 89/391/EEC" (Luglio 2020-Agosto 2020: AiFOS)
- Attestato di frequenza al corso di formazione "Autismo: strategie di intervento", relatrice Lalli Gualco Howell (Novembre 2019-Giugno 2020: Philos Accademia Pedagogica)
- Attestato di partecipazione al corso "Mi formo per formarti", condotto dalla Dott.ssa Lalli Howell, Autism Specialist Brighton Hospital (Gennaio 2019- Agosto 2019: Philos Accademia Pedagogica)
- Attestato di frequenza al corso e-learning "Rischi specifici in ambito sanitario ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 e s.m.i. e in osservanza dell'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 e del 7/7/2016" (Settembre 2018: Università degli Studi di Genova)
- Attestato di frequenza al corso "La responsabilità amministrativa degli enti (D.lgs. N°231)" (Gennaio 2017: FuturSkill – ManpowerGroup)
- Attestato di partecipazione al corso "Formazione facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto" (Marzo 2016 - Maggio 2016: A.M.A.Li Onlus).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni riportate rispondono a verità.