

A circular portrait of Lara Catanese, a woman with blonde hair, wearing a dark sleeveless top, sitting on a white chair. The portrait is set against a blue background with abstract circular shapes.

Lara Catanese

Psicologa Psicoterapeuta

Profilo Professionale

Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-comportamentale, attiva da oltre venticinque anni nella pratica clinica, nella formazione e nel coordinamento di servizi territoriali dedicati alla famiglia e all'età evolutiva. Accanto a una solida esperienza nella psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, il percorso professionale è arricchito da master e specializzazioni di alta formazione in ambito clinico, tra cui la Mindfulness (MBSR, MBCT e CFT), l'EMDR e il Training Autogeno, oltre a competenze specialistiche nei disturbi alimentari, nella psicologia perinatale e nella didattica. Un approccio rigoroso e integrato che unisce l'intervento psicoterapeutico basato sulle evidenze scientifiche alla progettazione e al coordinamento di reti di supporto alla genitorialità e al benessere scolastico e sociale.

Esperienze Professionali

1999–oggi

Libera professionista come Psicologa, Psicoterapeuta

2002–2009

Consulenza per i minori presso i Servizi Sociali del Comune di Loano

2010–oggi

Fondatrice APS Non Parto di Testa per il sostegno alla maternità e alle famiglie

2007–oggi

Esperienza d'insegnamento nelle scuole primarie (ruolo dal 2007, per superamento concorso 1999) e di formazione in primaria e secondaria

2019–oggi

Coordinatrice e psicologa referente del progetto fondi famiglia (attività consultoriali) e dal 2024 coordinatrice di primo livello per i Centri Famiglia per gli ATS di Albenga (SV) e Finale Ligure (SV)

Formazione Accademica e Specialistica

Università di Torino (1998)

- laureata nel 1998 in **Psicologia Clinica e di Comunità** presso l'Università di Torino (iscriz. ord. di Genova n.1073), con una tesi in "Psicopatologia delle disfunzioni sessuali", con relatore il prof Fabio Veglia

Istituto Miller, Genova (2003)

- specializzazione in **Psicoterapia Cognitiva Comportamentale** con una tesi sulle "Fobie specifiche", conseguita con votazione **50/50 e lode**, relatore il prof Davide Dettore .



Via Nazario Sauro,57
17031 Albenga (SV)



Tel: 3356239454



laracatanese72@gmail.com
lara.catanese776@psypec.it



www.laracatanese.it



P.IVA: 01266480092



Iscrizione all'Ordine degli
Psicologi della Liguria:
N° 1073 dal 2000

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi Alimentari e del Peso) – Verona (2000-2003)

- Formazione in disturbi alimentari, conseguita a Verona: 1° e 2° Certificato per il **Trattamento dei Disturbi dell’Alimentazione e dell’Obesità**, organizzata dalla società medico-scientifica AIDAP, condotta dal Dott. Riccardo Dalle Grave.

MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo) – Brescia (2010-2013)

- **Formazione in ambito perinatale:** Metodologia della conduzione degli Incontri Accompagnamento Nascita, Movimento in gravidanza, Allattamento

Fondazione Montessori Italia – Torino (2017-2018)

- Specializzazione nel Metodo Montessori

Istituto di Ricerca ed Intervento per la Salute – Milano (2021-2022)

- Master di alta formazione **Mindfulness in ambito clinico**, istruttore mindfulness (Teacher – Specialized in Clinical Application) conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli istruttori (United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teachers). Prof. F. Didonna:
 - **Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT).**
 - **Certificazione MBCT** (Mindfulness Based Cognitive Therapy) for **DOC** (Disturbo Ossessivo Compulsivo)
 - **Certificazione CFT** – Compassion Focused Therapy
 - **Certificazione MBCT** (Mindfulness Based Cognitive Therapy) per la **Depressione**

EMDR Italia – Milano (2022-2023)

- **Formazione EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Conseguita a Milano con la Dr.ssa I. Fernandez, **1° e 2° livello**

Istituto di Ricerca ed Intervento per la Salute – Milano (2023)

- **Master experience in**
“**TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE**”.

Abilitazione all’insegnamento scuola secondaria secondo grado classe di concorso A018 Filosofia e Psicologia – Genova (2025)

Formazione per l'Integrazione Mente-Corpo

Per approfondire il lavoro sul corpo e armonizzarlo con la mente ho conseguito diverse formazioni, fra le più rilevanti:

- **Danza Movimento Terapia** formazione annuale (Genova - 2020)
- **Insegnante di Yoga Integrato** riconosciuto da Yoga Alliance e CSEN (Firenze -2024)
- **Insegnante di Pilates** riconosciuto dal Coni e CSEN (Milano - 2022)
- **Formazione De Gasquet Postural Pilates** e “Addominali e Diastasi” (Milano - 2023-2024)