

PSICOLOGA

SARA INSALACO

Chiavari (GE), Italia | +39 334 549 1221

sarainsalacopsicologa@gmail.com | sarainsalaco@pec.it | [linkedin.com/in/sara-insalaco-1b8319274](https://www.linkedin.com/in/sara-insalaco-1b8319274)



PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa con esperienza in contesti sanitari, educativi e organizzativi. Solare, abituata a lavorare con precisione e riservatezza. Unisco competenze relazionali e di lettura del contesto alla gestione operativa e al supporto amministrativo. La mia formazione tecnica rinforza il mio approccio pratico e analitico. Cerco un ambiente strutturato in cui contribuire con affidabilità, etica del lavoro, ordine ed orientamento alla collaborazione.

COMPETENZE

- *Competenze professionali:* supporto ai processi di selezione, screening CV, formazione e sviluppo, benessere organizzativo, riservatezza, *non technical skills*
- *Competenze trasversali:* problem solving, teamwork, comunicazione efficace, gestione priorità, precisione e affidabilità, adattabilità, cordialità
- *Competenze tecniche:* Microsoft Office, Google Workspace, strumenti di Intelligenza Artificiale applicata, AutoCAD 2D, front office, MilleWin
- *Competenze relazionali:* tutela minori, colloquio clinico e osservazione, lavoro in équipe multidisciplinare, valutazione del disagio psichico, ascolto attivo ed empatia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa, Responsabile Tutela Minori, Segretaria | 04/2023 - oggi

Entella Academy (partner Virtus Entella S.r.l.) - Chiavari (GE)

- Ho coordinato le attività di segreteria e il supporto amministrativo di una società sportiva partner di club professionistico, garantendo continuità operativa e rispetto delle scadenze.
- Ricopro il ruolo di Responsabile Tutela Minori, presidiando l'applicazione dei protocolli di sicurezza e benessere per i minori tesserati in conformità alla normativa vigente.
- Gestisco la comunicazione tra famiglie, staff tecnico ed enti esterni, mantenendo standard elevati di riservatezza nel trattamento dei dati sensibili.
- Curo lo sportello di ascolto psicologico per l'ASD.

Collaboratrice di Studio Medico | 04/2024 - oggi

Studio Dr. Federico Grifoni e Dr. Matteo Cavallero, Medici di Medicina Generale - Sestri Levante (GE)

- Fornisco supporto organizzativo e di segreteria ai medici, gestendo agende, accessi e flussi documentali per un'utenza quotidiana ampia ed eterogenea.
- Curo il rapporto diretto con i pazienti garantendo accoglienza, ascolto e riservatezza nel trattamento delle informazioni sanitarie.
- Applico procedure di gestione delle priorità operative, contribuendo a ridurre i tempi di attesa e migliorare l'efficienza dello studio.

Tirocinante Psicologa | 03/2026 - 05/2026

Centro Franco Chiarella - Villaggio del Ragazzo - Chiavari (GE)

- Ho svolto attività di ascolto e relazione d'aiuto rivolte a utenti con doppia diagnosi e misure cautelari, all'interno di un'équipe multidisciplinare.
- Ho approfondito la valutazione del disagio psichico in un contesto ad alta complessità, contribuendo all'osservazione clinica e alla documentazione dei casi.

Tirocinante Psicologa | 12/2025 - 02/2026

Comunità Terapeutica Corte, La Redancia S.r.l. - Orero (GE)

- Ho affiancato l'équipe terapeutica nella relazione con adolescenti ospiti della comunità, sviluppando competenze di ascolto empatico e osservazione clinica.

- Ho partecipato a riunioni di équipe per la definizione e il monitoraggio dei percorsi terapeutici individuali.

Collaboratrice di Scuola Primaria | 09/2023 - 06/2024

Istituto Santa Marta - Chiavari (GE)

- Ho supportato le attività educative e di sorveglianza rivolte agli alunni, contribuendo a garantire un ambiente sicuro e strutturato.

Assistente Personale | 2023

Giuliano Govigli - progetto AMT Genova - Genova (GE)

- Ho supportato la formazione e la valutazione del nuovo personale AMT Genova, contribuendo al processo di selezione e inserimento.

Assistente Personale | 2023

Prof. Corrado Arrigoni, Politecnico di Milano - Design Department - Milano (MI)

- Ho assistito il docente nel corso *Relationship Behaviour II - Improve NTS (Non Technical Skills)*, supportando la preparazione didattica e la gestione d'aula.

Tirocinante Psicologa | 2022

ASL4 - Servizio di Salute Mentale (SSM) - Chiavari (GE)

- Ho svolto tirocinio presso il Servizio di Salute Mentale, lavorando in équipe multidisciplinare per l'osservazione e il supporto ai pazienti in carico.

Banconista (attività stagionale) | 06 - 09/2021, 06 - 09/2022, 06 - 09/2023

Ristorante I Due Gabbiani Beach - Riva Trigoso (GE)

- Ho gestito il servizio al banco e il contatto diretto con il pubblico durante la stagione estiva, sviluppando capacità di gestione dello stress e del lavoro sotto pressione.

Assistente Disegno CAD 2D | 2017 - 2019

Studio Alessandro Lagazio - Genova (GE)

- Ho disegnato componenti meccanici, elettrici ed edilizi tramite software CAD 2D, sviluppando precisione tecnica e attenzione al dettaglio.

ISTRUZIONE

- **Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (LM-51)** - 10/06/2026
Universitas Mercatorum, Roma (RM)
- **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)** - 03/10/2023
Università degli Studi di Genova, DISFOR, Genova (GE)
- **Diploma di Tecnico Elettronico** - 2018
I.I.S. Majorana-Giorgi, Genova (GE)

LINGUE

- Italiano - madrelingua
- Inglese - professionale (C1)
- Francese - base (A2)
- Spagnolo - base (A2)

PATENTI

Patente A1 e Patente B

ALTRE INFORMAZIONI

- Esperienze di alternanza scuola-lavoro: Allieva Ufficiale di Macchina (Corsica Ferries), programmatrice (TIM), impiegata setting router (Fastfone S.r.l.), tecnico manutentore (CNR di Genova)
- Volontariato territoriale come aiuto cuoca e manutentrice di spazi verdi
- Cintura nera di Karate, FIJLKAM (2014) e segnapunti, FIPAV (2021)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche e integrazioni.