UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE
DSS DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA SALUTE

ACT ITALIA

Mindfulness Project

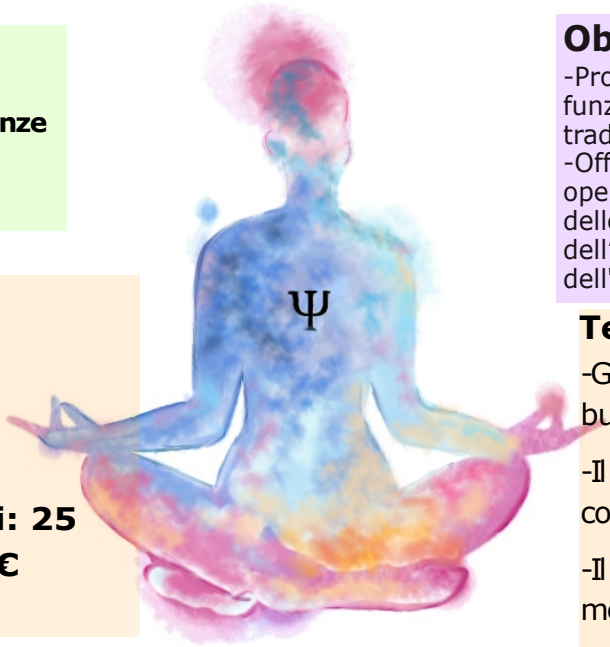
Istituto Lama Tzong Khapa POMAIA

# CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO: MEDITAZIONE, COMPASSIONE E GESTIONE EMOZIONALE PER LE PROFESSIONI DI AIUTO

## Sedi di svolgimento:

**Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Firenze**

**Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia**



**Il Corso è aperto a tutti i laureati triennali, magistrali e di ordinamenti previgenti.**

**Massimo di partecipanti: 25**
**Costo di iscrizione: 920€**
**Il corso rilascerà 3 CFU**

## Obiettivi del Corso:

-Proporre un modello della mente e del funzionamento emotivo che ha origine nella tradizione della Psicologia buddista.
-Offrire strumenti metodologici e operativi per la pratica professionale e clinica dello psicologo, dell'insegnante, dell'operatore in campo socio-educativo e dell'operatore sanitario

## Tematiche del Corso:

-Gli studi psicologici e le pratiche buddiste di meditazione e compassione

-Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa

-Il processo emotivo e la correlazione mente/corpo

-Le pratiche contemplative nella relazione di aiuto

-La ricerca psicologica sulla mindfulness e la sua misura

-Il professionista della relazione di aiuto

## DOCENTI E COORDINATORI:

Joan Dombon - Psicologo, Coordinatore Master Program sugli Studi Buddisti
Massimo Gusmano - Psicologo, Istruttore Mindfulness
Elisa Ruggeri - Psicologa Clinica
Giovanni Zucchi - Psicologo Clinico
Silverio Zucchi - Psicologo Clinico
Ilaria Colpizzi - Psicologa Clinica
Marcella Langella - Insegnante di Yoga, Educatrice, Infermiera Pediatrica
Claudio Sica - Professore Ordinario di Psicologia Clinica - UniFi
Corrado Caudek - Professore Associato di Psicometria - UniFi

## Date del Corso:

**26-28 FEBBRAIO 2027 Pomaia**

**06 MARZO 2027 Online**

**13 MARZO 2027 Online**

**19-21 MARZO 2027 Pomaia**

**03 APRILE 2027 Online**

**09-11 APRILE 2027 Pomaia**

**SITO WEB: https://ccaudek.github.io/compassion/**

**Apertura iscrizioni: 26 Ottobre 2026**

**Chiusura iscrizioni: 15 Gennaio 2027**

**Per informazioni: perfezionamento.meditazione@dss.unifi.it**

**Nota Bene: il corso si terrà in modalità mista presenza/online**